	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 1 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS		
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

El document tècnic següent té un caràcter general; per tant, s'hi estableixen les línies mestres que han de guiar l'actuació dels centres de treball de la Generalitat dependents de l'àmbit d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat, personal treballador i persones designades en la gestió de la prevenció, per a garantir la seguretat i salut dels treballadors i treballadores en relació amb la seua potencial exposició al SARS-CoV-2.


Els protocols, procediments, instruccions i mesures preventives i protectores generades, com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició al Sars_CoV-2, seran addicionals i complementàries a la resta de mesures preventives implantades ja en el centre de treball amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals. De totes aquestes mesures de prevenció i protecció han de ser informats els treballadors i les treballadores, a través del mateix document tècnic, del document informatiu [SPRL_DIPRL_11](#), o de les instruccions internes que es generen, permetent-ne així mateix la participació.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el centre de treball per a protegir el seu personal treballador han de seguir les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment.

La bondat de l'enfocament tècnic adoptat per a l'adequada DISTÀNCIA DE SEGURETAT en els centres de treball consisteix precisament en la possibilitat d'adaptació a cada cas i situació concreta, i cobrir d'aquesta manera múltiples situacions que han de ser abordades una a una per cada centre de treball.

Prèviament s'haurà d'haver valorat la necessitat que el personal treballador desenvolupe la seua activitat presencialment en el centre de treball, s'haja reduït el temps de permanència en el centre de treball i s'haja reduït al mínim el nombre de persones que hi concorren tots alhora.

En aquest document, es recullen únicament algunes de les accions que podrien dur-se a terme per a evitar la transmissió del virus de persona a persona, orientades a mantindre una distància de seguretat entre el personal treballador o, quan això no siga viable, establir elements de separació física entre aquests treballadors i treballadores.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 2 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

A més, amb el present document es pretén proporcionar criteris per a determinar quan és necessari reduir l'aforament real o actual i com calcular el seu valor màxim com a condició necessària, encara que no suficient, per a complir amb el requisit de distància interpersonal recomanat per l'autoritat sanitària, especialment en les àrees dels centres de treball destinades a despatxos i zones comunes.

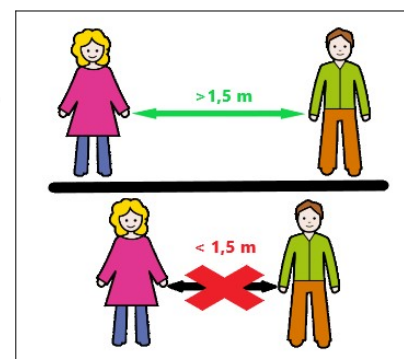
Ha d'observar-se, per tant, que el concepte d'aforament abordat no té cap relació amb la densitat d'ocupació utilitzada per al dimensionament dels mitjans d'evacuació d'edificis i locals, segons els requisits establits en la normativa, com el Codi tècnic de l'edificació, i no obstant això, aquesta està estretament vinculada a l'ocupació real del local i la seua ordenació espacial.

És totalment convenient que, per al càlcul de l'aforament permés i la distribució dels llocs de treball, es compte amb el Servei d'Infraestructures de la seua Conselleria.

Totes les mesures adoptades hauran de ser posades en coneixement del personal empleat públic i altres persones que accedisquen a l'establiment. La informació es traslladarà, a més de verbalment, utilitzant senyals, normalitzades o no normalitzades, cartells, notes informatives o comunicacions per megafonia, clares i concises i s'assegurarà que la informació arriba adequadament a totes les persones afectades.

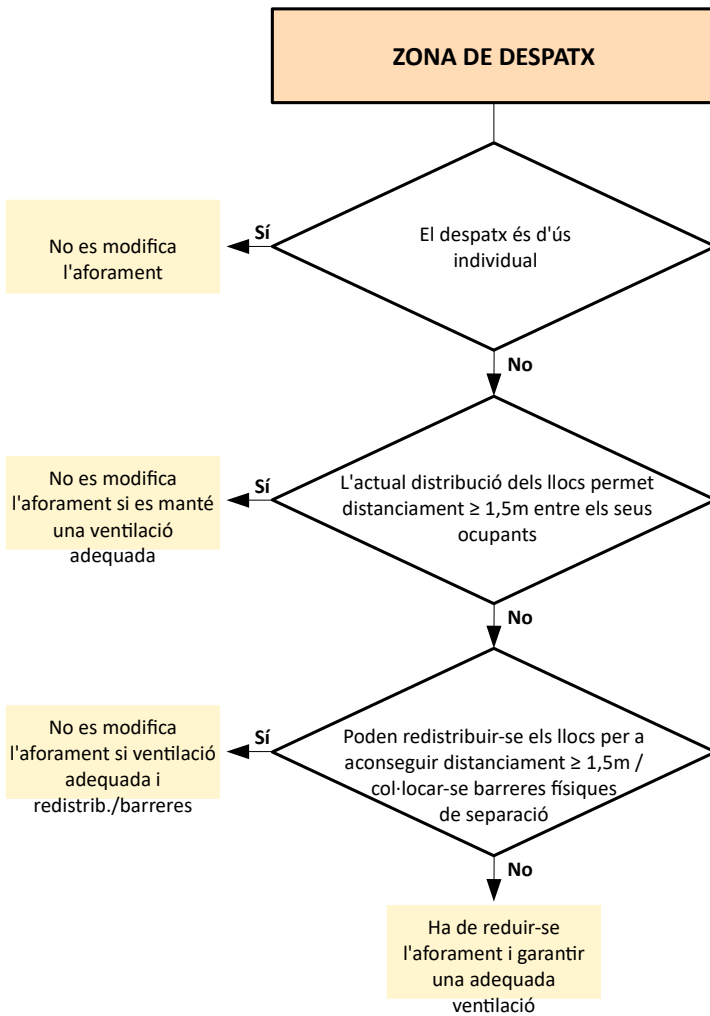
MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA SEPARACIÓ ENTRE PERSONAL TREBALLADOR

