

Com **llavar-se** les mans?

Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes! Si no, utilitze la solució alcohòlica

Duració de tot el procediment: 40-60 segons



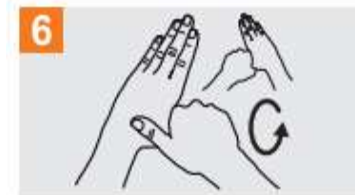
0 Banye's les mans amb aigua;



1 Pose's al palmell de la mà una quantitat de producte suficient per a cobrir totes les superfícies de les mans;



2 Fregue's els palmells de les mans entre si;



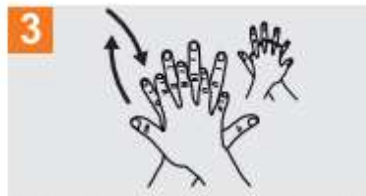
6 Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, atrapant-lo amb el palmell de la mà dreta, i viceversa;



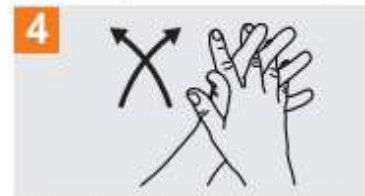
7 Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra la paret de la mà esquerra, fent un moviment de rotació, i viceversa;



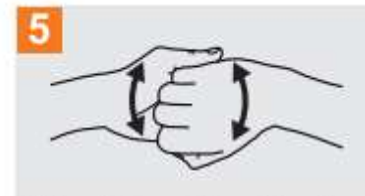
8 Rente's les mans amb aigua;



3 Fregue's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa;



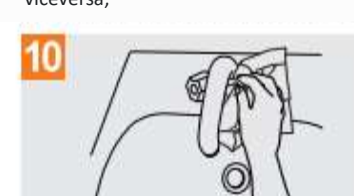
4 Fregue's els palmells de les mans entre si, amb els dits entrelaçats;



5 Fregue's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-se els dits;



9 Eixugue's amb una tovalla d'un sol ús;



10 Use aqueixa tovalla per a tancar l'aixeta;



11 Una vegada eixutes, les seues mans són segures.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands