

 GENERALITAT VALENCIANA  INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball  SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DIPRL_11. Complement 3 Educació DATA: 12/06/2020
MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER AL PERSONAL DOCENT I NO DOCENT EN LES TASQUES GESTIÓ DEL BANC DE LLIBRES I PROVES A L'ALUMNAT A REALITZAR EN ELS CENTRES DOCENTS EN LA FASE III.		

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública té disponibles per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat s'informa de manera concreta de les recomanacions que estima que són d'adopció més immediata, en el moment present de prevenció de la Covid-19, per al personal docent i no docent del centre educatiu, les actuacions fades del qual siguen **estricteament necessàries** i complisquen amb les disposicions de les autoritats per a la FASE III ([Pla per a la transició a una nova normalitat, de 28 d'abril de 2020](#)), publicades pel Ministeri de Sanitat en [el seu annex II](#), **que són les tasques de tipus administratiu relacionades amb la gestió i coordinació del banc de llibres i les tasques docents i no docents per a la realització de les proves a l'alumnat.**

1. Consideracions generals:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que cal adoptar, s'han d'haver garantit de manera prèvia a la realització de les actuacions tècniques.

Tal com s'estableix en l'article 9, de centres docents, del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19:

Les administracions educatives hauran d'assegurar el compliment pels titulars dels centres docents, públics o privats, que impartisquen els ensenyaments contemplats en l'article 3 de la Llei orgànica 2/2006, de 3 de maig, d'Educació, de les normes de desinfecció, prevenció i condicionament dels esmentats centres que aquelles establisquen.

En qualsevol cas, haurà d'assegurar-se l'adopció de les mesures organitzatives que resulten necessàries per a evitar aglomeracions i garantir que es mantinga una distància de seguretat de, com a mínim, 1,5 metres. Quan no siga possible mantenir aquesta distància de seguretat, s'observaran les mesures d'higiene adequades per a prevenir els riscos de contagi.

Les mesures preventives generades pel SPRL com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició al COVID-19, **han de ser addicionals i complementàries** a la resta de mesures preventives implantades ja en el lloc de treball, amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el lloc de treball per a protegir el personal treballador han de seguir totes les instruccions i recomanacions establides per l'autoritat sanitària en tot

moment. En particular, les [Directrius de bones pràctiques en els centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis de la COVID-19 del Ministeri de Sanitat.](#)

És obligatori que el personal treballador trasllade a la persona responsable del centre si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus en el centre de treball, amb la finalitat d'iniciar el procediment establert.

2.- Mesures de prevenció durant la realització de les tasques en els centres docents

a) Durant el desplaçament al/del centre educatiu:

- Sempre que es pugui es prioritzarà les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal d'1,5-2 metres (*DECRET 8/2020, de 13 de juny, del president de la Generalitat, de regulació i flexibilització de determinades restriccions, en l'àmbit de la Comunitat Valenciana, establides durant la declaració de l'estat d'alarma, en aplicació de la fase 3 del Pla per a la transició cap a una nova normalitat*).
- Si es fa el desplaçament caminant, amb bicicleta o vehicle de mobilitat personal, s'haurà de guardar la distància interpersonal.
- Si el desplaçament es fa amb motocicleta, ciclomotor o vehicle de categoria L, tal com refereix l'article 1 i 2. Utilització de màscares en els mitjans de transport i condicions d'ocupació dels vehicles en el transport terrestre, de l'Ordre TMA/384/2020, de 3 de maig, actualitzada el 6 de juny i modificada per la disposició final primera d'Ordre TMA/400/2020, de 9 de maig, en les motocicletes, ciclomotors i vehicles categoria L en general, que estiguen proveïts amb dues places homologades (conductor i passatger), podran viatjar dues persones sempre que o porten casc integral amb visera, o utilitzen màscara o que residisquen en el mateix domicili. L'ús de guants serà obligatori per part del passatger i també per part del conductor en el cas de motocicletes i ciclomotors destinats a l'ús compartit. A aquest efecte, seran admesos els guants de protecció de motoristes.
- En els viatges en transport públic s'ha de guardar la distància interpersonal i fer servir obligatòriament màscares que cobrisquen el nas i la boca.
- En els viatges en transport escolar, s'haurà d'ocupar els seients senyalitzats, sempre guardant la distància interpersonal, i s'utilitzarà obligatòriament màscares que cobrisquen el nas i la boca.
- En els viatges compartits amb vehicle privat, si hi ha convivència o contacte físic estret habitual, no és necessari l'ús de màscara. No obstant això, si en el transport van persones que no habiten en el mateix domicili, és obligatori l'ús de màscares (Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny). A l'interior del vehicle es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica i evitar emprar els mitjans de climatització del vehicle per a això.
- Si es fa el desplaçament individual amb vehicle propi, s'hauran d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