Perquè pugua mantindre's una distància d'1,5-2 metres entre persones, s'haurà de calcular l'aforament màxim permés en cadascuna de les estades/sales del centre de treball, tenint en compte les dimensions de cadascuna, la ubicació i dimensió del mobiliari, equips de treball, etc., i la distribució i dimensions dels llocs de treball. Això haurà d'aplicar-se, també, a les zones d'ús comú (entrada/eixida, vestuaris, lavabos, menjadors, sales de formació/reunions, salons d'actes, corredors, etc.), i a aquelles circumstàncies en les quals siga necessari que persones alienes a l'organització accedisquen a les instal·lacions d'aquesta.



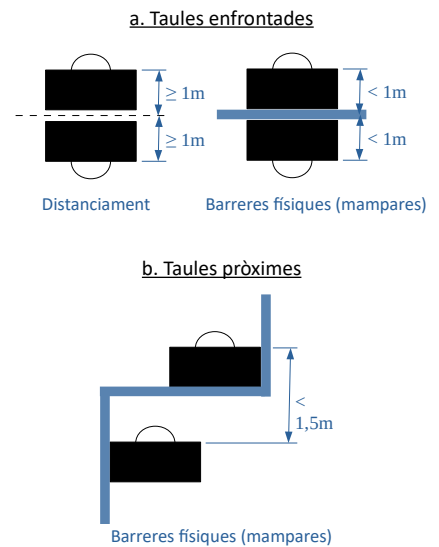
- CRITERIS RELATIUS A L'AFORAMENT EN ZONES DE DESPATX O LLOCS DE TREBALL FIXOS


En les zones de despatx, la decisió de reduir l'aforament es pot dur a terme conforme al diagrama de decisió següent:



Quan puguem redistribuir-se els llocs de manera que les persones es mantinguem a una distància mínima de 1,5 metres entre si, o bé puguem col·locar-se mampares o altres elements físics de materials fàcils de netejar i desinfectar que actuen de barreres físiques de separació entre ells, no serà necessari reduir l'aforament (sense perjudici que puga ser necessari adoptar un altre tipus de mesures, per exemple, de tipus organitzatiu per a evitar creuaments de persones en circulació o de ventilació).

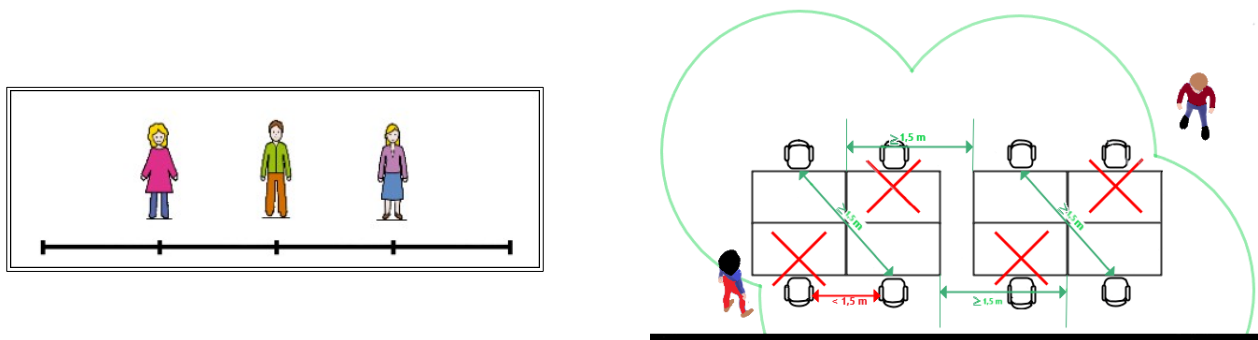
Exemples:



	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 4 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

- Consideracions inicials:

Quan el tipus d'activitat que realitza la persona treballadora ho permeta (per exemple: despatxos, bancada de laboratoris, etc.), podrà fitar-se i senyalitzar-se (amb pintura, cintes o adhesius, elements d'abalisament, mobiliari, etc.) l'àrea o espai concret que aquest ocupa durant l'execució de les seues tasques. A partir dels límits de l'àrea que s'haja delimitat per a cada lloc de treball, s'establirà una distància d'1,5-2 metres en tots els sentits, de manera que es mantinga aquesta distància amb un altre personal treballador, i/o vies de circulació des de qualsevol dels punts en els quals puga situar-se el treballador durant l'execució de les seues tasques.




