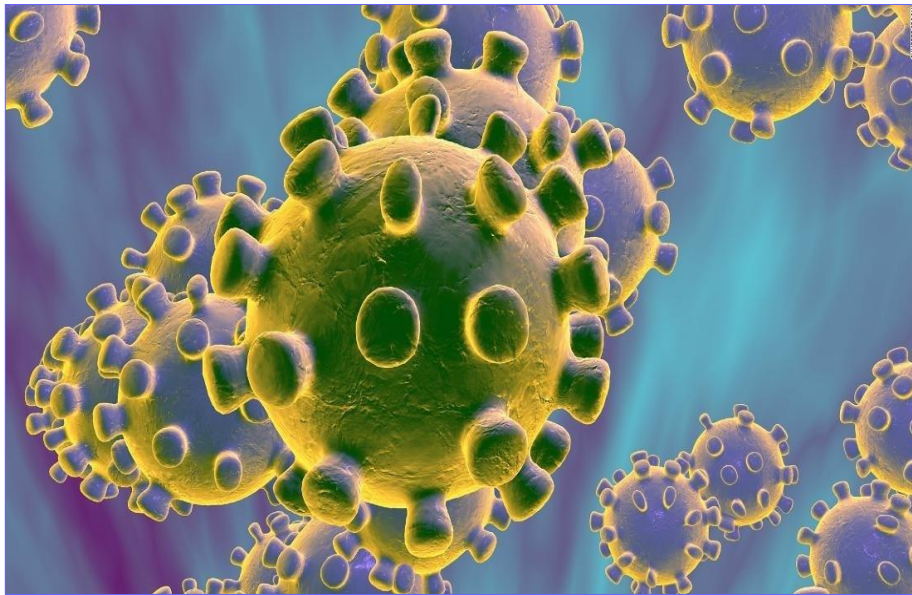




 <p><b>GENERALITAT VALENCIANA</b></p> <p><b>INVASSAT</b> Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball</p> <p>SPRL del Personal Propio</p>	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11</p> <p>DATA: 14/02/2023</p> <p>PÀGINA: de</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		





*Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat*

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b>  <b>DATA: 14/02/2023</b>  <b>PÀGINA: de</b>  <b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE DE L'EDICIÓ ANTERIOR
02/03/2020	SPRL_DIPRL_11_00
09/03/2020	SPRL_DIPRL_11_01
12/03/2020	SPRL_DIPRL_11_02
20/03/2020	SPRL_DIPRL_11_03
25/03/2020	SPRL_DIPRL_11_04 (Ampliació del document amb el lloc de treball de Conductor).
27/03/2020	SPRL_DIPRL_11_05 (Modificació lloc atenció directa usuari i administratiu després de publicació MS del proc dels SPRL i s'hi afeg un annex 1).
31/03/2020	SPRL_DIPRL_11_06 (Modificació lloc conductor després de publicació MS del proc dels SPRL).
01/04/2020	SPRL_DIPRL_11_07 (Modificació de l'apartat de ventilació, s'hi afeg apartat modificacions del document i revisió de l'apartat: guies generals d'aplicació).
06/04/2020	SPRL_DIPRL_11_08 (Modificació d'apartat de qüestions generals després de modificació de les preguntes freqüents 02.04 i modificacions en tot el document per canvis establert en la IOPRL_18.01).
14/04/2020	SPRL_DIPRL_11_09 (Incorporació apartat de Gestió de Residus i lloc de treball de Neteja).
04/05/2020	SPRL_DIPRL_11_10 (Ampliació del document amb el lloc de personal mèdic forense, modificació lloc de conductors i modificació dels grups vulnerables).
21/05/2020	SPRL_DIPRL_11_11 (Modificació apartat treballador sensible, ampliació del document amb el lloc de personal amb mobilitat, incorporació de l'ús de mascaretes i incorporació de nous annexos).
02/07/2020	SPRL_DIPRL_11_12 (Revisió del document, modificació de normativa d'ús obligat de mascareta i modificació dels EPI dels llocs de l'IML).
06/08/2020	SPRL_DIPRL_11_13 (Revisió del document per nova normativa, complementària a l'Acord, de 19 de juny, d'ús obligat de mascareta, s'hi incorpora procediment de ventilació en cas d'un possible positiu de contagi i es modifica l'ús de mascareta i ocupació del vehicle en el lloc de conductor).
27/10/2020	SPRL_DIPRL_11_14 (Modificació del lloc de personal amb mobilitat a altres dependències, apartat de ventilació, quarantena domiciliària).
01/02/2021	SPRL_DIPRL_11_15 (Modificació definició contacte estret i del tipus de mascareta en diversos llocs de treball).
04/03/2021	SPRL_DIPRL_11_16 (Modificació del document, ús obligat de mascaretes i distàncies, per la Resolució de 26 de febrer de 2021).
01/07/2021	SPRL_DIPRL_11_17 (Modificació del document: ús obligat de mascaretes i aforament en ascensors, per la RESOLUCIÓ, de 29 de juny de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública i qüestions generals sobre vacunació).
22/10/2021	SPRL_DIPRL_11_18 (Adaptació mesures adequades a la realitat epidemiològica del moment Resolució, de 8 d'octubre de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública:
12/11/2021	SPRL_DIPRL_11_19 Resolució, de 10 de novembre de 2021, nova redacció del punt 3.c del resolc primer sobre «Ús de mascareta» de la Resolució, de 8 d'octubre de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública

 <b>GENERALITAT VALENCIANA</b>  <b>INVASSAT</b> Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b> <b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b> <b>DATA: 14/02/2023</b> <b>PÀGINA: de</b> <b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b>
<b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b>		

22/02/2022	SPRL_DIPRL_11_20 RD 115/2022, de 8 de febrer, modificació obligatorietat de l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 i Resolució, de 10 de febrer de 2022, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, nova redacció del punt 3 del punt resolutiu primer sobre «Ús de mascareta» de la Resolució de 8 d'octubre de 2021. Incorporació de la píndola Maneig de casos i contactes; apartat "Ús de protecció respiratòria com a mesures tècniques i organitzatives a escala col·lectiva en l'entorn de treball". Incorporació actuació de l'SPRL davant casos confirmats en "Qüestions Generals" Resolució, de 21 de febrer de 2022, distància de seguretat d'1,5 metres als oradors, inclusió en mesures individuals per a llocs d'atenció directa a l'usuari i per a llocs d'atenció directa a l'usuari i llocs administratius obligació de complir aïllament, si és el cas.
20/04/2022	SPRL_DIPRL_11_21 Reial decret 286/2022, de 19 d'abril, pel qual es modifica l'obligatorietat de l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.
07/02/2023	SPRL_DIPRL_11_22 Reial decret 65/2023, de 7 d'abril, pel qual es modifica l'obligatorietat de l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la covid-19. S'exceptua el seu ús obligatori en el transport públic de viatgers.

