

# ¿QUÉ TIPOS DE MASCARILLAS EXISTEN?



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
VEU

INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA PARA LA COLECTIVIDAD

El uso de mascarillas en la comunidad debe considerarse solo como una medida complementaria y no como reemplazo de las medidas preventivas establecidas, por ejemplo, distanciamiento físico, aforo limitado, reducción del nivel de ruidos, reducción de la intensidad del ejercicio físico en espacios interiores, adecuada ventilación, etiqueta respiratoria, higiene de manos y evitar tocarse las mucosas de la nariz, los ojos y la boca.

El uso de mascarilla reduce la emisión de aerosoles generados al respirar, hablar, gritar, toser o estornudar. Es importante incidir en la necesidad de un ajuste adecuado de la misma y de utilizarla siempre, de acuerdo con las indicaciones de la autoridad sanitaria.

### MASCARILLAS HIGIÉNICAS

No es ni un Producto Sanitario (PS) ni un Equipo de Protección Individual (EPI) y no garantizan protección frente a agentes infecciosos. Las hay reutilizables (R) o no (NR). Son útiles para disminuir el riesgo de contagio por el SARS-CoV-2; tienen utilidad de protección para quien las lleva y para las personas del entorno, ya que limita la emisión y la entrada de gotas respiratorias.

NORMATIVA: UNE EN 0065/UNE-CWA-17553

### MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Son Productos Sanitarios (PS) que cubren, al menos, nariz y boca, diseñados para evitar la transmisión de agentes infecciosos procedentes de quienes las llevan puestas, principalmente.

NORMATIVA: UNE-EN 14683:2019+AC:2019



## EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA (EPI)

Las Mascarillas tipo EPI que cubren nariz, boca y mentón, están diseñadas para garantizar la protección suficiente frente a agentes infecciosos, en el caso que nos ocupa de Sars-CoV-2.

Deben garantizar un ajuste hermético con la cara de las personas portadoras, independientemente del estado de su piel y los movimientos de su cabeza. La mascarilla autofiltrante (EPI) tienen como finalidad filtrar el aire inhalado evitando la entrada de partículas contaminantes en nuestro organismo. Según su eficacia de filtración pueden ser de tres tipos: FFP1, FFP2, y FFP3. Por su parte, aquellas con filtros contra partículas se dividen en P1, P2 y P3. Las hay reutilizables (R) o no (NR).

NORMATIVA: EN 149:2001+A1:2009

### TIPOS DE EPI

**FFP1:** filtración mínima; no garantiza suficiente protección frente agentes infecciosos.



**FFP2 sin válvula** de exhalación: protege y limita la propagación de elementos infecciosos, por lo que es la recomendada para la protección frente al Covid-19.



**FFP3** eficacia de filtración  $\geq 98\%$  de agentes infecciosos. Priorizada para el personal sanitario que realice tareas donde se generen aerosoles.

FFP2 y FFP3 con válvula de exhalación: expulsan el aire sin filtrar, por lo que no limitan la propagación de agentes infecciosos.

