
 <p>GENERALITAT VALENCIANA</p> 	<p>INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball</p>	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11 Complement 4. Conselleria d'Educació, Cultura i Esport</p> <p>DATA: 09/09/2020</p>
<p align="center">MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER AL PERSONAL DOCENT DURANT L'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA EN LA FASE DE NOVA NORMALITAT</p>			

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública té disponibles per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat s'informa de manera concreta de les recomanacions que estima que són d'adopció més immediata en el moment present de prevenció de la COVID-19, per al personal del centre educatiu que ocupe llocs de treball englobats en PERSONAL DOCENT EN ATENCIÓ DOMICILIÀRIA.

1. Consideracions generals:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització de les actuacions tècniques.

Abans de la realització d'aquelles actuacions que s'hagen considerat imprescindibles, per part del personal amb mobilitat s'hauran hagut de preveure/organitzar les actuacions següents:

1. S'haurà de recordar per escrit les funcions que s'han de realitzar en aquest lloc de treball i identificar els canvis i les necessitats que s'han d'afrontar en aquest lloc de treball.
2. S'haurà de preveure la informació, formació i entrenament suficients i adequats que haurà de rebre el personal treballador per a evitar l'exposició al contagi. Per a això, es facilitarà el document informatiu: MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER AL PERSONAL DOCENT DURANT L'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA DE L'ALUMNAT.
3. S'haurà d'establir una coordinació amb els domicilis que s'han de visitar, a fi d'obtenir informació prèvia de les mesures de seguretat, procediments i actuacions que hauran de tindre adoptats. La informació recollida hauria de preveure, almenys, els punts següents:
 - Les distàncies de seguretat que s'hauran de respectar durant els treballs per a salvaguardar la salut de tot el personal treballador i de la família.
 - La col·laboració de les famílies per a la planificació de l'organització dels temps de treball i els espais d'impartició de classes en el domicili.
 - Els equips de protecció a utilitzar en el domicili.
 - El protocol de comunicació d'aquells possibles casos positius per a la recerca de contacte estrets.

- I totes aquelles pautes que la família considere important comunicar a la Conselleria o al centre educatiu per a treballar de manera segura i evitar, així, el risc de contagis.

4. S'haurà de disposar i garantir els mitjans necessaris per a assegurar les mesures de prevenció i protecció enfront de la COVID-19.

Les mesures preventives generades per l'SPRL com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició a la COVID-19 **seran addicionals i complementàries** a la resta de mesures preventives implantades ja en el lloc de treball, amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

Les mesures preventives enfront de l'exposició al coronavirus del lloc de docent amb atenció domiciliària a l'alumnat seran complementàries a les mesures preventives establides enfront de l'exposició al coronavirus per al lloc de treball, és a dir en les dependències del seu centre educatiu.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el lloc de treball per a protegir el seu personal treballador han de seguir totes les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment. En particular, les [Directrius de bones pràctiques en els centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis de la COVID-19 del Ministeri de Sanitat.](#)

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat per la malaltia del coronavirus o en presenta símptomes. S'establirà contacte telefònic amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries, seguint el procediment establert per cada conselleria o organisme autònom.

http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/casa_contagiat_val.pdf.

2. Mesures de prevenció en el lloc de treball docent amb atenció domiciliària durant les tasques en domicilis:

• **Mesures organitzatives:**

a) En el desplaçament als domicilis.

- Sempre que pugues, prioritza les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal d'1,5-2 metres.
- Si realitzes el desplaçament caminant, has de guardar la distància interpersonal quan vages caminant pel carrer.
- En els viatges en transport públic, s'haurà de guardar la distància interpersonal i utilitzar obligatòriament màscares que cobrisquen nas i boca.
- En els viatges compartits amb vehicle privat, si hi ha convivència o contacte físic estret habitual no cal l'ús de màscara. No obstant això, si en el transport van persones que no habiten en el mateix domicili, és obligatori l'ús de màscares. A l'interior del vehicle es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica i evitant fer ús dels mitjans de recirculació de la climatització del vehicle per a això.

- Si es realitza el desplaçament individual amb vehicle propi o de la Generalitat, s'han d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i els elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, els comandaments de control, els reposabraços i els agafadors.

La neteja es recomana realitzar-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovallola o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció ([virucides autoritzats](#)). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que estiguen indicats en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones que s'han netejat, i per a la neteja de superfícies es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en la bossa de plàstic amb tancament hermètic subministrada a aquest efecte. Posteriorment, es procedirà a la higiene de mans.

b) En els centres de treball visitats o altres dependències o domicilis.

• Mesures de protecció col·lectiva:

- En la mesura del possible, s'haurà d'establir la distància mínima de seguretat.
- Comprovar la realització adequada de la higiene de mans per part de l'alumnat i del familiar present durant les actuacions docents.
- Ús de màscara quirúrgica o higiènica en totes les persones durant l'atenció domiciliària (familiar, docent i alumnat de sis i més anys). Si l'atenció implica interactuar amb alumnat amb discapacitat o situació que els impedisca portar màscara i atés que la interacció és molt estreta, es recomana l'ús d'equip de protecció individual FFP2 (UNE-EN 149:2001 +A1:2009), o en cas d'escassetat, màscara autofiltrant que complisca les normes autoritzades de la UE, o si no és possible, màscara quirúrgica (UNE_EN 14683:2019+AC:2019) més pantalla facial protectora (UNE_EN 166:2002).