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

La millora de la situació epidemiològica i l'elevada taxa de vacunació a què s'ha arribat a Espanya en aquest moment han determinat un canvi en l'evolució de la crisi sanitària provocada per la covid-19 que ha permès tant al Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública disposar de mesures adaptades a aquesta nova realitat.

En l'àmbit laboral, el Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat amb aquest document pretén informar tot el personal empleat públic de les mesures preventives més adequades a implantar en els llocs i/o centres de treball i pel contacte mantingut per la interacció entre si i amb la ciutadania d'acord amb el risc avaluat, seguint les actuals pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries.

La informació es considera una mesura preventiva fonamental juntament amb la higiene personal, la correcta ventilació dels llocs de treball i espais interiors o una neteja i desinfecció de llocs i equips de treball.

## QÜESTIONS GENERALS

### Què són els coronavirus?

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment afecten només els animals. Alguns coronavirus són virus zoonòtics, la qual cosa significa que es poden transmetre dels animals a l'ésser humà. Produeixen quadres clínics que van des del refredat comú fins a malalties més greus, com ocorre amb el coronavirus que va causar la síndrome respiratòria aguda greu (SARS-CoV) i el coronavirus causant de la síndrome respiratòria d'Orient Mitjà (MERS-CoV).


### Què és COVID-19?

L'agent causal de l'actual pandèmia és un virus de la família dels coronavirus denominat SARS-CoV-2 i la malaltia que causa s'ha denominat covid-19.

### Quins són els símptomes de la COVID-19?

Els símptomes de la COVID-19 poden variar molt entre persones i depenent de les diferents soques circulants del virus. Els més comuns són febre, mal de gola, tos, pèrdua del gust i/o l'olfacte, sensació de falta d'aire. En alguns casos també hi pot haver símptomes digestius, com ara diarrea i dolor abdominal. En casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, dificultat important per a respirar, fallida renal i, fins i tot, la mort.

Els casos més greus generalment ocorren en persones majors de 60 anys o que pateixen alguna altra malaltia greu (cardiovascular, pulmonar, renal, etc.) i/o problemes d'immunitat.

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b>  <b>DATA: 14/02/2023</b>  <b>PÀGINA: de</b>  <b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

### De quina manera es pot adquirir la infecció?

L'evidència científica actual mostra que la principal via de transmissió del virus és la que es produeix per mitjà de les gotes de Flügge (>5 micres) originades en parlar, tossir o esternudar per part de la persona infectada, i que poden arribar a les mucoses oral, nasal o conjuntival d'un nou hoste. Aquestes gotetes no romanen suspeses en l'aire, sinó que es depositen ràpidament per efecte de la gravetat, per la qual cosa només permeten la transmissió a una distància d'una mica més d'1,5 metres. Gotetes més xicotetes, en forma d'aerosols, poden acumular-se durant les aglomeracions de persones i romandre més temps en suspensió.

Així mateix, aquestes gotetes, carregades de virus actius, poden romandre durant períodes de temps en diferents superfícies i transmetre la malaltia en tocar-les i posteriorment tocar-se alguna mucosa com el nas o els ulls, encara que la probabilitat es considera baixa.


### Què puc fer per a protegir-me?

Individualment, dur a terme una higiene de mans freqüent, sobretot, abans de portar-les a la cara (nas, boca i ulls). En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas fent-ho preferentment amb un mocador d'un sol ús o en l'angle intern del colze. Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió. Si es presenten símptomes, la persona ha de complir les indicacions i recomanacions de les autoritats sanitàries en tot moment.

### Quin és l'objectiu de la vacunació?

Disminuir la gravetat i mortalitat de la malaltia, a més de disminuir l'impacte de la pandèmia sobre el sistema assistencial i l'economia, protegint especialment aquells grups amb major vulnerabilitat.

L'evidència actual indica que les diferents vacunes disponibles contra la COVID-19 són eficaces per a reduir la infecció simptomàtica i asimptomàtica, la malaltia lleu, moderada i greu i la mortalitat. No obstant això, se sap que la immunitat generada per aquestes no impedeix de manera completa la replicació del virus en la mucosa de les vies respiratòries superiors del subjecte vacunat i l'eficàcia de les vacunes no arriba al 100 %. A més, la resposta immune és menor en diversos grups poblacionals (persones de major edat, immunodeprimits...) i pot veure's afectada per la circulació de noves variants.

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b>  <b>DATA: 14/02/2023</b>  <b>PÀGINA: de</b>  <b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

### Què ha de fer un/a treballador/a si presenta símptomes?

L'aparició sobtada de símptomes pot fer sospitar de patir una infecció per covid 19, per la qual cosa, si la gravetat dels símptomes així ho aconsella, ha de contactar amb el sistema sanitari per a l'avaluació del seu cas.

En cas que se us indique la realització d'una prova diagnòstica per a covid-19, encara que aquesta siga positiva, no es requereix quarantena, excepte indicació mèdica, encara que és recomanable, almenys en els 10 dies després de l'inici dels símptomes, reduir tant com es puga les interaccions socials, especialment amb persones vulnerables, i utilitzar màscares en les interaccions amb altres persones. S'ha de contactar amb el sistema sanitari si els símptomes empitjoren o persisteixen durant molt de temps.

No obstant això, si es treballa en àmbits vulnerables com ara centres d'Educació Especial, aules específiques en centres ordinaris, unitats docents en centres sanitaris o penitenciaris, residències de majors o altres centres sociosanitaris, davant d'una **prova positiva**, s'ha d'avisar a la seua unitat administrativa per a la reubicació en àrees del centre de treball qualificades com a no vulnerables. En cas que això no fora possible, no s'ha d'acudir al centre de treball durant 5 dies des de l'inici de símptomes o el diagnòstic en asimptomàtics i s'han de seguir les mesures generals de prevenció. Després de 5 dies i almenys 24 hores sense febre o amb clara millora de símptomes, us faran una prova d'antígens perquè pugueu reincorporar-vos al treball, si aquesta és negativa. En qualsevol cas, a partir del seté dia des de l'inici dels símptomes o des de la prova positiva en cas de persones asimptomàtiques, i sempre que la persona professional estiga asimptomàtica o amb símptomes residuals, es podrà incorporar al seu lloc de treball emprant les mesures preventives necessàries segons la valoració del servei de prevenció de riscos laborals.



