
 <b>INVASSAT</b> Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS          LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>	CODI: SPRL_DIPRL_11 DATA: 07/05/2020
	<b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE          RISCOS LABORALS</b>	
<b>MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER AI          PERSONAL AGENT MEDIAMBIENTAL.</b>		

D'acord amb les recomanacions que, tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, té disponible per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat s'informa, de manera concreta, de les recomanacions que estima són d'adopció més immediata, en el moment present de prevenció de la Covid-19, per al personal que ocupe el lloc de treball d'AGENT MEDIAMBIENTAL, sempre que les actuacions realitzades siguen **estrictament** necessàries.

#### 1. Consideracions generals:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar, han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització de les actuacions tècniques.

Les mesures preventives generades pel SPRL, com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició a la COVID-19, **seran addicionals i complementàries** a la resta de mesures preventives implantades ja en el lloc de treball, amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el lloc de treball per a protegir el seu personal treballador, han de seguir totes les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment. En particular, les [Directrius de bones pràctiques en els centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis de la COVID-19, del Ministeri de Sanitat.](#)

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior, si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. S'establirà contacte telefònic amb el 900 300 555, per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries, seguint el procediment establert per cada conselleria o organisme autònom.

[http://www.san.gva.es/web\\_estatica/coronavirus/coronavirus\\_va\\_files/casa\\_contagiat\\_val.pdf](http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/casa_contagiat_val.pdf).

#### 2. Mesures de prevenció en el lloc d'agent mediambiental durant les tasques en altres dependències i centres de treball

- **Mesures organitzatives:**

a) En el desplaçament a les dependències.

- Si fas el desplaçament individual amb vehicle propi o de la Generalitat, s'hauran d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'han de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, parant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

La neteja es recomana realitzar-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovallola o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció (**virucides autoritzats**). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que es troben indicats en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en la bossa de plàstic amb tancament hermètic subministrada a l'efecte. Posteriorment, es farà la higiene de mans.

- Si fas el desplaçament caminant, hauràs de guardar la distància interpersonal quan vages caminant pel carrer.

b) En les dependències.

- En la mesura que siga possible, s'haurà d'establir la distància mínima de seguretat. Per a això, es recomana:

- Cridar a l'interfon o timbre per a avisar que té un lliurament o comunicació, i sol·licitar al destinatari que s'acoste a la recepció, entrada o portal. En cas de ser necessari, especificar el protocol de lliurament establert. Es depositarà el lliurament o la comunicació, sempre que siga possible, en un punt d'abast del receptor acordat (sòl, taulell...)
- Evitar, en mesura que siga possible, entregar documentació en paper i la signatura per a la recepció de la comunicació.

- Atendre les instruccions i mesures de seguretat indicades a l'entrada al centre, i seguir totes les normes establides i lliuradas en el centre davant la potencial exposició al SARS-CoV (sentit de la marxa, accessos restringits, equips de protecció personal, gestió de residus, etc.). Comprovar que totes les mesures de prevenció establides en la coordinació d'activitats empresarials per a la realització del treball, s'estan complint tal com està establert per les autoritats sanitàries.

- Avisar immediatament si aquestes mesures no s'estan duent a terme, i no s'haurà de romandre en les dependències del centre.

• **Mesures de protecció individual:**

a) EVITAR TOCAR-SE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA

## b) HIGIENE DE MANS

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans després de la realització de cada servei. Per a aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. Haver utilitzat els guants no eximeix de realitzar la correcta higiene de mans després de la seua retirada. Els guants no han de ser rentats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica.

## c) HIGIENE RESPIRATÒRIA

Si té símptomes respiratoris, haurà de cobrir-se la boca i el nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús, i llançar-lo en un contenidor de fem. Si no té mocador de paper, ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i immediatament, rentar-se les mans.

## d) ÚS D'OBJECTES

En la mesura que siga possible, haurà d'evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de la tasca. Si això no és possible, se'n farà la neteja i desinfecció després del seu ús.

## e) EQUIPS DE PROTECCIÓ PERSONAL I ALTRES MESURES DE PROTECCIÓ

De l'adequat ús de l'equip de protecció individual, així com de la correcta col·locació i retirada, dependrà la seua seguretat.

L'equip de protecció personal ha de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i nivell d'exposició, i que aquesta es mantinga durant la realització de l'activitat. Això s'ha de tindre en compte quan es col·loquen els diferents equips de protecció personal, de tal manera que no interferisquen ni alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, ha de respectar-se les instruccions del fabricant.

Després de l'ús, ha d'assumir-se que qualsevol element de protecció emprat pot estar contaminat i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de la persona usuària.

Es realitzarà una higiene de mans després de retirar l'equip de protecció en els contenidors adequats del centre propi, o bé en la bossa de residus temporal per a ser gestionats posteriorment. Si els equips de protecció són reutilitzables, es col·locaran en una bossa independent per a la seua neteja i desinfecció, usant el mètode indicat pel fabricant abans del seu emmagatzematge.

