

TREBALLS DE MANTENIMENT

FACTORS DE RISC

- Colps, xocs, atrapada o aixafament per elements o mecanismes de màquines o instal·lacions i per atrapada entre objectes
- Caiguda deguda a la realització de treballs en altura.
- Caigudes per rrelliscades o ensopegades amb objectes o obstacles.
- Lesiones musculoesquelètiques per postures, esforços o moviments requerits per manipulació manual de càrregues o el desenvolupament de la tasca.
- Risc de contactes elèctrics directes i indirectes.
- Exposició o contacte a contaminants químics utilitzats.



MESURES PREVENTIVES

- **Ordre i neteja:** Mantindre els diferents materials, així com els equips de treball en el seu lloc assignat. Buidar d'obstacles els espais de treball on vages a realitzar operacions de manteniment. No obstaculitzar les zones de pas. Recollir qualsevol vessament de líquid o substància esvarosa que caiga a terra. Si existeixen obertures en el sòl, cobrir-les o col·locar baranes, i senyalitzar.
- **Il·luminació:** Il·luminar adequadament la zona de treball, emprant si es requereix il·luminació auxiliar.
- **Prestatgeries:** Emmagatzemar el material, caixes, paquets, etc., en prestatgeries sense sobrecarregar els prestatges i sense que sobreïsquen de les seues vores. Reservar la part intermèdia i inferior de les prestatgeries per als paquets més pesats i voluminosos. Col·locar el material més utilitzat en els prestatges més accessibles. Emmagatzemar els objectes més xicotets i punxants en recipients apropiats. Fer ús de mitjans d'accés adequats per a l'accés a els prestatges més alts.
- **EPI:** Utilitzar calçat de seguretat, ulleres de protecció, guants de protecció, casc de seguretat i protecció respiratòria (segons es requereisca segons el treball).
- La roba de treball ha de ser ajustada, no vestir roba folgada, bufandes o cadenes amb capdavantera reforçada.
- En la utilització d'**eines manuals:**
 - Seleccionar les apropiades per les seues característiques i grandària a les operacions a realitzar.
 - Verificar que es troben lliures de greix, olis i altres substàncies esvaroses.
 - Utilitzar guants de protecció front a riscos mecànics en manipular eines tallants.
 - Revisar periòdicament l'estat dels mànecs. Mantindre les eines ben esmolades.
 - Utilitzar caixes o fundes adequades per a transportar les eines; no portar-les mai les en les butxaques.
 - Guardar les eines, una vegada finalitzat el treball, en el lloc assignat per a això.
 - Durant l'ús d'eines elèctriques (esmoladora, trepant, serra, etc.):
 - comprovar que tenen totes les proteccions i resguards
 - evitar que els cables d'alimentació entorpisquen les zones de treball o de pas
 - desconnectar els equips de la xarxa per a canviar algun element (broca, punta, disc, etc.) o per a reparar-los.
- Si pot haver-hi contacte amb **aigües residuals** (reparacions de lavabos, WC, vestuaris, etc.), utilitzar guants de protecció resistents a l'aigua. Extremar la higiene personal (rentada de mans abans i havent dinat, beure), i en finalitzar la jornada. No tocar-se la cara amb les mans brutes.
- Per a evitar **lesions musculoesquelètiques:** [FIR - 05 MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES](#), [FIR - 22 POSTURES FORÇADES](#).
- Per a un ús segur d'**escales de mà:** [FIR - 06 ÚS D'ESCALES MÀ](#).
- Per a evitar els **contactes elèctrics:** [FIR - 04 RISC ELÈCTRIC](#).
- Treballs de **soldadura:** [FIR - 23 SOLDADURA](#).
- Manipulació **substàncies i productes químics:** [FIR - 24 AGENTS QUÍMICS](#).

Més informació en [Manteniment: exposició i conseqüències](#).

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).