La neteja es recomana fer-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovalloleta o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es farà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció ([virucides autoritzats](#)). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats amb coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que es troben indicats en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en bossa de plàstic amb tancament hermètic. Posteriorment, es procedirà a la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic.

La neteja de la bicicleta, vehicle de mobilitat particular, ciclomotor, etc., es pot consultar a [SPRL_DTPRL_03](#). MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL USUARI DURANT EL TRANSPORT 'IN ITINERE' I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).

b) En el centre educatiu, en general, per a tot el personal docent i no docent:

- **Atendre les instruccions i mesures de seguretat indicades en l'entrada al centre** i seguir totes les normes establides i facilitades en el centre enfront de la potencial exposició al SARS-CoV (sentit de la marxa, accessos restringits, equips de protecció personal, gestió de residus, etc.).

- En la mesura que siga possible, caldrà establir i respectar **la distància mínima de seguretat**. Per a això, es recomana:

1. Respectar els torns organitzats d'entrada i d'eixida al centre de treball tant de l'alumnat com del personal docent i no docent, tot per a evitar les aglomeracions. Respectar les portes destinades per a l'entrada i eixida de l'edifici.

2. Implementar les mesures necessàries, dutes a terme en el centre educatiu, per a minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i l'alumnat que puguin concórrer en el centre educatiu. En aquest sentit, la disposició dels llocs de treball, la distribució de les taules i cadires i un altre tipus de mobiliari a les aules, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, corredors, etc.) en el centre de treball han d'haver sigut modificats en la mesura que siga possible, amb l'objectiu de garantir el manteniment de la distància de seguretat d'1,5-2 metres.

3. Respectar l'aforament calculat per a cada aula o estança. El nombre màxim d'ocupants (alumnat, professorat i un altre personal) simultanis d'una aula o estada ha sigut valorat per a cada situació particular, perquè depén no sols de la superfície lliure disponible, sinó també de la mateixa distribució física de les

taules de treball de l'alumnat (distanciament) i dels fluxos de moviment de les persones en aquest espai (organització de recorreguts, entrades i eixides, etc.).

4. Respectar la senyalització establida i el flux organitzat del personal, per a afavorir la marxa cap avant i evitant encreuaments, tant en la planta com en la resta de zones comunes, i haurà d'estar clarament senyalitzat el sentit de la marxa. Quan això no siga possible i una mateixa via s'utilitze per a tots dos sentits, es respectaran les distàncies d'1,5-2 metres quan el personal treballador i l'alumnat es troben en la posició més desfavorable (encreuament en el mateix punt). Annex 3. Cartelleria.

5. Quan les dimensions d'alguna zona comuna (per exemple: lavabos, ascensors, etc.) siguen reduïdes, s'haurà de fer un ús individual d'aquestes zones. Per a evitar que una altra persona accedisca a aquests espais quan estiguen ocupats, podrà utilitzar-se un senyal que indique que hi ha una persona en el seu interior i que s'ha d'esperar a 1,5-2 metres de la porta.

6. Utilitzar aquells despatxos en els quals els llocs de treball s'hagen redistribuït de manera que es mantinga entre les persones una distància mínima d'1,5-2 metres, o bé que es puguin col·locar mampares o altres elements físics de materials fàcils de netejar i desinfectar, que actuen de barreres físiques de separació entre aquests.

7. En la mesura que siga possible, evitar les reunions en el treball en les quals no es puga garantir l'aforament permés en aqueix espai comú. Mantenir les portes i finestres de les aules i altres estances sempre obertes.

8. Utilitzar les escales, sobretot als primers pisos, sempre que quede garantida la distància de seguretat en els encreuaments de persones, o bé s'haja destinat escales de pujada i escales de baixada diferenciades. Respectar l'aforament calculat i la prioritització d'accés en l'ús d'ascensors.