En qualsevol cas, si es produeix un empitjorament dels símptomes (febre major de 38 °C mantinguda més de tres dies o dificultat en respirar), haureu de contactar per telèfon de manera urgent amb el sistema sanitari o acudir a urgències del vostre centre sanitari.

En el context dels centres educatius de la Comunitat Valenciana, se seguiran les indicacions i aclariments per a la gestió de casos COVID en <https://ceice.gva.es/va/covid-19>.

Disposeu d'un esquema de tot això en: [FPRL\\_GT\\_03\\_P13 Maneig de casos i contactes](#)

### Què es considera contacte estret?

De manera general, en l'àmbit comunitari, es considera contacte estret qualsevol persona que haja estat en el mateix lloc que un cas, a una distància menor de 2 metres i durant un temps total acumulat de més de 15 minuts en 24 hores. També qualsevol persona que haja proporcionat cures a un cas o haja estat

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

en contacte amb les seues secrecions i fluids: personal sanitari o sociosanitari que NO haja utilitzat les mesures de protecció adequades, convivents o persones que tinguen un altre tipus de contacte físic similar o qualsevol persona que haja manipulat mostres biològiques sense les degudes mesures de protecció.

L'SPRL únicament farà la identificació de contactes estrets en els àmbits considerats vulnerables (centres sanitaris assistencials, centres sociosanitaris i centres de dia que presten assistència).

#### Quines actuacions s'han de seguir amb el personal empleat públic que ha d'acudir a treballar?



L'activitat laboral s'ha d'adaptar a aquestes circumstàncies establides per l'organització, en la mesura que siga possible, sempre garantint per al personal empleat públic les suficients mesures de prevenció i protecció actualitzant, per a això, els plans de contingència i continuïtat segons les indicacions de l'autoritat sanitària en cada moment.

#### Què ha de fer un empleat/ada públic/a d'especial sensibilitat?

S'han de seguir les indicacions establides en el Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals davant de l'exposició al nou coronavirus (SARS-CoV-2) i, en tot cas, en funció de l'avaluació del risc d'exposició i de les mesures de protecció, per part del Servei de Prevenció s'indicarà incapacitat temporal si no existeix possibilitat adaptació del lloc de treball (teletreball, per exemple) que permeta una protecció adequada que evite el contagi, o reubicació en un altre lloc exempt de risc d'exposició al SARS-CoV-2.

#### Quines són les mesures més adequades per a la prevenció de la transmissió del SARS-CoV-2?

És molt important recalcar que la manera òptima de previndre la transmissió del virus SARS-CoV-2 ha de seguir una estratègia combinada de totes les mesures preventives (mesures d'higiene personal, neteja i desinfecció dels llocs de treball, mesures de caràcter tècnic i organitzatiu que garantisquen la distància de seguretat i la ventilació i mesures de protecció respiratòria), de manera que l'ús conjunt de més d'una mesura permeta aconseguir una millor protecció. Cal tindre en compte que cap de les mesures de protecció és 100 % eficaç per si mateixa per a evitar la transmissió. En el moment actual l'evidència científica sobre l'efectivitat de cada mesura en relació amb SARS-CoV-2 és encara limitada i cal posar-la en relació amb els riscos i la factibilitat associats a la seua implementació.

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

## MESURES INDIVIDUALS

Es recomana seguir les següents pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries:

- **EVITEU TOCAR-VOS LA CARA:** ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA, ja que les mans faciliten la transmissió si no s'han rentat prèviament.

### - HIGIENE DE MANS

És la mesura principal de prevenció i control de la infecció que haurà d'establir el personal empleat públic i amb major freqüència després de la manipulació d'objectes compartits o tocar superfícies comunes.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene d'aquestes es podrà fer amb productes de base alcohòlica; i si estan brutes o tacades amb fluids, és preferible fer-ho/es farà amb aigua i sabó antisèptic. És de referència el document informatiu del Servei de Prevenció de Riscos Laborals SPRL\_DIPRL\_01 i l'annex 1. Higiene de mans.

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques o desinfectants amb activitat viricida, degudament autoritzats i registrats, en llocs accessibles i visibles, especialment a les entrades i eixides dels centres i en els llocs de treball que no puguin desplaçar-se a llavar-se les mans amb aigua i sabó després d'atenció a l'usuari.

### - ETIQUETA RESPIRATÒRIA

Si teniu símptomes respiratoris, haureu de cobrir-vos la boca i el nas, en tossir o esternudar, amb un mocador d'un sol ús i depositar-lo en un contenidor de fem. Si no teniu mocador de paper, heu de tossir o esternudar sobre el braç, en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si patiu un accés de tos inesperat i us cobriu accidentalment amb la mà, haureu d'evitar tocar-vos els ulls, el nas o la boca i, immediatament, llavar-vos les mans.



### - NETEJA I DESINFECCIÓ EN L'ÚS D'OBJECTES

En la mesura que siga possible, s'haurà d'evitar compartir l'ús d'objectes en els llocs de treball. Si això no és possible, es procedirà a netejar-los i desinfectar-los després d'usar-los.

### - VENTILACIÓ DELS ESPAIS INTERIORS

Es recomana renovar l'aire obrint, en la mesura que siga possible, les finestres i les portes dels despatxos, aules, zones comunes, etc. de manera periòdica.



 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

#### - DISTÀNCIA DE SEGURETAT

S'haurà de mantindre la distància de seguretat interpersonal mínima d'1,5 metres entre les persones treballadores sempre que siga factible i s'haurà de garantir la implementació de les mesures de distància de seguretat proposades en l'apartat posterior de mesures organitzatives a escala col·lectiva en l'entorn de treball.

#### - ELIMINACIÓ DE RESIDUS

S'ha d'eliminar qualsevol deixalla d'higiene personal, especialment els mocadors d'un sol ús, de manera immediata, en les papereres o els contenidors habilitats.