• Mesures de protecció individual:

a) EVITAR TOCAR-SE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA.

b) HIGIENE DE MANS.

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans després de la realització de cada servei. Per a aquells casos en què no es

dispose de solució hidroalcohòlica per a llavar-se immediatament les mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. Haver utilitzat els guants no exigeix de realitzar la correcta higiene de mans després de llevar-se'ls. Els guants no s'han de llavar o descontaminar amb solució hidroalcohòlica.

c) HIGIENE RESPIRATÒRIA.

Si té símptomes respiratoris, haurà de cobrir-se la boca i el nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem o bossa de plàstic. Si no té mocador de paper, ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar-se les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca i, immediatament, llavar-se les mans.

d) ÚS D'OBJECTES.

En la mesura que siga possible, s'haurà d'evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de la tasca. Si això no és possible, se'n procedirà a la neteja i desinfecció després de l'ús.

c) EQUIPS DE PROTECCIÓ PERSONAL I ALTRES MESURES DE PROTECCIÓ.

De l'adequat ús de l'equip de protecció individual, així com de la correcta col·locació i retirada d'aquest, dependrà la seua seguretat.

L'equip de protecció personal haurà d'haver sigut seleccionat prèviament en funció dels riscos del centre de treball a visitar.

L'equip de protecció personal ha de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i el nivell d'exposició, i que aquesta es mantinga durant la realització de l'activitat. Això s'ha de tindre en compte quan es col·loquen els diferents equips de protecció personal, de tal manera que no interferisquen i alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions del fabricant.

Després de l'ús, ha d'assumir-se que qualsevol element de protecció utilitzat pot estar contaminat i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de la persona usuària.

Es realitzarà una higiene de mans després de retirar l'equip de protecció en els contenidors adequats del mateix centre o bé en la bossa de residus temporal per a ser gestionats posteriorment. Si els equips de protecció són reutilitzables, es col·locaran en una bossa independent per a netejar-los i desinfectar-los, usant el mètode indicat pel fabricant abans d'emmagatzemar-los.

- Protecció respiratòria.

Les persones de sis anys, d'ara en avant, estan obligades a l'ús de la màscara en tot moment en la via pública, en espais a l'aire lliure i en espais tancats d'ús públic o oberts al públic. *(Resolució de 17 de juliol de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, de modificació i adopció de mesures addicionals i complementàries de l'esmentat Acord de 19 de juny, del Consell).*

- Protecció dèrmica.

En aquells casos en què no es dispose de solució hidroalcohòlica o no siga possible desplaçar-se per a llavar-se immediatament les mans amb aigua i sabó, es podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús que hauran de complir la norma UNE-EN ISO 374.5:2016, amb marcatge específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen els requisits d'EPI anteriorment exigits i de producte sanitari.

ANNEX 1. HIGIENE DE MANS

HIGIENE DE MANS



TOTS A UNA VEU

INVIASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Cóm llavar-se les mans?

Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes! Si no, utilitze la solució alcohòlica

3 Duració de tot el procediment: 40-60 segons



Banya's les mans amb aigua:



Pose's al palmell de la mà una quantitat de producte suficient per a cobrir totes les superfícies de les mans;



Fregue's els palmells de les mans entre si;



Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, estirant-lo amb el palmell de la mà dreta, i viceversa;



Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra la part de la mà esquerra, fent un moviment de rotació, i viceversa;



Rente's les mans amb aigua:



Fregue's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa;



Fregue's els palmells de les mans entre si, amb els dits entrelaçats;



Fregue's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-se els dits;



Eixugue's amb una tovella d'un sol ús;



Use aqueixa tovella per a tancar l'aigueta;



Una vegada eixutes, les seues mans són segures.



Seguridad del Paciente

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevenio.gva.es

FPRL_GT_03_S03



HIGIENE DE MANS



TOTS A UNA VEU

INVIASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Cóm desinfectar-se les mans?

Desinfecte's les mans per higiene! Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes

Duració de tot el procediment: 20-30 segons



Posa's al palmell de la mà una dosi de producte suficient per a cobrir-ne totes les superfícies;



Fregue's els palmells de les mans entre si;



Fregue's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa;



Fregue's els palmells de les mans entre si, amb els dits entrelaçats;



Fregue's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-se els dits;



Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, estirant-lo amb el palmell de la mà dreta, i viceversa;



Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació, i viceversa;



Una vegada eixutes, les seues mans són segures.