- Extrepar les següents mesures de precaució individualment:

✓ EVITAR TOCAR-SE LA CARA: ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA

✓ MANTENIR UNA HIGIENE DE MANS CORRECTA

Se seguirà el procediment establert d'higiene de mans a l'entrada del centre i en les diferents estances d'aquest, així com la periodicitat establida.

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal del centre educatiu, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans (a l'entrada i a l'eixida del centre, després de l'ús d'objectes compartits, etc.). Per a aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la neteja immediata de mans, s'haurà d'utilitzar guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es farà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es faria amb aigua i sabó antisèptic. El fet d'haver utilitzat els guants no eximeix haver de fer la higiene de mans correcta després de la seua retirada. Els guants no han de ser llavats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica.

Vegeu el document tècnic: [SPRL_DTPRL_DT_07 HIGIENE PERSONAL](#)

✓ MANTENIR UNA HIGIENE RESPIRATÒRIA CORRECTA

Cal cobrir-se la boca i el nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem. Si no té mocador de paper, haurà de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si es pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, s'haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i, immediatament, s'haurà de llavar-se les mans.

✓ ÚS D'OBJECTES

Caldrà, en la mesura que siga possible, evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de les tasques. Si això no és possible, es farà la neteja i desinfecció després del seu ús.

Els objectes d'ús personal com a ulleres, mòbils, carteres, bosses, etc., es netejaran amb freqüència. Si el material ho permet, podrà usar-se un drap net amb solució hidroalcohòlica.

Es deixaran les portes obertes dels despatxos, aules, zones comunes, etc.

S'hauran de mantenir les taules i llocs de treball totalment arreplegats, a fi de facilitar les labors de neteja.

✓ ELIMINAR qualsevol deixalla d'higiene personal, especialment els mocadors d'un sol ús, de manera immediata, en les papereres o contenidors habilitats.

✓ EQUIPS DE PROTECCIÓ PERSONAL I ALTRES MESURES DE PROTECCIÓ.

Solament en el cas que no s'hagen pogut aplicar les mesures preventives de caràcter organitzatiu per a guardar la distància de seguretat d'1,5-2 metres, i minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i altres persones que puguin concórrer en el centre o lloc de treball (disposició dels llocs de treball, disposició de les taules i cadires, instal·lació de pantalles o mampares de protecció, l'organització de la circulació de les persones i la distribució dels espais, els mecanismes de control d'accés, etc.) s'utilitzaria protecció respiratòria.

En el Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, en l'article 6, apartat 1 a), indica que:

Les persones de sis anys en avant queden obligades a l'ús de màscares en els següents supòsits:

a) En la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no resulte possible garantir el manteniment d'una distància de seguretat interpersonal, pel cap baix, d'1,5 metres.

Llevat que l'autoritat sanitària indique una altra recomanació sobre aquest tema, **el SPRL recomana l'ús de màscares per a tota la comunitat educativa sana (personal docent, no docent, personal treballador concurrent, alumnat i usuaris del centre)** com a mitjà de control per a reduir la propagació de la infecció en aquelles estances on no es puga garantir totalment el distanciament social i existisca un nombre elevat d'alumnat i usuaris en possible moviment.

L'ús de màscara ha de considerar-se només com una mesura complementària i no com a reemplaçament de les mesures preventives establides, com el distanciament físic, l'etiqueta respiratòria, la higiene de mans o evitar tocar-se la cara, el nas, els ulls i la boca.

Como hem indicat anteriorment, el seu ús també serà obligatori durant el desplaçament en transport públic i en vehicles compartits. Vegeu l'annex 2. Protecció respiratòria.

Tot el personal docent i no docent vetlarà pel compliment d'aquesta mesura, en particular quant a l'alumnat, promovent campanyes educatives i instructives.

