

ÚS D'ESCALES DE MÀ

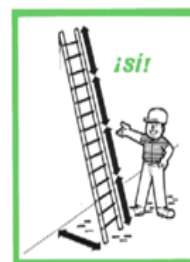
FACTORS DE RISC

- Suport precari, escala mal situada, vent, desplaçament lateral de l'usuari, manca de sabates antilliscants, sòl que cedeix o en pendent, poca inclinació, suport superior sobre paret, basculament per deficient instal·lació, etc.
- Trencament d'esglaó, muntant o de la corda d'unió entre els dos plans d'una escala de tisora doble o transformable.
- Desequilibri en esvarar en esglaons o muntant (esglaó brut, calçat inadequat, etc.), o moviments bruscos de l'usuari.
- Altres riscos associats són **atrapaments** (per desencaix de ferritges d'assemblatge dels caps d'una escala de tisora o transformable, o en desplegar una escala extensible, o per trencament de la corda de maniobra en una escala extensible, corda mal lligada, en el plegat i desplegat), **caiguda d'objectes** sobre les persones, **contactes elèctrics**.



MESURES PREVENTIVES

- Utilitzar les escales de mà seguint sempre les **indicacions i limitacions del fabricant**. No emprar escales de més de **5 metres** de longitud la resistència de les quals no estiga garantida. Està **prohibit** l'ús d'**escales de mà de construcció improvisada**.
 - No fer treballs que requerisquen esforços i l'ús de les dues mans, o que hagen de realitzar-se en condicions climàtiques desfavorables (vent, visibilitat reduïda, vibracions, etc.).
 - Assegurar l'estabilitat de l'escala abans d'usar-la. La base haurà de quedar sòlidament assentada i no es col·locarà sobre elements inestables o mòbils (caixes, bidons, etc.). En el cas de les escales simples, si és necessari, la part superior se subjectarà al lloc sobre el qual se secunda.
 - Emprar sabates, abraçadores o ganxos que augmenten l'estabilitat de l'escala en funció de la mena de sòl o de l'operació que haja de realitzar-se. Si el sòl està inclinat, s'usaran sabates ajustables de manera que els travessers queden en posició horitzontal.
 - Col·locar l'escala formant un angle aproximat de **75 graus** amb l'horitzontal.
 - En llocs elevats, els travessers sobrepassaran almenys **1 metre** els punts superiors de suport. Inspeccionar els llocs de suport per a evitar contactes amb cables elèctrics, canonades, etc.
 - **Revisar les escales periòdicament i també sempre abans de la seua utilització** (netes de greix o qualsevol altra substància lliscant; esglaons, travessers, sabates, abraçadores, etc., en bon estat).
 - No utilitzar si presenten defectes de seguretat. Està **prohibit** utilitzar **escales de fusta pintades**
 - Està prohibit el transport i la manipulació de càrregues, per o des d'escales, quan el seu pes o dimensions puguen comprometre la seguretat de la persona que treballa.
 - Les eines o materials que es necessiten per a treballar s'han de posar en una bossa subjecta a l'escala, o penjada del muscle de la persona que use l'escala; mai s'han de deixar sobre els esglaons.
 - No s'ha de pujar per damunt del tercer esglaó, comptant des de dalt.
 - Impedir el pas de persones per davall d'una escala. No s'utilitzaran per dos o més persones simultàniament i no es mourà l'escala quan algú estiga treballant sobre ella.
 - En les escales de tisora, mantindre completament estés el tensor de seguretat, no passar d'un costat a l'altre per la part superior i tampoc treballar a "cavall" sobre ella.
- Punxa [ací](#) per a ampliar la informació.



Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).

Versió: 27/10/2022