Seguridad del Paciente

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevenio.gva.es

FPRL_GT_03_S04



ANNEX 2

- PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

Ús segur de protecció respiratòria

COL-LOCACIÓ I AJUSTAMENT

<p>Llava't les mans abans de posar-te-la</p>	<p>Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de els orelles/crani i la inferior en la nuca</p>	<p>Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbata. Si disposa se clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas</p>	<p>Evita tocar-la</p>

RETIRADA

<p>Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara</p>	<p>No es toca la part externa</p>	<p>Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans</p>	<p>Rebutja-la quan estiga humida. No la reutilitges tret que indique expressament que és reutilitzable.</p>

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_10

- PROTECCIÓ DÈRMICA

Ús segur de protecció dèrmica

EN POSAR-TE ELS GUANTS

1. Després de rentar-te les mans, agafa el primer guant amb el polze i el dit xicotet de la mà 1.
2. Introdueix els dits de la mà 2 en el primer guant.
3. Estira el guant amb la mà 1 fins a ajustar-lo adequadament.
4. Col·loca parcialment la mà 2 per davall del puny del segon guant.
5. Fica els dits de la mà 1 en el guant i continua estirant-lo amb la mà 2 cap a la monyica.
6. Estira el guant amb la mà 2 fins que s'ajuste completament.

EN LLEVAR-TE ELS GUANTS

1. Pessiga i subjecta la part exterior del guant prop de l'àrea de la monyica.
2. Estira cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.
3. Estira el guant fins que es lleve de la mà i subjecta'l amb la mà que encara està enguantada.
4. Col·loca parcialment els dits index i anular davall del puny del segon guant.
5. Novament, estira cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.
6. Continua estirant el guant cap avall fins que cobrisca el primer guant retirat. Deposita els guants al contenidor adequat i lava't les mans.

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_S11

CÓM EVITAR CONTAGIS EN EL DESPLAÇAMENT AL TREBALL?

SI PRESENTES **SÍMPTOMES** (INSUFICIÈNCIA RESPIRATÒRIA, FEBRE, TOS) O HAS ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB ALGÚ QUE SÍ, **NO ACUDISQUES AL CENTRE DE TREBALL.**

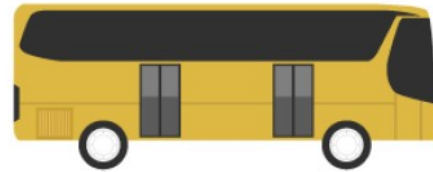
POSA'T EN CONTACTE AMB LES AUTORITATS SANITÀRIES (**900300555**)

PRIORITZA L'ÚS DE **TRANSPORT INDIVIDUAL:** CAMINANT O EN VEHICLE PROPÍ (BICICLETA, MOTO, COTXE).

EN EL TRANSPORT PÚBLIC COL·LECTIU (TREN, AUTOBÚS, METRE) MANTINGUES UNA DISTÀNCIA **D'ENTRE 1,5 I 2 METRES** AMB LA RESTA DE PASSATGERS.

ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE **MÀSCARA.**

EN TOT CAS, EXTREMA LES MESURES D'**HIGIENE PERSONAL I D'HIGIENE DE MANS.**



RECOMANACIONS EN TORNAR A CASA DES DEL TREBALL

EN TORNAR AL DOMICILI DES DEL TREBALL

VIGILA L'APARICIÓ DE SÍMPTOMES: FEBRE, TOS, MAL DE PIT I GOLA, ETC.



EVITA EL CONTACTE AMB PERSONES VULNERABLES



EN ARRIBAR A CASA, DEPOSITA ELS OBJECTES QUE NO NECESSITES (CLAUS, CARTERA, ETC.) EN UNA CAIXA O LLOC SEMBLANT



NETEJA EL MÒBIL I LES ULLERES (I ALTRES OBJECTES PROVENIENTS DEL TREBALL)



EVITA TOCAR SUPERFÍCIES I OBJECTES ABANS D'HIGIENITZAR-TE LES MANS



A SEGUIR A CASA

NETEJA AMB FREQUÈNCIA LES SUPERFÍCIES QUE MÉS ES TOQUEN: AIXETES, INTERRUPTORS, AGAFADORS, NEVERA, MICROONES, ETC.



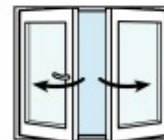
DESINFECTA AMB FREQUÈNCIA ELS OBJECTES QUE PUIGUEN ESTAR CONTAMINATS: ORDINADOR, COMANDAMENTS, TELEFONS, POMS, ETC.



EXTREMA LA HIGIENE DE MANS AMB AIGUA I SABÓ O SOLUCIÓ HIDROALCOHÒLICA

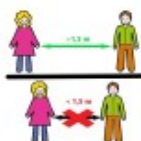


MANTÍN VENTILADES LES ZONES COMUNES, PREFERIBLEMENT DE MANERA NATURAL



RECORDA

MANTÍN LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT D'UN METRE I MIG



LLAVAT LES MANS AMB FREQUÈNCIA I METICULOSAMENT



EVITA TOCAR-TE LA CARA, SOBRETOT ELS ULLS, EL NAS I LA BOCA



MANTÍN UNA ADEQUADA HIGIENE RESPIRATÒRIA



UTILITZA MOCADORS D'UN SOL ÚS