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica o la possibilitat de desplaçar-se per a la neteja immediata de mans amb aigua i sabó, es podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús que hauran de complir la norma UNE-EN ISO 374.5:2016 amb marcat específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen els requisits d'EPI anteriorment exigits i de producte sanitari. Vegeu l'annex 2. Protecció dèrmica.

c) Durant les tasques de gestió del banc de llibres:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia: mesures d'establiment de cita prèvia (hora d'atenció, mesures de protecció necessàries per a accedir al centre i indicacions a seguir en el centre de treball) i mesures de reorganització dels punts d'atenció al públic i informació en zones accessibles i pròximes a l'entrada dels edificis, amb la finalitat de reduir el trànsit de públic a les dependències del centre educatiu, entre d'altres, establides mitjançant instrucció interna.

- Solament accediran al centre las persones que es comprove que tinguen la citació en data i hora i de manera individual, excepte aquells casos en els quals es tracte d'un adult acompanyat per una persona amb discapacitat, menor o major, indicant-los que romandran en les instal·lacions el temps imprescindible per a la realització de les gestions pròpies del procediment.
- El personal de l'entrada, sempre que puga, facilitarà unes breus instruccions de la ruta a seguir cap a les diferents dependències on haja de dirigir-se el públic per a minimitzar el trànsit per l'edifici, i els indicarà que només es dirigeixen a les zones i dependències on se'ls haja citat. Ha de comprovar que fa correctament la higiene de mans i s'assegurarà que porta la protecció respiratòria.
- Haurà de restringir els moviments de personal alié el màxim possible, i el públic en general haurà de quedar-se en l'exterior de l'edifici guardant la distància de seguretat, o bé en les zones senyalitzades respectant les distàncies de seguretat.
- Acompanyarà els usuaris que s'adrecen a dependències allunyades de la zona d'accés, en la mesura que siga possible, respectant els itineraris de recorregut en els edificis i la distància de seguretat.
- Atendrà el públic sempre guardant la distància de seguretat d'1,5-2 metres. Si això no és possible, disposarà en la seua taula de treball o zona d'atenció d'una mànec transparent. Les barreres

disposaran, si és necessari, d'elements que les facen fàcilment identificables per a evitar risc de colps o xocs.

- El lliurament de documentació i llibres es farà sense contacte entre la persona treballadora i la persona usuària, evitant els lliuraments de documents "mà a mà". Previ al lliurament de la documentació, es convidarà l'usuari a efectuar de nou la higiene de mans amb el gel hidroalcohòlic que tindrà a aquest efecte. Ha de comprovar i s'assegurarà que els llibres s'han mantingut en el domicili en una bossa de plàstic tancada, amb la manca de temps indicada en les instruccions.
- Després de cada tràmit, el personal destinat a la gestió del banc de llibres farà la higienització de mans i a la desinfecció de les superfícies de contacte (taula, mampara, etc.).
- Revisarà els llibres lliurats seguint les instruccions establides, i els depositarà en el lloc acordat per a l'emmagatzematge i revisió posterior.

c) Durant les proves a l'alumnat:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar amb l'alumnat han d'haver sigut garantides de manera prèvia.

- Se seguiran les instruccions de crida a les aules de l'alumnat, amb la finalitat d'evitar aglomeracions tant en l'entrada al centre educatiu com a l'entrada i eixida de l'aula de realització de l'examen.
- El personal de l'entrada o tutor de l'aula, sempre que puga, facilitarà unes breus instruccions de la ruta a seguir cap a les diferents dependències on haja de dirigir-se l'alumnat, per a minimitzar el trànsit per l'edifici, i els indicarà que només es dirigisquen a les zones i dependències on se'ls haja citat. Haurà de comprovar que fa correctament la higiene de mans i s'assegurarà que porta la protecció respiratòria, tal com se'ls ha indicat.
- Es comprovarà la disposició de les aules, taules per a l'alumnat, corredors de circulació per l'aula, aforament màxim d'alumnat, per tal que les distàncies de seguretat siguin les establides.
- Se seguirà en tot moment el procediment establert per al lliurament i devolució de les proves escrites, organitzat de manera que es limite el contacte directe per part del personal de l'organització de les proves.
- L'emmagatzematge de les proves i posterior manipulació es farà d'acord amb el procediment establert, en el qual es garantirà un període de quarantena per al maneig del paper.

