

Cómo limpiarse las manos con un desinfectante hidroalcohólico?

1a  **1b** 

Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar

2  Frótese las palmas de las manos entre si.

3  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4  Frótese las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados.

5  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta. Agarrándose los dedos.

6  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

7  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Cómo he de lavarme las manos con agua y jabón?


0  Mójese las manos con agua

1  Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar

8  Enjuáguese las manos con agua.

9  Séquese las manos con una toalla de un solo uso.

10  Utilice la toalla para cerrar el grifo.

 20-30 segundos

8  Una vez secas, Sus manos son seguras

 40-60 segundos

11  Sus manos son seguras