

## Cómo limpiarse las manos con un desinfectante hidroalcohólico?

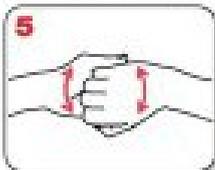
**1a**  **1b** 

Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar

**2**  Frótese las palmas de las manos entre si.

**3**  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

**4**  Frótese las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados.

**5**  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta. Agarrándose los dedos.

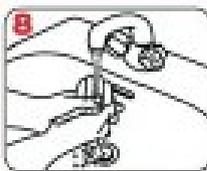
**6**  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

**7**  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

## Cómo he de lavarme las manos con agua y jabón?

**0**  Mójese las manos con agua

**1**  Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar

**8**  Enjuáguese las manos con agua.

**9**  Séquese las manos con una toalla de un solo uso.

**10**  Utilice la toalla para cerrar el grifo.

 20-30 segundos

**8**  Una vez secas, Sus manos son seguras

 40-60 segundos

**11**  Sus manos son seguras