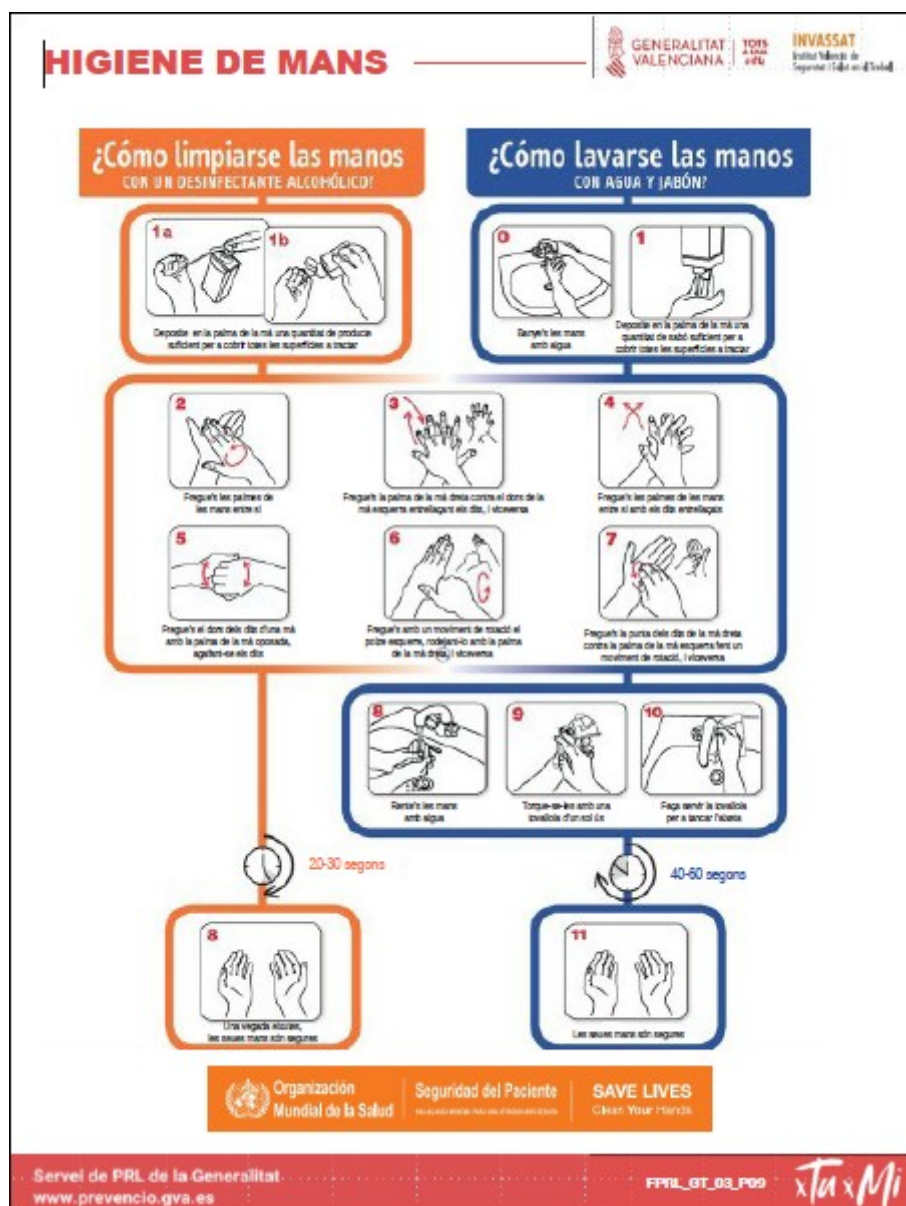
e) Mesures organitzatives relacionades amb la higiene del lloc i la ventilació:

S'atendran els procediments i/o instruccions establides en el centre de treball, relacionats amb la gestió de residus i la ventilació del lloc, a fi de garantir una qualitat d'aire interior adequada.

Per a això es tindran en consideració els documents tècnics descrits ací:

- SPRL_DTPRL_01. GESTIÓ DE RESIDUS. MESURES TÈCNIQUES I ORGANITZATIVES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).
- SPRL_DTPRL_06. MESURES TÈCNIQUES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA QUALITAT D'AIRE INTERIOR ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2). VENTILACIÓ.

