

QUINS TIPUS DE MÀSCARES EXISTIXEN? —



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VEU

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

EQUIPS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA PER A LA COL·LECTIVITAT

L'ús de màscares en la comunitat ha de considerar-se només com una mesura complementària i no com a reemplaçament de les mesures preventives establides, per exemple, distanciament físic, aforament limitat, reducció del nivell de sorolls, reducció de la intensitat de l'exercici físic en espais interiors, adequada ventilació, etiqueta respiratòria, higiene de mans i evitar tocar-se les mucoses del nas, els ulls i la boca.

L'ús de màscara redueix l'emissió d'aerosols generats en respirar, parlar, cridar, tossir o esternudar. És important incidir en la necessitat d'un ajust adequat de la mateixa i d'utilitzar-la sempre, d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

MÀSCARES HIGIÈNIQUES

No és ni un Producte Sanitari (PS) ni un Equip de Protecció Individual (EPI) i no garanteixen protecció enfront d'agents infecciosos. N'hi ha reutilitzables (R) o no (NR). Són útils per a disminuir el risc de contagi pel SARS-CoV-2; tenen utilitat de protecció per a qui les porta i per a les persones de l'entorn, ja que limita l'emissió i l'entrada de gotes respiratòries.

NORMATIVA: UNE EN 0065/ UNE-CWA-17553

MÀSCARES QUIRÚRGIQUES

Són Productes Sanitaris (PS) que cobreixen, almenys, nas i boca, dissenyats per a evitar la transmissió d'agents infecciosos procedents dels qui les porten posades, principalment.

NORMATIVA: UNE-EN 14683:2019+AC:2019



EQUIPS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA (EPI)

Les màscares tipus EPI que cobreixen nas, boca i mentó estan dissenyades per a garantir la protecció suficient enfront d'agents infecciosos, en el cas que ens ocupa de Sars- CoV-2.

Han de garantir un ajust hermètic amb la cara de les persones portadores, independentment de l'estat de la seua pell i els moviments del seu cap. Les màscares autofiltrants (EPI) tenen com a finalitat filtrar l'aire inhalat evitant l'entrada de partícules contaminants en el nostre organisme. Segons la seua eficàcia de filtració poden ser de tres tipus: FFP1, FFP2, i FFP3. Per una altra part, aquelles amb filtres contra partícules es divideixen en P1, P2 i P3. N'hi ha reutilitzables (R) o no (NR).

Normativa: EN 149:2001+A1:2009

TIPUS DE EPI

FFP1: filtració mínima; no garanteix suficient protecció enfront d'agents infecciosos.



FFP2 sense vàlvula d'exhalació: protegeix i limita la propagació d'elements infecciosos, per la qual cosa és la recomanada per a la protecció enfront de la COVID-19.



FFP3: eficàcia de filtració $\geq 98\%$ d'agents infecciosos. Prioritzada per al personal sanitari que faça tasques on es generen aerosols.

FFP2 i FFP3 amb vàlvula d'exhalació: expulsen l'aire sense filtrar, per la qual cosa no limiten la propagació d'agents infecciosos.

