

TRABAJOS DE LIMPIEZA

FACTORES DE RIESGO

- Caída debida a la realización de trabajos en altura.
- Caídas por resbalones o tropiezos con objetos u obstáculos.
- Atrapamiento o aplastamiento por elementos o mecanismos de máquinas o instalaciones y por atrapamiento entre objetos.
- Lesiones musculoesqueléticas por posturas, esfuerzos o movimientos requeridos por manipulación manual de cargas o el desarrollo de la tarea.
- Riesgo de contactos eléctricos directos e indirectos.
- Exposición o contacto a contaminantes químicos utilizados.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Llevar en todo momento la ropa de trabajo abrochada y los cabellos recogidos, evitando colgantes o mangas anchas que pudieran engancharse. No comer, beber o fumar en el puesto de trabajo.
- Utilizar calzado antideslizante, y guantes de protección.
- Mantener el orden en el área a limpiar; utilizar carros para el transporte de los utensilios.
- No introducir las manos en recipientes de desperdicios o papeleras.
- Para transportar bolsas de basura y material de limpieza utilizar carros, transpaletas, o cualquier medio mecánico siempre que sea posible. Las bolsas no deben comprimirse, pueden provocar cortes o pinchazos.
- En caso de suelos mojados colocar señales de advertencia para evitar resbalones y caídas. Evitar encerar los suelos de mármol, piedra artificial o plástico.
- Vigilar huecos y escaleras, poniendo especial cuidado en no pisar ni desprender objetos en manipulación.
- Si se utiliza espátula, nunca tener la mano libre delante de espátula. Transportarla siempre cerrada. En los cambios de hoja abrir la cuchilla por la parte sin corte. Llevar a cabo un mantenimiento de su correcto estado.
- La limpieza, tanto exterior como interior, de cristales altos realizarla siempre que sea posible utilizando un telescopio o alargador, evitando el uso de o encaramarse a los bordes de las ventanas. Si es necesario utilizar equipos (andamio, plataforma elevadora, etc.) para acceder a ellos.
- En caso de uso de maquinaria, atender en todo momento las instrucciones de uso del fabricante. No anular las protecciones. Mantener las manos alejadas fuera de las zonas de peligro. Cuando se use una fregadora, antes de su puesta en marcha, cerrar los tapones de llenado de los depósitos; no aproximar llamas a una batería en carga, ni durante su manipulación; no depositar herramientas o piezas metálicas sobre las baterías, ni en sus proximidades
- Desconectar los elementos eléctricos o máquinas antes de limpiarlos. No limpiar los equipos conectados a la corriente eléctrica con sprays o con líquidos, a menos que se sepa con antelación que es apropiado. Nunca manipular ni limpiar los elementos eléctricos con material o manos húmedas.
- Preferentemente utilizar materiales no inflamables como productos limpiadores.
- Los recipientes de productos de limpieza deben estar correctamente identificados y etiquetados. Previo a su uso deberá seguirse las recomendaciones proporcionadas por el fabricante. Si se trasvasan productos químicos, hacerlo en zonas ventiladas, usar guantes y gafas de protección, y si el producto químico utilizado es tóxico mascarilla.
- No utilizar botellas de bebidas como recipientes, ni rellenar envases con productos distintos.
- No retirar tapones con la boca o forzando los botes.
- Los productos no se mezclarán ni se dejarán destapados. Nunca mezclar lejía con sulfamán o cualquier otro producto.
- Las sustancias químicas deben almacenarse en lugar ventilado o en armarios especiales.

Más información sobre agentes químico en la ficha [FIR - 24 AGENTES QUÍMICOS](#) i en limpieza de edificios y locales [aquí](#).

Complementar la información con la derivada de la evaluación del puesto de trabajo ([artículo 18 LPRL](#)).