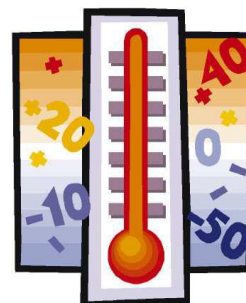


CONFORT TÈRMIC EN OFICINES

FACTORS DE RISC

- El conjunt de **variables termohigromètriques** (temperatura, humitat relativa, i velocitat de l'aire) d'un lloc de treball constitueix el seu ambient tèrmic.
- La combinació del valor d'aquestes variables juntament amb la mena d'activitat física, el tipus d'indumentària i les característiques individuals dels treballadors, és el que determina el grau de benestar tèrmic.
- **Factors subjectius** (característiques fisiològiques i psicològiques) influeixen en la sensació del benestar tèrmic.
- Instal·lacions de condicionament d'aire, sistema de calefacció i els equips i aparells instal·lats en els espais de treball influeixen en aquestes variables.



MESURES PREVENTIVES

- La mesura preventiva fonamental consisteix a procurar que les condicions ambientals s'ajusten al que s'estableix en les normes que regulen aquesta matèria ([RD 486/1997](#) i [RITE](#)).
Fins i tot, complint els valors que indica la normativa, **no és possible** especificar unes condicions de temperatura, humitat i velocitat de l'aire que satisfacen a totes les persones, però es poden establir uns valors d'aquestes variables que sí que ho facen per a un **percentatge elevat de persones** (generalment el **90%**).
La falta de benestar tèrmic pot deure's a una sensació incòmoda de fred o calor en tot el cos, **benestar tèrmic global**, o en una part del cos, **benestar tèrmic local**.
- Perquè la majoria de les persones presenten **benestar tèrmic global** es requereix que les condicions ambientals complisquen:
 - ✓ Temperatura operativa estiu: entre 23 i 25 °C
 hivern: entre 21 i 23 °C
 - ✓ Velocitat de l'aire inferior a 0,1 m/s
 - ✓ Humitat relativa estiu: entre el 45% i el 60%
 hivern: entre el 40% i el 50%
- Els corrents d'aire, els sòls massa calents o freds, les diferències de temperatura de l'aire entre els peus i el cos, i asimetries de radiació entre parets o entre sòls i sostres, poden causar incomoditat tèrmica local i influir en el **benestar tèrmic local**:
 - ✓ Diferència entre la temperatura a 0,1 m i 1,1 m del sòl inferior a 3 °C
 - ✓ Temperatura del sòl entre 19 i 29 °C
 - ✓ Asimetries de radiació per sostre calent inferior a 5 °C
 - per sostre fred inferior a 14 °C
 - per paret/finestra calenta inferior a 23 °C
 - per paret/finestra freda inferior a 10 °C
- Respecte a les renovacions de l'aire d'un edifici o local (aportació d'aire exterior), es precisa un cabal d'aire exterior per persona de 12,5 l/s ([RITE](#)).

NOTES: Les condicions interiors temperatura operativa i la humitat relativa es fixen sobre la base d'una activitat (metabòlica) sedentària i un grau de vestimenta apropiat a l'època de l'any.
La determinació analítica i interpretació del benestar tèrmic és mitjançant el mètode Fanger i els criteris de benestar tèrmic local (UNE-EN ISO 7730:2006).

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRL](#)).