#### - ÚS D'EQUIPS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

Conforme al Reial decret 65/2023, de 7 de febrer, pel qual es modifica l'obligatorietat de l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la covid-19, s'ha determinat, respecte de l'ús de mascareta, l'ús obligatori per les persones a partir de sis anys:



- En els centres i serveis sanitaris, en les oficines de farmàcia i en farmacioles, segons el que s'estableix en el Reial decret 1277/2003, de 10 d'octubre, pel qual s'estableixen les bases generals sobre autorització de centres, serveis i establiments sanitaris, per part de les persones treballadores, dels visitants i dels pacients, amb excepció de les persones ingressades quan romanguen a la seua habitació.

Aquesta mesura s'entén aplicable i en aquells recintes, locals o àrees de centres no sanitaris destinades a atenció sanitària com poden ser, entre altres, les clíniques forenses de l'Institut de Medicina Legal, els despatxos de reconeixement de les unitats de valoració de persones amb diversitat funcional i o dels serveis de prevenció.

En els centres sociosanitaris, les persones que treballen en ells sempre que estiguen en contacte amb persones residents o en zones compartides amb aquestes persones.

L'obligació continguda en l'apartat anterior no serà exigible en els següents supòsits:

- a) Persones que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que puga veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seua situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per a llevar-se la mascareta, o bé presenten alteracions de conducta que en facen inviable la utilització.

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b>  <b>DATA: 14/02/2023</b>  <b>PÀGINA: de</b>  <b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

b) En el cas que, per la pròpia naturalesa de les activitats, l'ús de la mascareta resulte incompatible.

Així doncs, en relació amb l'ús de mascaretes en les dependències i centres de treball que entren dins de l'àmbit d'actuació d'aquest Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat, complint el que disposa el Reial decret 65/2023, i d'acord amb la informació aportada per les autoritats sanitàries, en l'àmbit laboral no resultarà preceptiu l'ús de mascaretes, a excepció de les situacions anteriors. No obstant això, d'acord amb la corresponent avaluació de riscos dels llocs de treball, l'SPRL adopta el següent criteri:

**Si no es pot garantir el compliment de mesures de tipus col·lectiu**, l'SPRL recomana l'ús responsable de la mascareta; quirúrgica, quan tots els altres les porten o, en defecte d'això, FFP2 per a:



- a. Personal d'atenció directa al públic
- b. Personal que faça tasques de notificació, assistència o inspecció en domicilis particulars o altres centres de treball o es trasllade en vehicle particular compartit.
- c. Personal que presente alguna vulnerabilitat a les infeccions respiratòries.

El personal que presente símptomes compatibles amb una infecció per SARs-CoV-2 ha de portar mascareta quirúrgica almenys durant 10 dies després de l'aparició dels primers símptomes o després del diagnòstic en cas de persones asimptomàtiques.

L'experiència adquirida durant la pandèmia ha demostrat que, per a previndre de manera òptima la covid-19, s'ha d'usar una combinació d'estratègies d'actuació amb mesures preventives i correctores d'higiene personal, de neteja i desinfecció dels locals de treball, mesures de caràcter tècnic i organitzatiu que garantisquen la distància de seguretat i mesures de protecció respiratòria (etiqueta i ús de les mascaretes), ja implantades en els centres de treball i establides en els seus plans de contingència i continuïtat vigents.

En aquells llocs de treball on hi haja la possibilitat de contacte amb agents potencialment patògens via respiratòria com en el cas del personal sanitari o sociosanitari o per al maneig de residus presumiblement biocontaminats, se seguiran, quant a l'ús de mascaretes o altres equips de protecció, les normes de bioseguretat establides en els protocols sobre aquest tema.

[SPRL DTPRL\\_07 Mesures preventives d'higiene personal davant de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#)

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11</p> <p>DATA: 14/02/2023</p> <p>PÀGINA: de</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

## MESURES TÈCNIQUES I ORGANITZATIVES A ESCALA COL·LECTIVA EN L'ENTORN DE TREBALL

Cada conselleria i organisme autònom haurà d'actualitzar les instruccions i els procediments de treball que garantisquen mesures de prevenció i protecció, suficients i adequades, per al personal empleat públic, així com la seua aplicació en tots els centres de treball i mantindre actualitzats els seus plans de contingència.

En el cas dels centres socio-sanitaris hauran d'elaborar plans d'actuació dirigits a l'eventual aparició de brots adaptats a les característiques de cada centre i complementar-se amb els procediments publicats pel Ministeri de Sanitat relacionat amb el maneig de pacients.

Per a procurar tals condicions higièniques en els llocs de treball, s'han de dur a terme les següents mesures de prevenció i protecció quant a:

### - DISTÀNCIA DE SEGURETAT INTERPERSONAL



Mantindre o implementar, si és el cas, les mesures necessàries per a minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i les potencials persones usuàries que puguen concórrer en el seu lloc de treball. En aquest sentit, la disposició dels llocs de treball, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, corredors, etc.) del centre de treball ha de permetre, sempre que siga factible, garantir el manteniment de la distància de seguretat interpersonal d'almenys 1,5 metres.

En la mesura que siga possible, s'evitaran les reunions en el treball i altres, cursos i altres activitats formatives presencials on no es puga garantir el compliment de la distància de seguretat.

Es recomana, en aquells llocs de treball en els quals es troben llocs de treball administratius i d'atenció al públic amb taules fixes i no s'haja pogut guardar la distància de seguretat, que es col·loquen elements estructurals o materials de separació (com ara mampares), o bé es reubique el personal empleat públic en una altra estança per a mantindre la distància de seguretat.

Les entrades a qualsevol estança han d'estar programades i s'haurà de preveure i organitzar amb antelació quines necessitats hi haurà a l'interior, per a evitar entrades innecessàries.

L'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais haurà de respectar el manteniment de la distància de seguretat interpersonal d'1,5 metres. Si es veren alterades, hauran d'establir-se, novament, les vies d'evacuació i les actuacions en cas d'emergència per a adaptar-les a les mesures implantades.

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

Es recomana continuar disposant de l'entrada dels centres i en sales d'espera o recepcions, cartells informatius sobre higiene de mans, etiqueta respiratòria i distància de seguretat recomanant l'ús responsable de mascaretes als usuaris, especialment quan no es puguin mantindre les distàncies de seguretat.

En el cas del lloc de **treball de conductor/a**, de manera genèrica, atés que ja no es requereix l'ús de mascareta per als passatgers dels mitjans de transport i la dificultat de mantindre en aquests una adequada distància de seguretat, es recomana l'ús responsable de mascareta.

