

JARDINERIA

FACTORS DE RISC

- Sobreesforços i moviments repetitius.
- Caigudes d'altura degut a la realització de treballs en altura (poda).
- Caigudes degudes a rrelliscada o ensopegada amb objectes o obstacles.
- Caigudes d'objectes, equips o eines (ja siguen en manipulació o no) que es desprenguen o caiguen.
- Colps, talls, burxadades, atrapades en l'ús de ferramentes manuals o per branques, etc.
- Exposició a agents químics en l'aplicació de plaguicides i fitosanitaris.
- Altres: contactes elèctrics, soroll, vibracions.



MESURES PREVENTIVES

- Per a evitar sobreesforços organitzar el treball afavorint els canvis posturals i reduint moviments perjudicials, i establir rotacions del personal en les tasques que siguen repetitives (treballs amb pala, retallar amb tisores, raspar...), i en aquelles que suposen un especial esforç físic amb un risc per al treballador (maneig de la motoserra, tallagespa, tallabardisses, etc.).
- Per a manipular càrregues atendre l'indicat en la [FIR - 05 MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES](#): alçar la càrrega mantenint l'esquena recta i transportar-la a l'altura del maluc, el més a prop possible del cos. Si l'objecte és voluminós o de difícil agafada, cal moure'l entre dues persones. En general, i sempre que siga possible, cal fer ús de les ajudes mecàniques i, en defecte d'això, dels carretons.
- Examinar la càrrega (caixes, sacs, troncs, branques o material) abans de manipular-la, amb l'objectiu de localitzar arestes, vores esmolades o puntes de claus que puguin resultar perillosos en el moment de la seua agafada.
- Verificar el bon estat de les eines abans de començar el treball. Revisar els mànecs, el tall i les zones d'acoblament; cuidar que estiguen correctament esmolades, sense rebaves ni vores romes; conservar-les netes, amb la punta i el tall protegits, i sense greix. Emmagatzemar-les en llocs resguardats de la intempèrie per a evitar-ne la deterioració.
- Per a l'ús d'escalles de mà seguir l'indicat en la [FIR - 06 ÚS D'ESCALES DE MÀ](#).
- En cas de temperatures extremes evitar treballs en les hores centrals. Utilitzar gorra o barret, aplicar crema solar protectora, beure aigua amb freqüència i planificar les tasques més dures a primera hora del matí. S'ha de tindre en compte el document [Criteris per al treball a l'aire lliure en èpoques d'altres temperatures](#).
- Només poden realitzar **aplicacions de fitosanitaris** els treballadors que estiguen formats per a això (disposar del **carnet de manipulador**). Cal seguir sempre les recomanacions de seguretat de l'etiqueta i de la **fitxa de dades de seguretat**. Fer ús dels equips de protecció individual: **guants** de protecció aptes (UNE-EN 374), **ulleres** de protecció (UNE-EN 166), **protecció respiratòria** adequada, roba de protecció tipus 4 (UNE-EN 14605:2005), **calçat de seguretat** resistent a productes químics.
- **No fumar, menjar o beure** quan es manipulen fitosanitaris. Evitar efectuar els tractaments de plaguicides o fungicides en les hores de màxima calor, ja que la suor afavoreix la penetració d'aquests productes, de la mateixa manera que s'evitarà fer-ho en contra del vent. Llavar-se la cara i les mans en acabar l'aplicació; canviar-se i dutxar-se en el lloc de treball; no portar la roba de treball a casa i llavar-la en llocs especialitzats, són normes bàsiques d'higiene.
- Abans d'usar equips de treball, verificar-ne el bon estat. No manipular els dispositius de seguretat. Abans del seu ús, inspeccionar la zona on s'utilitzaran i retirar elements que obstaculitzen el seu bon funcionament.
- Utilitzar els **equips de protecció individual** adequats a cada tasca: casc per a treballs de poda; ulleres de protecció; guants de protecció front riscos mecànics i riscos químics; màscara de protecció respiratòria; calçat de seguretat; protecció auditiva (desbrossadora, tallagespa, motoserra, etc.); roba que cobrisca el cos sencer.

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).

Versió: 27/10/2022