- Protecció respiratòria

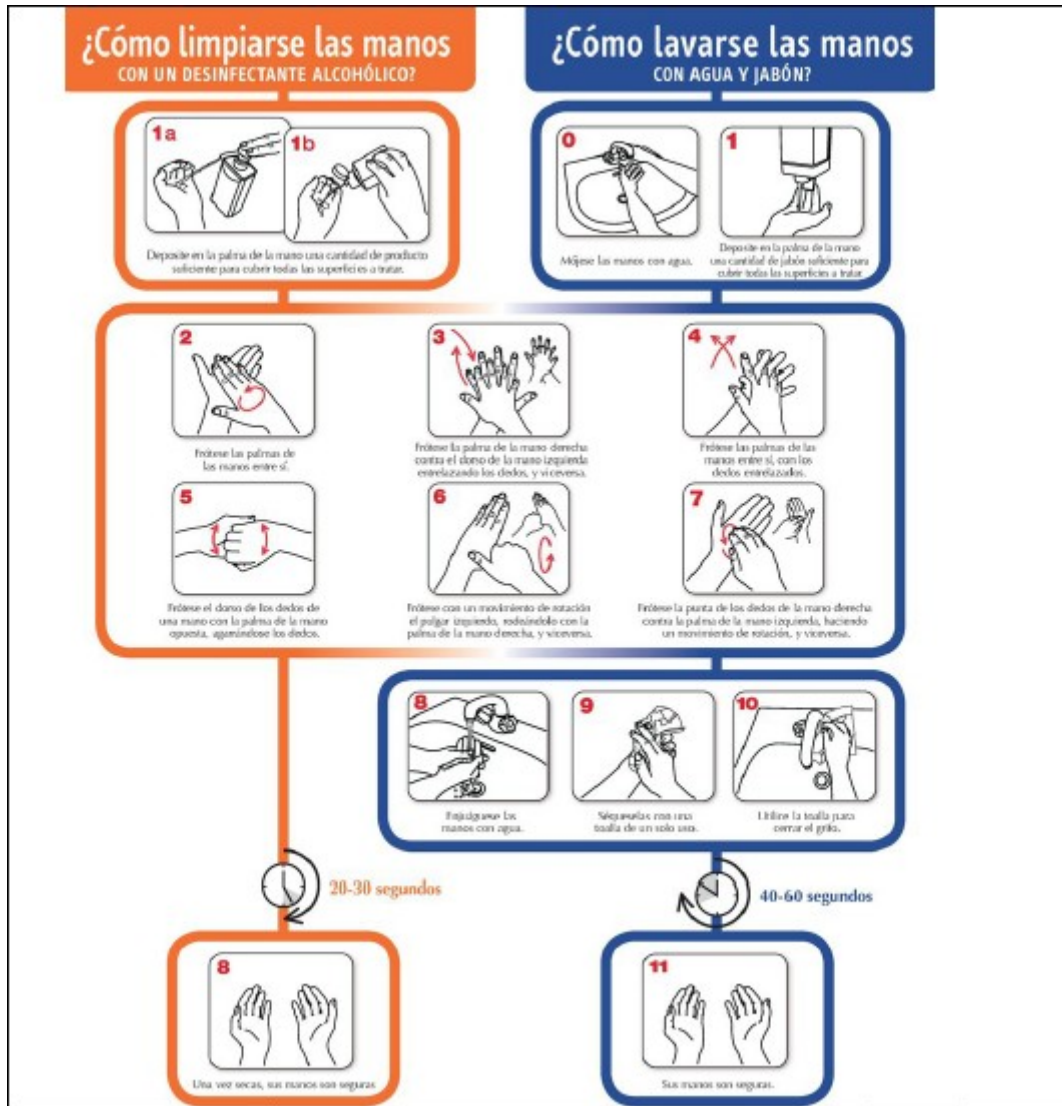
Es recorda que, amb caràcter general, no és necessari l'ús de protecció respiratòria, sent la primera mesura preventiva l'establiment de la distància de seguretat recomanada per l'autoritat sanitària.

S'haurà d'utilitzar una màscara de protecció respiratòria d'alta eficàcia FFP2 (UNE-EN 149:2001 +A1:2009) o màscara autofiltrant, que complisca amb les normes harmonitzades de la UE, o en defecte d'això, donada l'escassetat, màscara quirúrgica (UNE-EN 14683:2019+AC:2019), a més de pantalla facial protectora, o bé màscara dual més pantalla facial protectora.

- Protecció dèrmica.

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica o de la possibilitat de desplaçar-se per a la rentada immediata de mans amb aigua i sabó, es podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús, que hauran de complir amb la norma UNE-EN ISO 374.5:2016 amb marcat específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen amb els requisits d'EPI anteriorment exigits i de producte sanitari.

ANNEX 1. HIGIENE DE MANS



## ANNEX 2

### - PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

**Colocación y ajuste**

			
Lávate las manos antes de ponértela.	Con una mano sujeta la parte exterior y con la otra coloca las bandas de ajuste. La banda superior a la altura de las orejas/cráneo y la inferior, en la nuca.	Ajústala correctamente. Debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Si dispone de clip de ajuste se presiona hasta que se adapte a la nariz.	Evita tocarla

**Retirada**

			
Se retira desde las bandas y se pasa por delante de la cara.	No se toca la parte externa.	Deséchala en el contenedor adecuado e higieniza tus manos.	Deséchala cuando esté húmeda. No la reutilices salvo que indique expresamente que es reutilizable.

### - PROTECCIÓ DÈRMICA

		
Pellizcar por el exterior del primer guante	Retirar sin tocar la parte interior del guante	Retirar el guante en su totalidad
		
Recoger el primer guante con la otra mano	Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior	Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo
		
	Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado	