

# ¿CUÁNDO DEBO LAVARME LAS MANOS?



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
VEU

INVIASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



ANTES  
DE TOCARTE  
LA CARA



DESPUÉS  
DE TOSER O  
ESTORNUDAR



DESPUÉS  
DE IR  
AL ASEO



ANTES Y DESPUÉS  
DE CAMBIAR  
PAÑALES



ANTES  
DE PREPARAR Y  
COMER ALIMENTOS



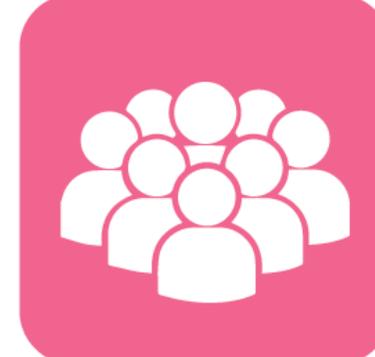
ANTES Y DESPUÉS DE  
VISITAR O ATENDER  
A ALGÚN ENFERMO



DESPUÉS  
DE TIRAR  
LA BASURA



DESPUÉS DE TOCAR  
LAS MANILLAS Y OTRAS  
SUPERFICIES



DESPUÉS DE ESTAR EN  
LUGARES PÚBLICOS  
CONCURRIDOS

**RECUERDA:**  
**TENER LAS MANOS  
LIMPIAS REDUCE  
LA PROPAGACIÓN  
DE ENFERMEDADES  
COMO LA COVID-19**