#### **- NETEJA I DESINFECCIÓ DELS ESPAIS DE TREBALL**

La persona o entitat titular de l'activitat econòmica o, si és el cas, director, directora o responsable dels centres, instal·lacions, espais d'ús públic i entitats, ha d'assegurar que s'adopten les mesures de neteja i desinfecció adequades a les característiques i intensitat d'ús dels establiments, locals, instal·lacions o espais.



S'actualitzarà o es disposarà, si no n'hi ha, d'un procediment de treball específic en el qual s'indiquen les zones, els llocs, els elements superficials en què cal incidir, la freqüència de neteja diària de cadascun i els responsables de comprovació de les mesures.

Les tasques de neteja i desinfecció s'incrementaran de manera que s'incidisca sobre elements de treball com: taules de treball, taulells i taules d'atenció al públic, teclats i pantalles d'ordinadors, passamans, telèfons, pantalles tàctils, lavabos, mobiliari d'ús públic, polsadors i botoneres d'ascensors, filtres del sistema de climatització i altres elements de similars característiques.

Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus dotats de coberta són el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Hi ha evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb una solució d'hipoclorit sòdic que continga 1.000 ppm de clor actiu (dilució 1:50 d'un lleixiu amb concentració 40-50 gr/l preparada recentment), etanol al 62-71 % o peròxid d'hidrogen al 0,5 %, durant un minut.

En el següent vincle, figuren els productes viricides autoritzats i registrats a Espanya que han demostrat eficàcia contra virus tenint en compte la norma UNE-EN 14476. Antisèptics i desinfectants químics:

[Listado de virucidas autorizados en España para uso ambiental \(PT2\), industria alimentaria \(PT4\) e higiene humana \(PT1\)](#)

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11</p> <p>DATA: 14/02/2023</p> <p>PÀGINA: de</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

S'han d'eliminar periòdicament les bosses de fem que recobreixen les papereres i els contenidors de residus. Una vegada tancades aquestes bosses, s'han de depositar en el contenidor de fem del personal de neteja. Caldrà netejar, a més, la part externa d'aquests recipients amb els desinfectants indicats.

El personal extern de neteja haurà d'adoptar les mesures preventives establides pel seu servei de prevenció de riscos laborals d'acord amb la informació rebuda a través de la coordinació d'activitats empresarials, i s'haurà de garantir la implantació de les mesures preventives indicades.

En el vehicle del **lloc de treball de conductor** s'hauran de mantindre o, si és el cas, reforçar les rutines de neteja i desinfecció, parant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manetes de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que s'indiquen en el producte químic. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

#### - MESURES DE VENTILACIÓ

Per a reduir el risc de transmissió de patògens mitjançant aerosols en ambients interiors és efectiu millorar la ventilació. La ventilació és un dels mètodes de protecció col·lectiva dels treballadors/ores. La ventilació per dilució consisteix a reduir els nivells de contaminació d'un local mitjançant l'aportació d'aire net, lliure del contaminant que es pretén controlar, i en quantitat suficient perquè la concentració es mantinga en nivells constants i acceptables. La ventilació pot ser per mitjans naturals amb l'obertura de portes i finestres, forçada (mecànica) o una combinació dels dos sistemes (per exemple, una entrada d'aire per ventilació natural i una eixida mitjançant extracció forçada).


Respecte del lloc de **treball de conductor**, a l'interior del vehicle, es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica.

[SPRL\\_DTPRL\\_06 Mesures tècniques preventives per a garantir la qualitat d'aire interior davant de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\) Ventilació.](#)

#### - GESTIÓ DE RESIDUS

S'han de seguir les instruccions sobre gestió de residus en la situació de crisi sanitària ocasionada per la covid-19

<https://www.miteco.gob.es/es/ministerio/medidas-covid19/residuos/>

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b>  <b>DATA: 14/02/2023</b>  <b>PÀGINA: de</b>  <b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

En el cas del **lloc de treball de conductor/a**, s'haurà de garantir la disponibilitat en el vehicle de mocadors d'un sol ús i bosses de plàstic per al seu rebuig.

[SPRL\\_DTPRL\\_01 Gestió de residus.Mesures tècniques i organitzatives preventives enfront de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#)

#### **- MESURES D'INFORMACIÓ/FORMACIÓ**

El personal empleat públic, així com qualsevol treballador/a que concórrega en el centre de treball, ha de tindre a la seua disposició instruccions escrites en el lloc de treball sobre la informació i la formació suficient i necessària per a garantir les mesures d'higiene personal, etiqueta respiratòria, distàncies de seguretat, neteja i desinfecció i mesures de ventilació adequades.

Com a complement a la informació i formació que oferisca el mateix centre de treball, l'SPRL té a disposició diversa documentació en matèria de prevenció de riscos laborals en la pàgina web de l'INVASSAT. <https://prevencio.gva.es/va/covid-19>



#### **- MESURES DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS**

Es garantiran i s'establiran les màximes mesures per a la protecció de la seguretat i salut dels treballadors/ores en els supòsits de coordinació d'activitats empresarials.

Així, respecte de les actuacions del personal mèdic forense, bé per a l'alçament de cadàvers o bé per al reconeixement mèdic al personal, les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització del treball per a poder protegir de manera efectiva el personal en qüestió, considerant la situació més desfavorable, ja que no hi ha certesa sobre l'estat de salut de la persona usuària respecte a la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 o per qualsevol altre agent patògen.

#### **- MESURES QUE CAL PRENDRE DURANT L'ACCÉS DE LA CIUTADANIA ALS CENTRES DE TREBALL**

En l'accés al centre de treball es disposaran de cartells informatius sobre l'ús responsable de mascaretes, en llocs visibles i estratègics, especialment en els espais on puga haver-hi concentració de persones.

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

En els lavabos es disposarà d'aigua i sabó i paper d'un sol ús, per a eixugar-se les mans, o bé es disposarà en l'entrada dels centres de solucions hidroalcohòliques.

Es disposaran cartells indicatius de guardar la distància de seguretat amb el personal empleat públic i entre la ciutadania. Quan siga necessari, s'informarà clarament les persones usuàries sobre les mesures organitzatives i sobre la seua obligació de cooperar en el compliment. S'indicarà la conveniència d'assignar responsables de comprovació d'aquesta mesura (guàrdia civil de l'entrada, personal de control d'entrada, etc.).

