

PRIMEROS AUXILIOS

ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA
PROTOCOLO PAS

1º . PROTEGER

- Comprobar y solucionar posibles riesgos tanto para al socorrista como para la persona accidentada.

2º. AVISAR

- Dar la voz de alarma y conseguir ayuda antes de comenzar a socorrer a la víctima.
- Contactar con el **112**.

3º. SOCORRER

- Mantener la calma, actuar rápido.
- Valoración inicial.
 - Valorar el estado de consciencia.
 - En caso de inconsciencia valore la respiración.
 - Si está consciente o aunque no lo esté respira, coloque a la víctima en posición lateral de seguridad.



- Si no respira solicite que traigan el DEA si lo hay e inicie maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).

PRIMEROS AUXILIOS

CONTUSIONES

- Aplicar compresas frías.
- No masajear los moretones.

HERIDAS

- Leves: limpiar, desinfectar y cubrir.
- Graves: controlar la hemorragia, cubrir y evacuar a un centro sanitario.

HEMORRAGIAS

- Controlarlas comprimiendo con paños o gasas.
- Si es imposible controlarlas, puede colocarse un torniquete anotando, claramente y de forma visible, la localización y la hora en que se ha puesto.

QUEMADURAS

- Refrescar la zona con agua.
- Cubrir con paños o sábanas limpias y evacuar a un centro sanitario.
- No retirar ropa pegada ni reventar las ampollas.

ESGUINCES Y LUXACIONES

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Elevar el miembro afectado y mantenerlo en reposo.
- Aplicar frío local.

FRACTURAS

- No manipular ni intentar reducir las fracturas.
- Si es posible, inmovilizar la zona y evacuar al centro de salud.

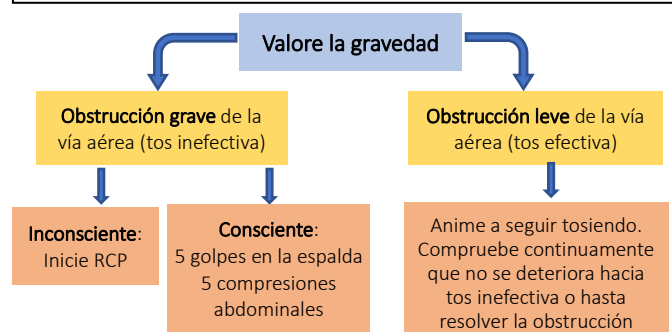
SHOCK

- Aplique del protocolo PAS.
- Elevar 45º los miembros inferiores de la persona accidentada.
- Evitar la pérdida de calor.
- Controlar la causa si se conoce (por ejemplo, hemorragias, calor...).
- En caso de parada cardíaca inicie de maniobras de RCP.

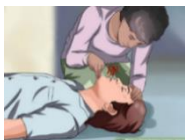
ENVENENAMIENTO

- Identificar el tóxico y la cantidad de este.
- Apartar a la persona del toxico si es posible (por ejemplo gases).
- Si conocemos el producto en el teléfono **915620420** pueden informarnos de las medidas a tomar.

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)



Abrir la vía aérea llevando hacia atrás la cabeza extendiendo el cuello.

Revisar la presencia de objetos en la cavidad bucal y retirarlos si es el caso.



Comprobar si respira acercando el oído a su boca escuchando y notando si hay salida de aire y viendo si se mueve el tórax.



En caso de que no haya signos de respiración, comience con un masaje cardíaco:

- Colocar el talón de las manos, una sobre otra en el centro del pecho, a 4 dedos por encima del final del esternón.
- Comprimir de 5 a 6 cm a razón de 100 compresiones por minuto (120 en niños i/o embarazadas).



Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las instrucciones de este.

Tras la descarga debe continuar la RCP mientras la víctima no de señales de vida.

Esta ficha es un resumen. Puede ampliar en: [Manual básico de seguridad y salud en el trabajo - primeros auxilios](#)

Versión: 29/08/2023