ANNEX 1. HIGIENE DE MANS



ANNEX 2

- PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

Ús segur de protecció respiratòria


GENERALITAT VALENCIANA | **TOTS A UNA VEU**

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

COL·LOCACIÓ I AJUSTAMENT

			
Llava't les mans abans de posar-te-la	Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de les orelles/crani i la inferior en la nuca	Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbeta. Si disposa de clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas	Evita tocar-la

RETIRADA

			
Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara	No es toca la part externa	Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans	Rebutja-la quan estiga humida. No la reutilitzes tret que indique expressament que és reutilitzable.

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_10



- PROTECCIÓ DÈRMICA

Ús segur de protecció dèrmica


GENERALITAT VALENCIANA | **TOTS A UNA VEU**

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

EN POSAR-TE ELS GUANTS



1. Després de rentar-te les mans, agafa el primer guant amb el polze i el dit xicotet de la mà 1.



2. Introdueix els dits de la mà 2 en el primer guant.



3. Estira el guant amb la mà 1 fins a ajustar-lo adequadament.



4. Col·loca parcialment la mà 2 per davall del puny del segon guant.



5. Fica els dits de la mà 1 en el guant i continua estirant-lo amb la mà 2 cap a la monyica.



6. Estira el guant amb la mà 2 fins que s'ajuste completament.

EN LLEVAR-TE ELS GUANTS



1. Pessiga i subjecta la part exterior del guant prop de l'àrea de la monyica.



2. Estira cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.



3. Estira el guant fins que es lleve de la mà i subjecta'l amb la mà que encara està enguantada.



4. Col·loca parcialment els dits index i anular davall del puny del segon guant.



5. Novament, estira cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.



6. Continua estirant el guant cap avall fins que cobrisca el primer guant retirat. Deposita els guants al contenidor adequat i llava't les mans.

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_S11



ANNEX 3. PÍNDOLAS INFORMATIVES

QUÈ HE DE FER SI TINC SÍMPTOMES? (1)

A CASA

Si presentes símptomes comuns d'infecció per COVID-19 (tos, mal de pit i gola, febre alta, mal de cap, etc.) en el teu domicili, o has estat en contacte estret amb algú que en presenta, has de romandre allí, aïllant-te de la resta de convivents.



Telefona als serveis mèdics de la Comunitat Valenciana (900 300 555) i segueix totes les recomanacions de les autoritats sanitàries.



Has de comunicar al/a la responsable immediat/a superior del teu centre de treball les pautes que t'hagen sigut marcades per les autoritats sanitàries a fi de poder adoptar, si escau, mesures preventives i realitzar un seguiment.

AL LLOC DE TREBALL

Comunica al teu/a la teua immediat/a responsable superior si estàs afectat/da o presents símptomes compatibles amb la malaltia del coronavirus.



Utilitza la màscara quirúrgica amb marcatge CE (norma UNE EN 14683) que et serà dispensada. Si pots, acudeix directament al teu domicili i roman aïllat de la resta de persones.

Telefona als serveis mèdics de la Comunitat Valenciana (900 300 555) i segueix totes les recomanacions de les autoritats sanitàries.



Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_P01
IMATGES: PICTOSELECTOR

xTa xMi

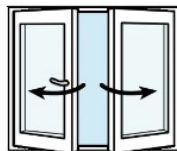
QUÈ HE DE FER SI TINC SÍMPTOMES? (2)

AL LLOC DE TREBALL (cont.)

Si presentes símptomes i no pots desplaçar-te al teu domicili immediatament, informa al teu/a la teua immediat/a superior i aïlla't a la sala de confinament.

La sala de confinament és una zona aïllada per a ús temporal del personal amb símptomes. Pot ser un despatx, habitació o similar que dispose de:

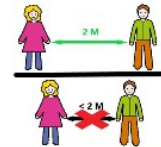
- finestra amb fàcil obertura a l'exterior
- lavabo interior, o en un lloc molt pròxim
- contenidor de fem amb pedal i tancament hermètic
- telèfon
- mobiliari de descans (si és possible)
- gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús



En l'exterior de la zona es disposarà d'un altre contenidor per a la gestió dels residus generats a l'interior, i també per als EPI utilitzats per la persona que haja d'entrar a l'estada.



Si has d'eixir al lavabo (perquè no disposes d'un a l'interior), fes-ho amb màscara quirúrgica i realitza la rentada de mans abans d'eixir i en tornar a la sala de confinament. Aplica en tot moment la higiene de mans, l'etiqueta respiratòria i la distància de seguretat.



