
 INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DIPRL_11 DATA: 27/05/2020
	DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER AL PERSONAL DOCENT I NO DOCENT EN LES TASQUES DE GESTIÓ A REALITZAR EN ELS CENTRES DOCENTS EN LA FASE 1 DEL PLA PER A LA TRANSICIÓ		

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública té disponible per a tota la població, el Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat informa de manera concreta de les recomanacions que estima que són d'adopció més immediata, en el moment present de prevenció de la COVID 19, per al personal del centre educatiu que ocupe llocs de treball englobats en personal de gestió administrativa, sempre que les actuacions realitzades siguen estrictament necessàries i complisquen amb les previsions realitzades per les autoritats per a l'inici de la desescalada ([Pla per a la transició a una nova normalitat, de 28 d'abril de 2020](#)), publicat pel Ministeri de Sanitat. [Annex II](#)) que són l'obertura dels centres educatius per a la seua desinfecció i condicionament i el treball administratiu i preparatori del personal docent i auxiliar.

1. Consideracions generals:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que cal adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització de les actuacions tècniques.

Les mesures preventives generades pel SPRL com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició a la COVID-19, seran addicionals i complementàries a la resta de mesures preventives implantades ja en el lloc de treball, amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el lloc de treball per a protegir el seu personal treballador han de seguir totes les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment. En particular, les [Directrius de bones pràctiques als centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis de la COVID-19 del Ministeri de Sanitat](#).

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. S'establirà contacte telefònic amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries, seguint el procediment establert per cada conselleria o organisme autònom.

http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/Casa_contagiado_val.pdf.

2.- Mesures de prevenció en les tasques de gestió en els centres docents

a) Durant el desplaçament al centre educatiu

- Sempre que pugues prioritza les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal de 2 metres.
- Si realitzes el desplaçament caminant, hauràs de guardar la distància interpersonal quan vages caminant pel carrer.
- En els viatges en transport públic guarda la distància interpersonal i utilitza obligatòriament màscares que cobrisquen el nas i la boca.
- Si realitzes el desplaçament individual amb vehicle propi, s'hauran d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

La neteja es recomana realitzar-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovallola o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció ([viricides autoritzats](#)). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que es troben indicats en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en la bossa de plàstic amb tancament hermètic. Posteriorment, es procedirà a la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic.

b) Al centre educatiu:

- Atendre les instruccions i mesures de seguretat indicades a l'entrada al centre i seguir totes les normes establides i facilitades al centre davant de la potencial exposició al SARS-CoV (sentit de la marxa, accessos restringits, equips de protecció personal, gestió de residus, etc.).
- En la mesura del possible, s'haurà d'establir la distància mínima de seguretat. Per a això, es recomana:
 1. Implementar les mesures necessàries, dutes a terme al centre educatiu, per a minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i el potencial personal usuari que pugua concórrer al seu lloc de treball. En aquest sentit, la disposició dels llocs de treball, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, corredors, etc.) al centre de treball ha d'haver sigut modificat en la mesura que siga possible, amb l'objectiu de garantir el manteniment de la distància de seguretat de 2 metres.

2. Es respectarà la senyalització establida i el flux organitzat del personal, s'afavorirà la marxa cap avant i evitant contactes, tant a la planta com a la resta de zones comunes, i haurà d'estar clarament senyalitzat el sentit de la marxa. Quan l'anterior no siga possible i una mateixa via s'utilitze per a tots dos sentits, es respectaran les distàncies de 2 metres quan el personal treballador es trobe en la posició més desfavorable (encreuament en el mateix punt).

3. S'utilitzaran aquells despatsos en els quals els llocs de treball s'hagen redistribuït de manera que entre les persones es mantinga una distància mínima de 2 metres entre si, o bé puguen col·locar-se mampares o altres elements físics de materials fàcils de netejar i desinfectar que actuen de barreres físiques de separació entre elles.

4. En la mesura que siga possible, s'evitaran les reunions en el treball en les quals no es puga garantir la capacitat permesa en aquest espai comú.

5. S'utilitzaran les escales, sobretot als primers pisos, sempre que quede garantida la distància de seguretat en els encreuaments de persones o bé s'haja destinat escales de pujada i escales de baixada diferenciades. Es respectarà la capacitat calculada i la prioritació d'accés en l'ús d'ascensors.

- Extrema les mesures de precaució següents:

✓ EVITA TOCAR-TE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA

✓ HIGIENE DE MANS

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal del centre educatiu, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans (a l'entrada i eixida del centre, després de l'ús d'objectes compartits, etc.). Per a aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, s'hauran d'utilitzar guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estan tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. Haver utilitzat els guants no eximeix de realitzar la correcta higiene de, mans després de la seua retirada. Els guants no han de ser llavats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica.

