

Cóm he de llavar-me les mans amb un desinfectant hidroalcohòlic?



1a
1b
Deposite en la palma de la mà una quantitat de producte suficient per a cobrir totes les superfícies a tractar



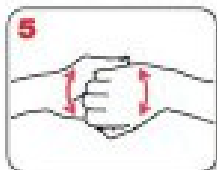
2
Fregue's les palmes de les mans entre si



3
Fregue's la palma de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa



4
Fregue's les palmes de les mans entre si amb els dits entrelaçats



5
Fregue's el dors dels dits d'una mà amb la palma de la mà oposada, agafant-se els dits



6
Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, rodejant-lo amb la palma de la mà dreta, i viceversa



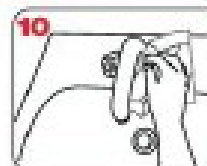
7
Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra la palma de la mà esquerra fent un moviment de rotació, i viceversa



8
Rente's les mans amb aigua



9
Torque-se-les amb una tovallola d'un sol ús



10
Faça servir la tovallola per a tancar l'aixeta



20-30 segons



8
Una vegada eixutes, les seues mans són segures



40-60 segons



11
Les seues mans són segures



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands