

TRANSPALETAS MANUALES

FACTORES DE RIESGO

- Sobreesfuerzos (cargas demasiado pesadas, esfuerzo de bombeo demasiado intenso, superficie en mal estado, bloqueo de las ruedas).
- Atrapamientos y golpes en extremidades inferiores y superiores.
- Atrapamiento de personas o cizallamiento de dedos o manos al chocar contra algún obstáculo la barra de tracción de la transpaleta.
- Choques con otros vehículos.
- Choques contra objetos o instalaciones por espacios de maniobra insuficientes.
- Caídas al mismo nivel del operario durante el manejo de la transpaleta
- Caídas a distinto nivel (en carga o descarga de vehículos o en muelles de carga).



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Antes de su uso verificar: funcionamiento del freno, mecanismo de elevación, estado de las ruedas y que giran libremente, situación y limpieza de las palas y del resto de los elementos, y el mecanismo de giro.
 - Hacer uso de calzado de trabajo de seguridad y guantes de protección contra riesgos mecánicos.
 - No utilizar la transpaleta en centros de trabajo donde haya rampas o con la superficie en mal estado, irregular o deslizante, ni en superficies húmedas, deslizantes o desiguales. Se debe tener especial precaución en caso de usarla en cámaras frigoríficas.
 - Respetar la capacidad de carga máxima indicada por el fabricante.
 - No utilizar la transpaleta para elevar o transportar personas, o desplazarse situándose sobre ella.
 - Antes de levantar una carga comprobar que:
 - ✓ el peso de la carga no excede la capacidad de carga; el palet es el adecuado y está en buen estado; y las cargas están bien equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.
 - ✓ la longitud del palet es superior a la de las horquillas (en general, para palets de 1.200 mm utilizar horquillas de 1150 mm y para paletas de 1.000 mm utilizar horquillas de 910 mm).
 - Introducir las horquillas por la parte más estrecha del palet hasta el fondo por debajo de las cargas, asegurándose que las dos horquillas están bien centradas bajo el palet. Evitar elevar la carga con sólo un brazo de la horquilla.
 - Comprobar que la vía está libre de obstáculos y personas, y hay el suficiente espacio para las maniobras necesarias.
 - Supervisar la carga al girar, sobre todo en el caso que sea voluminosa y/o inestable.
 - Adecuar la velocidad al espacio y carga. No realizar movimientos bruscos.
 - Conducir la transpaleta tirando de ella por la empuñadura, con la palanca de mando en la posición neutra o punto muerto; situándose a un lado de la misma, y efectuar el avance estirando del equipo con una mano.
 - **Mirar** en la dirección de la marcha y conservar siempre una buena visibilidad del recorrido.
 - No manipular la transpaleta con las manos o el calzado húmedos o con grasa.
 - Se deben observar las señales y reglas de circulación establecidas.
 - No colocar la transpaleta en ascensor o montacargas, o cualquier otro elemento, sin verificar antes su estado y que no se excede el peso que máximo que puede soportar.
 - Al **descargar**, comprobar que no haya nadie ni nada, para evitar daños o atrapamientos o desestabilizar la carga.
 - Para la carga y descarga sobre un **muelle de carga**, el vehículo debe estar frenado, y el muelle ha de soportar la carga máxima prevista de carga o descarga contando el peso de la máquina.
 - Al finalizar el trabajo, dejar la transpaleta en el lugar previsto de estacionamiento y con el freno puesto.
- Mas información en: [NTP 319](#), [NTP 714](#), [NTP 1131](#), [FICHA DIVULGATIVA. FD – 144 \(issl Región de Murcia\)](#).

Complementar la información con la derivada de la evaluación del puesto de trabajo ([artículo 18 LPRL](#)).