

TRANSPALETES MANUALS

FACTORS DE RISC

- Sobreesforços (càrregues massa pesades, esforç de bombeig massa intens, superfície en mal estat, bloqueig de les rodes).
- Atrapaments i colps en extremitats inferiors i superiors.
- Atrapament de persones o cisallament de dits o mans en xocar contra algun obstacle la barra de tracció de la transpaleta.
- Xocs amb altres vehicles.
- Xocs contra objectes o instal·lacions per espais de maniobra insuficients.
- Caigudes al mateix nivell de l'operari durant el maneig de la transpaleta
- Caigudes a diferent nivell (en càrrega o descàrrega de vehicles o en molls de càrrega).



MESURES PREVENTIVES

- Abans del seu ús verificar: funcionament del fre, mecanisme d'elevació, estat de les rodes i que giren lliurement, situació i neteja de les pales i de la resta dels elements, i el mecanisme de gir.
- Fer ús de calçat de treball de seguretat i guants de protecció contra riscos mecànics.
- No utilitzar la transpaleta en centres de treball on hi haja rampes o amb la superfície en mal estat, irregular o lliscant, ni en superfícies humides, lliscants o desiguals. S'ha de tindre especial precaució en cas d'usar-la en cambres frigorífiques.
- Respectar la capacitat de càrrega màxima indicada pel fabricant.
- No utilitzar la transpaleta per a elevar o transportar persones, o desplaçar-se situant-se sobre ella.
- Abans d'alçar una càrrega comprovar que:
 - ✓ el pes de la càrrega no excedeix la capacitat de càrrega; el palet és l'adequat i està en bon estat; i les càrregues estan ben equilibrades, calçades o lligades als seus suports.
 - ✓ la longitud del palet és superior a la de les forquetes (en general, per a palets de 1.200 mm utilitzar forquetes de 1150 mm i per a paletes de 1.000 mm utilitzar forquetes de 910 mm).
- Introduir les forquetes per la part més estreta del palet fins al fons per davall de les càrregues, assegurant-se que les dues forquetes estan ben centrades sota el palet. Evitar elevar la càrrega amb només un braç de la forqueta.
- Comprovar que la via està lliure d'obstacles i persones, i hi ha el suficient espai per a les maniobres necessàries.
- Supervisar la càrrega en girar, sobretot en el cas que siga voluminosa i/o inestable.
- Adequar la velocitat a l'espai i càrrega. No realitzar moviments bruscos.
- Conduir la transpaleta tirant d'ella per l'empunyadura, amb la palanca de comandament en la posició neutra o punt mort; situant-se a un costat d'aquesta, i efectuar l'avanç estirant de l'equip amb una mà.
- **Mirar** en la direcció de la marxa i conservar sempre una bona visibilitat del recorregut.
- No manipular la transpaleta amb les mans o el calçat humits o amb greix.
- S'han d'observar els senyals i regles de circulació establides.
- No col·locar la transpaleta en ascensor o muntacàrregues, o qualsevol altre element, sense verificar abans el seu estat i que no s'excedeix el pes que màxim que pot suportar.
- En **descarregar**, comprovar que no hi haja ningú ni res, per a evitar danys o atrapaments o desestabilitzar la càrrega.
- Per a la càrrega i descàrrega sobre un **moll de càrrega**, el vehicle ha d'estar frenat, i el moll ha de suportar la càrrega màxima prevista de càrrega o descàrrega comptant el pes de la màquina.
- En finalitzar el treball, deixar el carretó en el lloc previst d'estacionament i amb el fre posat.

Mas informació en: [NTP 319](#), [NTP 714](#), [NTP 1131](#), [FITXA DIVULGATIVA. FD – 144 \(ISSL Región de Murcia\)](#).

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).

Versió: 21/12/2022