

PRIMERS AUXILIS

ACTIVACIÓ DEL SISTEMA D'EMERGÈNCIA
PROTOCOL PAS

1º . PROTEGIR

- Comprovar i solucionar possibles riscos tant per a el socorrista com per a la persona accidentada.

2º. AVISAR

- Donar la veu d'alarma i aconseguir ajuda abans de socórrer a la víctima.
- Contactar amb el **112**.

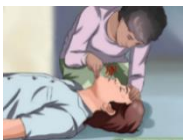
3º. SOCÓRRER

- Mantindre la calma, actuar ràpid.
- Valoració inicial.
 - Valorar l'estat de consciència.
 - En cas de inconsciència valore la respiració.
 - Si està conscient o encara que no ho estiga respira, col·loque a la víctima en posició lateral de seguretat.



- Si no respira sol·licita que porten el DEA si n'hi ha, i iniciï maniobres de reanimació cardiopulmonar (RCP).

REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)



Obrir la via aèria portant arrere el cap, estenent el coll.

Revisar la presència d'objectes en la cavitat bucal i retirar-los si és el cas.



Comprovar si respira apropant l'oïda a la seua boca escoltant i notant si hi surt l'aire i veient si es mou el tòrax.



En cas de que no haja signes de respiració, comence amb un massatge cardíac:

- Col·locar el taló de las mans, una a sobre l'altra en el centre del pit, a uns 4 dits per damunt del final de l'estern.
- Comprimir de 5 a 6 cm a raó de 100 compressions per minut (120 en nens i/o embarassades).



Quan arribe el DEA, engegar-ho i seguisca les instruccions d'aquest.

Després de la descarrega ha de continuar la RCP mentre la víctima no done senyals de vida.

PRIMERS AUXILIS

CONTUSIONS

- Aplicar compreses fredes.
- No donar massatges en els sangtraïts.

FERIDES

- Lleus: netejar, desinfectar i cobrir.
- Greus: controlar l'hemorràgia, cobrir i evacuar a un centre sanitari.

HEMORRÀGIES

- Controlar-les compriment amb draps o gases.
- Si és impossible controlar-les, pot col·locar-se un torniquet anotant, clarament i de manera visible, la localització i l'hora en què s'ha posat.

CREMADES

- Refrescar la zona amb aigua.
- Cobrir amb panys o llençols nets i evacuar a un centre sanitari.
- No retirar roba pegada ni rebentar les butllofes.

ESQUINÇOS I LUXACIONS

- Immobilitzar l'articulació afectada.
- Alçar el membre afectat i mantindre'l en repòs.
- Aplicar fred local.

FRACTURES

- No manipular ni intentar reduir les fractures.
- Si és possible, immobilitzar la zona i evacuar al centre sanitari.

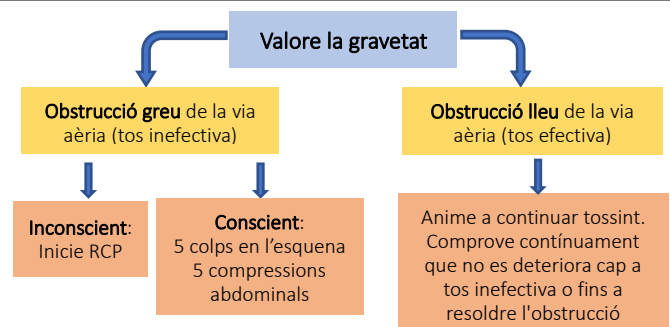
XOC

- Aplique del protocol PAS.
- Alçar 45° els membres inferiors de la persona accidentada.
- Evitar la pèrdua de calor.
- Controlar la causa si es coneix (per exemple, hemorràgies, calor...).
- En cas de parada cardíaca iniciï de maniobres de RCP.

ENVERINAMENT

- Identificar el tòxic i la quantitat d'aquest.
- Apartar a la persona del tòxic si és possible (per exemple gasos).
- Si coneixem el producte, al telèfon **915620420** poden informar-nos de les mesures a prendre.

OBSTRUCCIÓ DE LA VIA AÈRIA



Aquesta fitxa és un resum. Pot ampliar en: [Manual bàsic de seguretat i salut en el treball - primers auxilis](#)

Versió: 29/08/2023