

US D'EQUIPS DEFIBRIL·LADORS (DEA)



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VELL

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Si ens trobem una persona que està en parada cardiorespiratòria (PCR), **sol·licitem un DEA** i, mentre arriba, apliquem la **conducta PAS**:

- **Protegir:** que la zona siga segura per a nosaltres i la víctima
- **Avisar:** hem sol·licitat **ajuda al 112**
- **Socórrer:** iniciem la **RCP**

DE SEGUIDA QUE ARRIBA EL DEA:

1. **Col·loque'l al costat de la persona i engegue'l;** li començarà a donar instruccions.
2. **Pose els pegats** en el pit nu de la persona segons les indicacions que tenen dibuixades **i endolle'ls al DEA (si no ho estan ja);** han de fer bon contacte amb la pell i, per a això, **el pit ha d'estar descobert i sec.**
3. **No toque la víctima** quan el DEA està mesurant el ritme cardíac. No tinga cap dispositiu electrònic a prop ni cap vehicle engegat.
4. **El DEA** mesurarà el ritme del cor i informarà si està indicada una descàrrega elèctrica o no.
5. **Si diu que sí, assegure's que ningú toca la víctima, que no hi ha materials inflamables o gasos en l'entorn, avise que farà la descàrrega i polse el botó que s'estarà il·luminant.** Alguns DEA són totalment automàtics i faran la descàrrega de manera autònoma.
6. **Si no fa falta cap descàrrega o si se n'ha administrat una i no hi ha reacció, li indicarà que seguisca amb la RCP.** No perda temps, és importantíssim que no hi haja parades llargues, recomanable menys de 5 segons. No cal tornar a comprovar els signes de circulació.
7. **Continue la RCP** fins que l'aparell indique que tornarà a analitzar el ritme cardíac; de manera predeterminada això ocorre cada 2 minuts.
8. **Siga** així fins que:
 - Arribe l'ajuda especialitzada.
 - La persona es mou, tus o fa qualsevol altra cosa. En aquest cas ha de posar-la en posició lateral de seguretat. No li lleve els pegats ni desconnecte el DEA, ja que pot ser que entre de nou en parada cardiorespiratòria.
 - Estiga exhaust. Pot ser que no tinga ajuda i que l'assistència sanitària estiga lluny. Després de 15 o 20 minuts fent RCP probablement ja no podrà més. Sentint-ho molt, haurà de parar.