En les zones d'espera establides s'haurà de disposar de contenidors amb tapa per a l'eliminació de residus (mocadors de paper, tovalloletes d'un sol ús, etc.).

## MESURES DE PREVENCIÓ PER A LLOCS DE NETEJA

Per a tots els llocs de neteja del personal propi de la Generalitat, se'ls aplicaran les mesures individuals (mesures d'higiene personal...) i organitzatives (distància de seguretat...) ja esmentades en el primer apartat del document, amb algunes especificitats que s'indiquen a continuació.

El personal de la neteja ha de seguir les normes i les mesures de protecció encaminades a controlar i reduir la transmissió del coronavirus establides en el procediment elaborat pel seu centre de treball atesa l'evolució de la crisi sanitària.



Respecte del personal de neteja en residències de persones majors, s'haurà de seguir el que disposa l'ordenació que faça la Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives, en relació amb el pla d'actuació en el context de crisi sanitària ocasionada per la covid-19.

Quant al **personal de neteja propi** en els centres de treball de la Generalitat, ha de seguir les normes i les mesures de protecció encaminades a controlar i reduir la transmissió del coronavirus establides en el procediment elaborat pel seu centre de treball, amb especial atenció a les zones on puguen transitar major nombre de persones (accés a estades i zones comunes, fluxos de circulació, tècniques de ventilació, productes químics a utilitzar, etc.).

### Mesures individuals

Han d'estar planificades en el procediment del centre de treball, entre les quals destaquen:

- En primer lloc, fer una bona neteja de la pols amb els productes de neteja habituals, encara que es recomana utilitzar aigua i sabó, amb especial incidència en superfícies de contacte freqüent

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		



com ara finestres, baranes, passamans, poms de portes, taules, taulells, així com tots els elements de treball d'ús habitual per part del personal.

- Després de la neteja, cal desinfectar.
- Es recomana l'ús de paper d'un sol ús, però si no fora possible, utilitzar materials diferents per a la neteja i la desinfecció (draps, baietes, etc.).
- Netejar des de la part més allunyada de la porta d'entrada cap a aquesta.
- Netejar des de les zones menys brutes a les zones més brutes i des de les zones més altes a les zones més baixes en els llocs de treball.
- Revisar almenys, diàriament, el funcionament dels dispensadors de sabó, gel desinfectant, paper d'un sol ús, etc., així com vigilar el funcionament i la neteja dels sanitaris i les aixetes dels lavabos. Cal comunicar al superior més immediat, perquè es reparen o se substituïsquen quan presenten avaries.
- Durant el desenvolupament de tot el procés de neteja, caldrà seguir les indicacions del flux de personal establert en el centre de treball per a evitar, en tot moment, encreuar-se amb altres persones.
- Accionar els sistemes de descàrrega dels WC amb la tapa tancada, amb la finalitat d'evitar la projecció de gotes amb residus i afavorir la transmissió fecal-oral.
- Si els lavabos disposen de finestres, es recomana obrir altres finestres en altres espais per a intentar aconseguir un flux de pressió cap als lavabos i no generar contaminació en altres estances. L'obertura i el tancament de finestres es farà intentant mantindre les condicions ambientals tèrmiques dels llocs de treball.

### Mesures organitzatives a escala col·lectiva

- Informar el personal de neteja de les mesures de tipus individual, així com de quines actuacions ha de dur a terme, amb quins equips i productes i com han de protegir-se per a fer aquestes tasques.
- Organitzar els torns de manera que el personal de neteja desenvolupe les seues tasques en els torns amb menys presència de personal i, si no fora possible, abans o després dels torns de treball o de l'horari d'atenció al públic. En tot cas, s'ha d'evitar coincidir amb el major nombre de persones possibles.
- En el cas d'haver-hi torns en el lloc de treball, és necessari netejar l'àrea de treball utilitzada en cada canvi de torn.



 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

- Proporcionar paper d'un sol ús o material suficient i adequat per a la neteja i desinfecció, senyalització adequada, etc.
- Revisió del funcionament de sanitaris, aixetes dels lavabos o material per a la neteja i la desinfecció per a reparar o substituir els que presenten avaries. Es recomana disposar d'un registre d'aquestes accions.
- Els EPI s'han d'emmagatzemar adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que s'evite danyar-los accidentalment o contaminar-los.

### Productes de neteja

Per a fer les tasques de neteja i desinfecció, encara que els detergents habituals són suficients, també es pot considerar la incorporació de lleixiu o altres productes desinfectants a les rutines de neteja, sempre en condicions de seguretat i, en concret, es podrà utilitzar:


- Si s'utilitza lleixiu com a desinfectant, ha de diluir-se de la següent manera: *mesclar 20 ml de lleixiu amb 980 ml d'aigua (obtenint un litre), o el seu equivalent, per exemple: 10 ml de lleixiu amb 490 ml d'aigua (obtenint 500 ml)*. **Cal preparar la mescla el mateix dia del seu ús.**
- Si s'utilitza un desinfectant comercial, s'han de respectar les indicacions de l'etiqueta i ha de ser un producte amb activitat viricida dels que es troben en el mercat (vegeu llista de productes viricides publicada pel Ministeri de Sanitat). Ha d'assegurar-se'n l'eficàcia i sempre s'han d'utilitzar d'acord amb el que indiquen les fitxes de dades de seguretat.

[Listado de virucidas autorizados en España para uso ambiental \(PT2\), industria alimentaria \(PT4\) e higiene humana \(PT1\)](#)

- *No mesclar productes, llevat que s'indique expressament en les etiquetes.*

Aquests productes impliquen una sèrie de riscos que cal conèixer i evitar, per a la qual cosa és fonamental, en tots els casos, seguir les instruccions del fabricant, com ara:

- Extremer les precaucions en el maneig dels productes de neteja.
- En el cas que un dels productes esmentats caiguera sobre la pell, caldrà procedir de manera immediata a la rentada amb abundant aigua de la zona afectada, i consultar al més prompte possible el servei mèdic.
- Tots els envasos que s'han d'utilitzar s'han d'emmagatzemar i guardar en posició vertical, comprovant que tanquen perfectament.

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11          DATA: 14/02/2023          PÀGINA: de          REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

- En cas de vessament del producte, caldrà netejar ràpidament, i ventilar la zona immediatament.