Telefona als serveis mèdics de la Comunitat Valenciana (900 300 555) i segueix les recomanacions que et facen les autoritats sanitàries.



Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_P01
IMATGES: PICTOSELECTOR

xTa xMi

RECOMANACIONS EN TORNAR A CASA DES DEL TREBALL



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VISTA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

EN TORNAR AL DOMICILI DES DEL TREBALL

VIGILA L'APARICIÓ
DE SÍMPTOMES:
FEBRE, TOS,
MAL DE PIT I GOLA, ETC.



EVITA EL CONTACTE
AMB PERSONES
VULNERABLES



EN ARRIBAR A CASA,
DEPOSITA ELS
OBJECTES QUE NO
NECESSITES (CLAUSS,
CARTERA, ETC.) EN UNA
CAIXA
O LLOC SEMBLANT



NETEJA EL MÒBIL
I LES ULLERES (I ALTRES
OBJECTES PROVENIENTS
DEL TREBALL)



EVITA TOCAR
SUPERFÍCIES I OBJECTES
ABANS D'HIGIENITZAR-TE
LES MANS



A SEGUIR A CASA

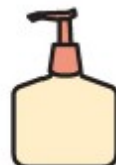
NETEJA AMB FREQUÈNCIA
LES SUPERFÍCIES
QUE MÉS ES TOQUEN:
AIXETES, INTERRUPTORS,
AGAFADORS, NEVERA,
MICROONES, ETC.



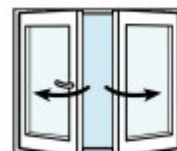
DESINFECTA AMB FREQUÈNCIA
ELS OBJECTES QUE PUGUEN
ESTAR CONTAMINATS:
ORDINADOR, COMANDAMENTS,
TELÈFONS, POMS, ETC.



EXTREMA
LA HIGIENE DE MANS
AMB AIGUA I SABÓ O SOLUCIÓ
HIDROALCOHOLICA

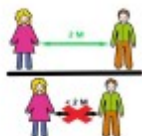


MANTÍN VENTILADES
LES ZONES COMUNES,
PREFERIBLEMENT
DE MANERA NATURAL



RECORDA

MANTÍN LA DISTÀNCIA
DE SEGURETAT
DE 2 METRES



LLAVAT LES MANS
AMB FREQUÈNCIA
I METICULOSAMENT



EVITA TOCAR-TE
LA CARA, SOBRETOT
ELS ULLS, EL NAS
I LA BOCA



MANTÍN
UNA ADEQUADA HIGIENE
RESPIRATÒRIA



UTILITZA MOCADORS
D'UN SOL ÚS



Servicio de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_P11
IMATGES: pictoselector

xTi xMi

CÓM EVITAR CONTAGIS EN EL DESPLAZAMIENTO AL _____ TREBALL?



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VELA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

SI PRESENTES **SÍMPTOMES** (INSUFICIÈNCIA RESPIRATÒRIA, FEBRE, TOS) O HAS ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB ALGÚ QUE SÍ, **NO ACUDISQUES AL CENTRE** DE TREBALL.

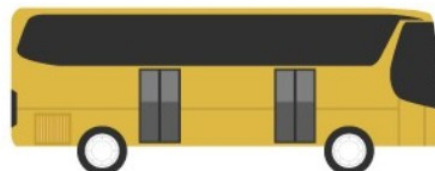
POSA'T EN CONTACTE AMB LES AUTORITATS SANITÀRIES (**900300555**)

PRIORITZA L'ÚS DE **TRANSPORT INDIVIDUAL**: CAMINANT O EN VEHICLE PROPI (BICICLETA, MOTO, COTXE).

EN EL TRANSPORT PÚBLIC COL·LECTIU (TREN, AUTOBÚS, METRE) MANTINGUES UNA DISTÀNCIA DE **DOS METRES** AMB LA RESTA DE PASSATGERS.

ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE **MÀSCARA**.

EN TOT CAS, EXTREMA LES MESURES D'**HIGIENE PERSONAL I D'HIGIENE DE MANS**.



Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencio.gva.es

FPRL_GT_03_P03
IMATGES: Zirconiusao / Freepik

xTa xMi

Es disposa de més cartelleria i píndoles informatives a: <http://prevencio.gva.es/va/covid-19>