USO DE EQUIPOS DESFIBRILADORES (DEA)

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Al encontrarnos una persona que esta en parada cardio-respiratoria (PCR) **solicitamos un DEA** y, mientras llega, aplicamos la **conducta PAS**:

- **Proteger:** que la zona sea segura para nosotros y la víctima
- **Avisar:** hemos solicitado **ayuda al 112**
- **Socorrer:** iniciamos la **RCP**

EN EL MOMENTO EN QUE LLEGUE EL DEA:

1. **Colóquelo junto a la persona y enciéndalo,** le empezará a dar las instrucciones.
2. **Pegue los parches** en el pecho desnudo de la persona, según las indicaciones dibujadas en los mismos, **y enchúfelos al DEA** (si no lo están ya). Deben hacer buen contacto con la piel por lo que **el pecho debe estar descubierto y seco.**
3. **No toque a la víctima** cuando le diga que está midiendo el ritmo cardíaco. No tenga ningún dispositivo electrónico cerca ni ningún vehículo arrancado**.**
4. **El DEA** medirá el ritmo del corazón y **le dirá si está indicada una descarga eléctrica o no.**
5. **Si** dice que sí, **asegúrese que nadie toca a la víctima, que no hay materiales inflamables o gases en el entorno, avise de que va a dar la descarga y dele al botón que se estará iluminando**. Algunos DEA son totalmente automáticos y darán la descarga de forma autónoma.
6. **Si** no hace falta descarga o si se ha administrado una y no hay reacción, **le indicará que siga con la RCP.** No pierda tiempo, es importantísimo que no haya paradas largas, recomendable menos de 5 segundos. No hace falta volver a comprobar los signos de circulación.
7. **Continúe la RCP** hasta que el aparato le indique que va a volver a analizar el ritmo cardiaco. De forma predeterminada esto ocurre cada 2 minutos.
8. **Siga** así hasta que:
   - Llegue la ayuda especializada.
   - La persona se mueve, tose o hace cualquier otra cosa. En este caso debe ponerla en posición lateral de seguridad. No le quite los parches ni desconecte el DEA ya que puede que entre en parada cardio-respiratoria de nuevo.
   - Esté exhausto. Puede ser que no tenga ayuda y que la asistencia sanitaria esté lejos. Tras 15 o 20 minutos haciendo RCP probablemente ya no podrá más. Sintiéndolo mucho deberá parar.