


## RISC ELÈCTRIC

### FACTORS DE RISC

- Contactes directes amb cables d'alimentació dels equips elèctrics per possibles pèrdues d'aïllament (cablejat d'equips i instal·lacions distribuïts per les taules de treball, pel sòl i fins i tot cablejat distribuït a través de falsos sostres, cablejat d'equips informàtics, línies de baixa i mitjana tensió que discorren per falsos sostres per a alimentar equips i instal·lacions diverses...), produïdes per entalladures amb taules, equips informàtics, mobiliari, etc.
- Contactes indirectes causat per derivació d'alguna de les instal·lacions existents (PVD, equips de control, etc.).
- Per arc voltaic.
- Per electricitat estàtica.



### MESURES PREVENTIVES

- No s'han de realitzar actuacions de cap mena en instal·lacions elèctriques si no es té la **formació i autorització** necessàries per a això.  
Si es necessita fer una intervenció en la instal·lació elèctrica, s'ha de contactar amb un **instal·lador autoritzat**.
- Si es manipularà alguna part de la instal·lació elèctrica (p. ex., canviar una bombeta) no s'ha de fer sense abans haver desconnectat l'interruptor d'alimentació en el quadre general de protecció corresponent a aqueixa part de la instal·lació.
- Els sistemes de seguretat de les instal·lacions elèctriques **no han de ser manipulats** en cap concepte, ja que la seua funció de protecció queda anul·lada.
- **Evitar les preses múltiples de corrent** per a connectar aparells elèctrics en un mateix punt, ja que pot sobrecarregar excessivament la instal·lació.  
Per a no sobrecarregar el circuit no utilitzar alhora múltiples electrodomèstics d'alt consum, molt menys si estan endollats a una única presa elèctrica.
- No han d'utilitzar-se cables danyats, clavilles d'endoll clivellades o aparells tinguen desperfectes en la seua carcassa.
- Els cables elèctrics, quan estiguen depositats sobre el sòl en zones de trànsit o de treball, han de protegir-se mitjançant canalitzacions apropiades.
- Quan no s'utilitze un equip, és recomanable desendollar-lo. No tindre per costum equips que no s'utilitzen sempre endollats.  
Per a desendollar un aparell **no s'ha d'estirar mai del cable**, cal estirar del cos de la clavilla aïllant.
- Ha d'evitar-se la utilització d'aparells o equips elèctrics en l'exterior en cas de pluja, o si els cables o un altre material elèctric travessen tolls en zones humides o mullades, o els peus trepitgen aigua o alguna part del cos estiga mullada.
- Evita que els cables o extensions elèctriques es troben en llocs humits o pròxims a objectes inflamables.
- En ambients humits, cal assegurar-se que tots els elements de la instal·lació responen a les condicions d'utilització prescrites per a aquests casos.
- Mai utilitzar aparells elèctrics amb les mans mullades, o estant descalç.  
Eixugar-se sempre bé les mans abans de manipular aquest tipus d'aparells.  
No s'han d'usar aparells elèctrics pròxims a banyeres o dutxes.
- Tota eina portàtil elèctrica, i en general receptor elèctric, haurà de disposar d'un sistema de protecció. El més usual és el doble aïllament, indicat pel símbol 
- Seguir en tot cas les instruccions que l'instal·lador autoritzat haja facilitat; si no se'n tenen, es pot consultar l'[exemple de la Guia Tècnica d'aplicació del Reglament Electrotècnic de Baixa Tensió](#).

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).

Versió: 27/10/2022