

TRABAJOS DE MANTENIMIENTO

FACTORES DE RIESGO

- Golpes, choques, atrapamiento o aplastamiento por elementos o mecanismos de máquinas o instalaciones y/o entre objetos
- Caída debida a la realización de trabajos en altura.
- Caídas por resbalones o tropiezos con objetos u obstáculos.
- Lesiones musculoesqueléticas por posturas, esfuerzos o movimientos requeridos por manipulación manual de cargas o el desarrollo de la tarea.
- Riesgo de contactos eléctricos directos e indirectos.
- Exposición o contacto a contaminantes químicos utilizados.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Orden y limpieza:** Mantener los diferentes materiales, así como los equipos de trabajo en su lugar asignado. Despeja de obstáculos los espacios de trabajo donde vayas a realizar operaciones de mantenimiento. No obstaculizar las zonas de paso. Recoger cualquier derrame de líquido o sustancia resbaladiza que caiga al suelo. Si existen aberturas en el suelo, cubrirlas o colocar barandillas, y señalizar.
- **Iluminación:** Iluminar adecuadamente la zona de trabajo, empleando si se requiere iluminación auxiliar.
- **Esteranterías:** Almacenar el material, las cajas, paquetes, etc., en estanterías sin sobrecargar las baldas y sin que sobresalgan de sus bordes. Reservar la parte intermedia e inferior de las estanterías para los paquetes más pesados y voluminosos. Colocar el material más utilizado en las baldas más accesibles. Almacenar los objetos más pequeños y punzantes en recipientes apropiados. Hacer uso de medios de acceso adecuados para el acceso a las baldas más altas.
- **EPI's:** Utilizar calzado de seguridad, gafas de protección, guantes de protección, casco de seguridad y protección respiratoria (según se requiera según el trabajo).
- La ropa de trabajo debe ser ajustada, no vestir ropa holgada, bufandas o cadenas con puntera reforzada.
- En la utilización de **herramientas manuales:**
  - Utilizar las apropiadas por sus características y tamaño a las operaciones a realizar.
  - Verificar que se encuentran libres de **grasa, aceites y otras sustancias resbaladizas.**
  - Utilizar guantes de protección frente riesgos mecánicos al manipular herramientas cortantes.
  - Revisar periódicamente el estado de los mangos. Mantener las herramientas bien afiladas.
  - Utilizar cajas o fundas adecuadas para transportar las herramientas; no llevarlas nunca las en los bolsillos.
  - Guardar las herramientas, una vez finalizado el trabajo, en el lugar asignado para ello.
  - Durante el uso de herramientas eléctricas (amoladora, taladro, sierra, etc.),
    - comprobar que tienen todas las protecciones y resguardos
    - evitar que los cables de alimentación entorpezcan las zonas de trabajo o de paso
    - desconectar los equipos de la red para cambiar algún elemento (broca, punta, disco, etc.) o para repararlos.
- Si puede haber contacto con **aguas residuales** (reparaciones de lavabos, WC, vestuarios, etc.) utilizar guantes de protección resistentes al agua. Extremar la higiene personal (lavado de manos antes y después de comer, beber), y al finalizar la jornada. No te tocarse la cara con las manos sucias.
- Para evitar **lesiones musculoesqueléticas:** [FIR - 05 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS](#), [FIR - 22 POSTURAS FORZADAS](#).
- Para un uso seguro de **escaleras de mano:** [FIR - 06 USO ESCALERAS MANO](#).
- Para evitar los **contactos eléctricos:** [FIR - 04 RIESGO ELÉCTRICO](#).
- Trabajos de **soldadura:** [FIR - 23 SOLDADURA](#).
- Manipulación **sustancias y productos químicos:** [FIR - 24 AGENTES QUÍMICOS](#).

Más información en [Mantenimiento exposición y consecuencias](#).

Complementar la información con la derivada de la evaluación del puesto de trabajo ([artículo 18 LPRL](#)).