#### **Equips i roba de treball:**



- En finalitzar, una vegada utilitzats els equips de treball, hauran de llavar-se i desinfectar-se correctament els materials utilitzats (carro de neteja, granera, pal de fregar, altres utensilis i baietes, si és el cas, etc.) i deixar-los assecar. A continuació, llavar-se les mans amb aigua i sabó.
- Quan l'ús d'aquests equips i útils no siga exclusiu individual, s'hauran de desinfectar entre usos.

Totes les tasques han de fer-se amb guants i, si és el cas, mascaretes d'un sol ús:

- Usar guants d'un sol ús (guants de vinil, nitril, etc.), de talla, disseny o grandària que s'adapten el màxim possible a la persona usuària per a garantir la màxima protecció amb la mínima molèstia.
- En cas d'ús de guants de làtex, es recomana usar-los sobre un guant de cotó.
- En activitats de neteja i desinfecció de superfícies que hagen estat en contacte amb persones simptomàtiques, es poden usar guants més gruixuts, més resistents al trencament i que segueixen la norma UNE-EN ISO 374-5:2016.
- Ús de mascareta segons criteri tècnic de l'SPRL.

La col·locació correcta dels EPI és fonamental per a evitar possibles vies d'entrada de l'agent biològic; igualment important és retirar-los per a evitar el contacte amb zones contaminades i/o la dispersió de l'agent infecciós. Per a la correcta posada i retirada d'EPI, consultar l'ANNEX 2 sobre recomanacions per a l'ús dels EPI.



Una vegada acabada la neteja, si és el cas, els equips de protecció respiratòria han de llevar-se en últim lloc, després de la retirada d'altres components com a guants, bates...rebutjant-los de manera segura després de cada ús i a continuació, es realitzarà una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, almenys de 40-60 segons.

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

#### **DOCUMENTS TÈCNICS COMPLEMENTARIS**

- SPRL\_DTPRL\_01. GESTIÓ DE RESIDUS. MESURES TÈCNIQUES I ORGANITZATIVES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)
- SPRL\_DTPRL\_02. ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)
- SPRL\_DTPRL\_03. MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT IN ITINERE I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)
- SPRL\_DTPRL\_04. MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).
- SPRL\_DTPRL\_06. MESURES TÈCNIQUES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA QUALITAT D'AIRE INTERIOR ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2). VENTILACIÓ
- SPRL-DTPRL\_07. MESURES PREVENTIVES D'HIGIENE PERSONAL DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).

<https://prevencio.gva.es/va/covid-19>

 	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11</p> <p>DATA: 14/02/2023</p> <p>PÀGINA: de</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

## FONTS, BIBLIOGRAFIA I NORMATIVA CONSULTADA I APLICABLE ALS CENTRES DE TREBALL

Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

- Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

<http://www.san.gva.es/coronavirus>

Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>

- Presidència del Govern



[https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/presidencia/Paginas/2020/10042020\\_buenaspracticass.aspx](https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/presidencia/Paginas/2020/10042020_buenaspracticass.aspx)

- Normativa sobre la situació de pandèmia pel SARS-CoV-2 Diari Oficial de la Generalitat Valenciana

- <http://www.dogv.gva.es/va/covid-19>

Nota d'interés:

*Les recomanacions que inclou aquest document estan en revisió contínua i podran modificar-se d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària. Serà aplicable el que determine l'autoritat a cada moment.*

 <b>GENERALITAT VALENCIANA</b>  <b>INVASSAT</b> Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>	<b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b> <b>DATA: 14/02/2023</b> <b>PÀGINA: de</b>
	<b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b>
<b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b>		

## ANNEX 1 - HIGIENE DE MANS

- LLAVADA DE MANS AMB AIGUA I SABÓ.

### HIGIENE DE MANS



## Com llavar-se les mans?

Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes! Si no, utilitze la solució alcohòlica

**⌚ Duració de tot el procediment: 40-60 segons**




Servei de PRL de la Generalitat  
www.prevenio.gva.es

FPRL\_GT\_03\_S03

xTu xMi

FPRL\_GT\_03\_S03 Higiene de mans. Rentada de mans

 <p><b>GENERALITAT VALENCIANA</b> INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball</p> <p>SPRL del Personal Propio</p>	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11</p> <p>DATA: 14/02/2023</p> <p>PÀGINA: de</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

- DESCONTAMINACIÓ DE MANS AMB SOLUCIÓ DE BASE ALCOHÒLICA


## HIGIENE DE MANS



### Com desinfectar-se les mans?

Desinfecte's les mans per higiene! Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes  
Duració de tot el procediment: 20-30 segons



	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p><b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b></p> <p><b>DATA: 14/02/2023</b></p> <p><b>PÀGINA: de</b></p> <p><b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b></p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

## **ANNEX 2 - RECOMANACIONS PER A L'ÚS D'EPI**

En el cas que s'haja d'utilitzar equips de protecció individual, haureu de tindre en compte les següents recomanacions:

### **1. Col·locació i retirada dels EPI**

Els EPI han de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i el nivell d'exposició i que aquesta es mantinga durant l'activitat laboral. Això ha de tindre's en compte quan es col·loquen els diferents EPI de tal manera que no interferisquen ni alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions del fabricant. Després de l'ús, ha d'assumir-se que els EPI i qualsevol element de protecció emprat poden estar contaminats i convertir-se en un nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de l'usuari. Per això, ha d'elaborar-se i implementar-se una seqüència de col·locació i retirada de tots els equips detallada i predefinida, el seguiment de la qual ha de controlar-se. Els EPI han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat susceptible de causar exposició i retirar-se únicament després d'estar fora de la zona d'exposició. S'ha d'evitar que els EPI siguen una font de contaminació, per exemple, deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada s'han retirat.


#### **- Protecció respiratòria**

Els equips de protecció respiratòria han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat susceptible de causar exposició i retirar-se únicament després d'estar fora de la font d'exposició.

S'ha d'evitar que els equips de protecció respiratòria siguen una font de contaminació, per exemple deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada s'han retirat.

Les mascaretes no han de portar-se al coll, i tampoc es recomana traure-la o guardar-la en la butxaca o en qualsevol altre lloc per a tornar a posar-se-la més tard. L'ús de mascareta haurà d'anar sempre associat al seguiment estricte de les mesures generals d'higiene que s'indiquen a continuació:

- Abans de posar-se una mascareta, cal llavar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.
- Cal cobrir la boca i el nas amb la mascareta i evitar que hi haja buits entre la cara i la mascareta.
- S'ha d'evitar tocar la mascareta amb les mans mentre es du posada i, si es fa, cal llavar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.
- S'ha de rebutjar la mascareta quan estiga humida i evitar reutilitzar les d'un sol ús. Les mascaretes quirúrgiques són d'un sol ús.

