

EXPOSICIÓ AL SOROLL

FACTORS DE RISC

- Risc d'exposició a nivells alts de soroll principalment en tallers i àrees de manteniment, locals on se situen equips propis de les instal·lacions (compressors aire, refrigeradores, sales amb unitats de tractament d'aire i/o equips extractors, grups electrògens en funcionament, etc.).
- Ús d'eines manuals en diferents àmbits (agrícola i de jardineria, construcció, etc.).
- Determinades activitats docents en tallers, conservatoris, etc.



MESURES PREVENTIVES

- Evitar els sorolls innecessaris i implantar sistemes que permeten disminuir el soroll a l'origen: canviar el tipus de tasques (plegar en lloc de colpejar, esmorteir la caiguda de peces, etc.), reduir les superfícies vibrants, evitar fuites lliures d'aire comprimit, etc.
- Actuar sobre les màquines sorolloses: tancar-les en recintes insonoritzats, recobrint les parts rígides amb materials acústics i instal·lant portes de tancament hermètic; tancar la màquina parcialment, emprant pantalles per a aconseguir la reducció del soroll.
- Distribuir la maquinària, o instal·lacions generadores de soroll, de manera que es veja afectat el mínim nombre de treballadors possible.
- Quan els nivells de soroll no puguin disminuir-se per davall dels límits admissibles, ha de reduir-se el temps d'exposició mitjançant: rotació de llocs, reorganització del treball, concessió de pauses als treballadors exposats perquè descansin en llocs silenciosos, etc.
- Evitar l'ús d'auriculars amb música mentre s'utilitzen equips de protecció individual contra el soroll i no mantindre en funcionament aparells de ràdio, sistemes de fil musical, etc., en llocs de treball sorollosos.
- L'última mesura que s'ha de considerar, i sempre amb caràcter complementari i temporal, és utilitzar els equips de protecció personal. Aquests han de ser subministrats per l'empresari que ha de formar als treballadors sobre el seu ús.
- Si escau, utilitzar EPI adequats al nivell i valoració de l'exposició, aquests han de portar el **marcatge CE**, disposar de la **Declaració UE de conformitat**, i ser conformes amb la norma **UNE EN 352**.
- Si el nivell diari equivalent supera:
 - ✓ 80 dB(A), o 135 dB(C), proporcionar i fomentar l'ús de protecció auditiva als treballadors que ho sol·liciten.
 - ✓ 85 dB(A), o 137 dB(C) proporcionar protecció auditiva a tots els treballadors exposats, sent obligatòria la seua utilització
 - ✓ 87 dB(A), o 140 dB(C), establir programes de control d'exposició al soroll i implantar mesures tècniques o organitzatives per a disminuir la seua propagació; restringir l'accés als llocs de treball afectats i senyalitzar-los; tots els treballadors hauran d'utilitzar protecció auditiva, l'ús obligatori de la qual se senyalitzarà, el valor del nivell diari equivalent calculat amb l'atenuació del protector ha de ser inferior a 87 dB(A), o inferior a 140 dB(C).
- **Informar i formar** els treballadors sobre els riscos relacionats amb l'exposició al soroll i sobre la manera de previndre'ls (mètodes de treball, proteccions individuals, etc.).
- Realitzar **reconeixements mèdics** de la funció auditiva i informar cada treballador sobre el seu resultat.

NOTA: Quan parlem de nivell de soroll ens referim al **nivell de soroll diari equivalent** en dB (A); els dB (C) pic es refereixen al **soroll d'impacte**: nivell de pressió acústica de curta durada, però de molta intensitat.

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).