

USO DE ESCALERAS DE MANO

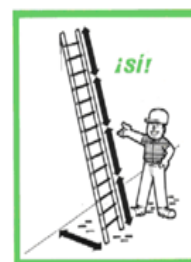
FACTORES DE RIESGO

- Apoyo precario, escalera mal situada, viento, desplazamiento lateral del usuario, falta de zapatas antideslizantes, suelo que cede o en pendiente, poca inclinación, apoyo superior sobre pared, basculamiento por deficiente instalación, etc.
- Rotura de peldaño, montante o de la cuerda de unión entre los dos planos de una escalera de tijera doble o transformable.
- Desequilibrio al resbalar en peldaños o montante (peldaño sucio, calzado inadecuado, etc.), o movimientos bruscos del usuario.
- Otros riesgos asociados son atrapamientos (por desenganche de los herrajes de ensamblaje de las cabezas de una escalera de tijera o transformable, o al desplegar una escalera extensible, o por rotura de la cuerda de maniobra en una escalera extensible, cuerda mal atada, en el plegado y desplegado), caída de objetos sobre las personas, contactos eléctricos.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utilizar las escaleras de mano siguiendo siempre las **indicaciones y limitaciones del fabricante**. No emplear escaleras de más de **5 metros** de longitud cuya resistencia no esté garantizada. Está **prohibido** el uso de **escaleras de mano de construcción improvisada**.
- No realizar trabajos que precisen esfuerzos y el uso de las dos manos, o que deban realizarse en condiciones climáticas desfavorables (viento, visibilidad reducida, vibraciones, etc.)
- Asegurar la estabilidad de la escalera antes de usarla. La base deberá quedar sólidamente asentada y no se colocará sobre elementos inestables o móviles (cajas, bidones, etc.). En el caso de las escaleras simples, si es necesario, la parte superior se sujetará al lugar sobre el que se apoya.
- Emplear zapatas, abrazaderas o ganchos que aumenten la estabilidad de la escalera en función del tipo de suelo o de la operación que deba realizarse. Si el suelo está inclinado, usar zapatas ajustables de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
- Colocar la escalera formando un ángulo aproximado de **75 grados** con la horizontal.
- En lugares elevados, los largueros sobrepasarán al menos **1 metro** los puntos superiores de apoyo. Inspeccionar los lugares de apoyo para evitar contactos con cables eléctricos, tuberías, etc.
- **Revisar las escaleras periódicamente y también siempre antes de su utilización** (limpias de grasa o cualquier otra sustancia deslizante; peldaños, largueros, zapatas, abrazaderas, etc. en buen estado). No utilizar si presentan defectos de seguridad. Está **prohibido** utilizar **escaleras de madera pintadas**.
- Está prohibido el transporte y manipulación de cargas, por o desde escaleras, cuando su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad de la persona que trabaja.
- Las herramientas o materiales que se necesiten para trabajar se deben poner en una bolsa sujeta a la escalera, o colgada del hombro de la persona que use la escalera; nunca se deben dejar sobre los peldaños.
- No se debe subir por encima del tercer peldaño, contando desde arriba.
- Impedir el paso de personas por debajo de una escalera. No se utilizarán por dos o más personas simultáneamente y no se moverá la escalera cuando alguien esté trabajando sobre ella.
- En las escaleras de tijera, mantener completamente extendido el tensor de seguridad, no pasar de un lado al otro por la parte superior y tampoco trabajar a “caballo” sobre ella.



Pincha [aquí](#) para ampliar la información.

Complementar la información con la derivada de la evaluación del puesto de trabajo ([artículo 18 LPRL](#)).

Versión: 27/10/2022