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11          DATA: 14/02/2023          PÀGINA: de          REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</p>
<p><b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b></p>		

En cas que s'humitege o es deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra.

- Cal llevar-se la mascareta per la part de darrere, sense tocar la part frontal, depositar-la en un poal tancat i llavar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcoholica.
- En el cas de protecció respiratòria reutilitzable, aquesta s'ha de llavar d'acord amb les instruccions del fabricant.
- La distància de seguretat i la llavada de mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques són d'enorme importància.
- Guants impermeables  
 Quan no es dispose de solució hidroalcohòlica, per a la llavada immediata de mans, s'haurà de disposar de guants d'un sol ús, que caldrà substituir de manera freqüent després d'usar-los, i fer una neteja exhaustiva de mans després de retirar-los.

## 2. Rebuig o descontaminació

Després de la retirada, els EPI d'un sol ús han de col·locar-se en bossa tancada i en els contenidors adequats de deixalla.













## 3. Emmagatzematge i manteniment

Els EPI s'han d'emmagatzemar adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que s'evite danyar-los accidentalment o contaminar-los.


















**TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)**

• [PROCEDIMENT DE COL·LOCACIÓ I RETIRADA DE GUANTS](#)

EN POSAR-TE ELS GUANTS			EN LLEVAR-TE ELS GUANTS		
 1. Després de rentar-te les mans, agafa el primer guant amb el polze i el dit xicotet de la mà 1.	 2. Introdueix els dits de la mà 2 en el primer guant.	 3. Estira el guant amb la mà 1 fins a ajustar-lo adequadament.	 1. Pessiga i subjecta la part exterior del guant prop de l'àrea de la monyica.	 2. Llisca cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.	 3. Estira el guant fins que es lleve de la mà i subjecta'l amb la mà que encara està enguantada.
 4. Llisca parcialment la mà 2 davall del puny del segon guant.	 5. Fica els dits de la mà 1 en el guant i continua estirant-lo amb la mà 2 cap a la monyica.	 6. Estira el guant amb la mà 2 fins que s'ajuste completament.	 4. Llisca parcialment els dits índex i anular davall del puny del segon guant.	 5. Novament, llisca cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.	 6. Continua estirant el guant cap avall fins que cobrisca el primer guant retirat. Deposita els guants al contenidor adequat i renta't les mans.


• [PROCEDIMENT DE COL·LOCACIÓ I RETIRADA DE LA MASCARETA](#)

EN POSAR-TE ELS GUANTS			EN LLEVAR-TE ELS GUANTS		
 1. Després de rentar-te les mans, agafa el primer guant amb el polze i el dit xicotet de la mà 1.	 2. Introdueix els dits de la mà 2 en el primer guant.	 3. Estira el guant amb la mà 1 fins a ajustar-lo adequadament.	 1. Pessiga i subjecta la part exterior del guant prop de l'àrea de la monyica.	 2. Llisca cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.	 3. Estira el guant fins que es lleve de la mà i subjecta'l amb la mà que encara està enguantada.
 4. Llisca parcialment la mà 2 davall del puny del segon guant.	 5. Fica els dits de la mà 1 en el guant i continua estirant-lo amb la mà 2 cap a la monyica.	 6. Estira el guant amb la mà 2 fins que s'ajuste completament.	 4. Llisca parcialment els dits índex i anular davall del puny del segon guant.	 5. Novament, llisca cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.	 6. Continua estirant el guant cap avall fins que cobrisca el primer guant retirat. Deposita els guants al contenidor adequat i renta't les mans.

 <b>GENERALITAT VALENCIANA</b>  <b>INVASSAT</b> <small>Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball</small>  <small>SPRL del Personal Propio</small>	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>	<b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b> <b>DATA: 14/02/2023</b> <b>PÀGINA: de</b>
	<b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b>
<b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b>		

## ANNEX 3 - CARTELLERIA

CODI	DENOMINACIÓ
FPRL_GT_03_S01	Maneig segur de casos
FPRL_GT_03_S02	Higiene personal
FPRL_GT_03_S03	Higiene de mans. Rentada de mans.
FPRL_GT_03_S04	Higiene de mans. Desinfecció
FPRL_GT_03_S05	Accés/Eixida del centre de treball
FPRL_GT_03_S06	Mesures en zones comunes
FPRL_GT_03_S07	Mesures en lavabos
FPRL_GT_03_S08	Sentit del flux
FPRL_GT_03_S09	Prohibit el pas
FPRL_GT_03_S10	Ús segur de protecció respiratòria
FPRL_GT_03_S11	Ús segur de protecció dèrmica
FPRL_GT_03_S12	Gestió de residus
FPRL_GT_03_S13	Distància de seguretat
FPRL_GT_03_S14	Ús responsable de la mascareta

	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>	<b>CODI: SPRL_DIPRL_11</b> <b>DATA: 14/02/2023</b> <b>PÀGINA: de</b>
	<b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b>	<b>REVISIÓ: SPRL_DIPRL_11_22</b>
<b>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES CONTRA L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b>		

## ANNEX 4 - PÍNDOLLES INFORMATIVES

En aquest moment tenim en el web i en desenvolupament:

CODI	DENOMINACIÓ
FPRL_GT_03_P01	Què he de fer si tinc símptomes?
FPRL_GT_03_P02	Quines són les distàncies de seguretat?
FPRL_GT_03_P03	Quines mesures he d'adoptar durant el transport al centre de treball?
FPRL_GT_03_P04	Quin producte químic és més adequat per a la neteja?
FPRL_GT_03_P05	Quins tipus de mascaretes hi ha?
FPRL_GT_03_P06	Quins tipus de guants hi ha?
FPRL_GT_03_P07	Quina és la posició ergonòmica adequada treballant amb l'ordinador?
FPRL_GT_03_P08	Què és el coronavirus i com previndre'l? Per a les persones amb diversitat funcional intel·lectual
FPRL_GT_03_P09	Higiene de mans
FPRL_GT_03_P10	Impacte emocional per la COVID-19
FPRL_GT_03_P11	Recomanacions en tornar a casa des del treball
FPRL_GT_03_P12	Quan m'he de llavar les mans?
FPRL_GT_03_P13	Maneig de casos i contactes