✓ HIGIENE RESPIRATÒRIA

Si tens símptomes respiratoris, hauràs de cobrir-te la boca i nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem. Si no tens mocador de paper, has de tossir o esternudar sobre el teu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateixes un accés de tos inesperat i et cobreixes accidentalment amb la mà, hauràs d'evitar tocar-te els ulls, el nas o la boca, i immediatament, llavar-te les mans.

✓ ÚS D'OBJECTES

En la mesura que siga possible, s'haurà d'evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de la tasca. Si això no és possible, es netejaran i desinfectaran després del seu ús.

Es deixaran les portes obertes dels despatxos, aules, zones comunes, etc.

S'hauran de mantindre les taules i els llocs de treball totalment ordenats, per tal de facilitar les labors de neteja.

✓ EQUIPS DE PROTECCIÓ PERSONAL I ALTRES MESURES DE PROTECCIÓ

Es recorda que amb caràcter general no és necessari l'ús de protecció respiratòria, i que la primera mesura preventiva és guardar la distància de seguretat recomanada per l'autoritat sanitària.

En el moment actual, amb la capacitat calculada per a cada estada del centre educatiu que serà utilitzada pel personal treballador, les mesures de distanciament entre llocs de treball fixos i la col·locació d'elements estructurals, el SPRL considera que no és necessària la utilització de protecció respiratòria durant l'estada al centre educatiu; llevat que l'autoritat sanitària ho recomane.

Com hem indicat anteriorment, el seu ús serà obligatori durant el desplaçament en transport públic. Vegeu l'annex 2. Protecció respiratòria.

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica o la possibilitat de desplaçar-se per a la rentada immediata de mans amb aigua i sabó, es podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús que hauran de complir amb la norma UNE-EN ISO 374.5:2016 amb marcat específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen amb els requisits d'EPI anteriorment exigits i de producte sanitari. Vegeu l'annex 2. Protecció dèrmica.

ANNEX 1. HIGIENE DE MANS

Cóm ens hem de llavar les mans amb un desinfectant hidroalcohòlic?

1a 1b

Deposite en la palma de la mà una quantitat de producte suficient per a cobrir totes les superfícies a tractar

2 Fregue's les palmes de les mans entre si

3 Fregue's la palma de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa

4 Fregue's les palmes de les mans entre si amb els dits entrelaçats

5 Fregue's el dors dels dits d'una mà amb la palma de la mà oposada, agafant-se els dits

6 Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, rodejant-lo amb la palma de la mà dreta, i viceversa

7 Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra la palma de la mà esquerra fent un moviment de rotació, i viceversa

20-30 segons

8

Una vegada eixutes, les seues mans són segures

Cóm ens hem de llavar les mans amb aigua i sabó?

0 1

Banye's les mans amb aigua

Deposite en la palma de la mà una quantitat de sabó suficient per a cobrir totes les superfícies a tractar

2 Fregue's les palmes de les mans entre si

3 Fregue's la palma de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa

4 Fregue's les palmes de les mans entre si amb els dits entrelaçats

5 Fregue's el dors dels dits d'una mà amb la palma de la mà oposada, agafant-se els dits

6 Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, rodejant-lo amb la palma de la mà dreta, i viceversa

7 Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra la palma de la mà esquerra fent un moviment de rotació, i viceversa

40-60 segons

8 Rente's les mans amb aigua

9 Torque-se-les amb una tovallola d'un sol ús

10 Faça servir la tovallola per a tancar l'aixeta





11

Les seues mans són segures





ANNEX 2

- PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA













COL·LOCACIÓ I AJUSTAMENT

			
Llava't les mans abans de posar-te-la	Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de les orelles/crani i la inferior en la nuca.	Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbeta. Si disposa de clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas.	Evita tocar-la

Retirada

			
Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara	No es toca la part externa	Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans	Rebutja-la quan estiga humida. No la reutilitzes tret que indique expressament que és reutilitzable.

- PROTECCIÓ DÈRMICA

EN POSAR-TE ELS GUANTS			EN LLEVAR-TE ELS GUANTS		
					
1. Després de rentar-te les mans, agafa el primer guant amb el polze i el dit xicotet de la mà 1.	2. Introdueix els dits de la mà 2 en el primer guant.	3. Estira el guant amb la mà 1 fins a ajustar-lo adequadament.	1. Pessiga i subjecta la part exterior del guant prop de l'àrea de la monyica.	2. Llisca cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.	3. Estira el guant fins que es lleve de la mà i subjecta'l amb la mà que encara està enguantada.
					
4. Llisca parcialment la mà 2 davall del puny del segon guant.	5. Fica els dits de la mà 1 en el guant i continua estirant-lo amb la mà 2 cap a la monyica.	6. Estira el guant amb la mà 2 fins que s'ajuste completament.	4. Llisca parcialment els dits índex i anular davall del puny del segon guant.	5. Novament, llisca cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.	6. Continua estirant el guant cap avall fins que cobrisca el primer guant retirat. Deposita els guants al contenidor adequat i renta't les mans.