És per això que prèviament podria ser necessari realitzar determinats ajustos, com per exemple:

- Reubicació dels llocs de treball i/o mobiliari.
- Disminució del nombre de persones presents per torn a les estrictament necessàries.
- Major nombre de torns però amb menor nombre de treballadors.

- Càlcul de l'aforament:

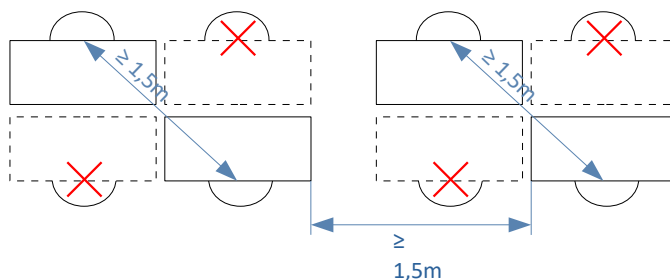
El nombre màxim d'ocupants simultanis d'un despatx (aforament) haurà de valorar-se per a cada situació particular, perquè depèn no sols de la superfície lliure disponible, sinó també de la mateixa distribució física dels llocs de treball (distanciament) i dels fluxos de moviment de les persones en aqueix espai (organització de recorreguts, entrades i eixides, etc.). No serveix de res disposar d'un despatx molt ampli en el qual teòricament cabrien moltes persones respectant el distanciament social, si totes les taules de treball es concentren en una zona determinada, massa pròximes entre si. Per tant, no n'hi ha prou amb realitzar un càlcul teòric del nombre d'ocupants en funció de l'espai disponible.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 5 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

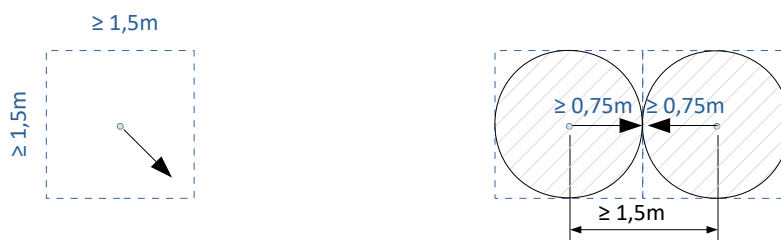
Tenint en compte l'anterior:


- La reducció de l'aforament ha d'aconseguir que la distribució física dels ocupants permeta complir els criteris de distanciament mínim d'almenys 1,5-2 metres entre ells.

Per exemple, per a taules de treball situades en illes de 4, podrien ocupar-se només les disposades en diagonal, reduint-se l'aforament en un 50%.

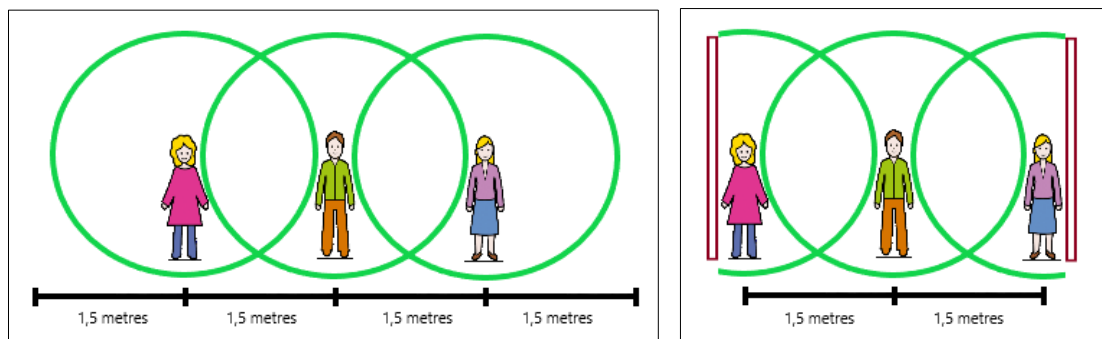


- De forma simplificada i a afectes orientatius, l'aforament màxim teòric del despatx podria calcular-se a partir de la seua superfície lliure:
 - Per a garantir un distanciament mínim d'1,5-2 metres és necessària una superfície mínima lliure per treballador/a (sense superposicions) d'uns **2,25- 4 m²**.




	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 6 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

- La superfície lliure total del despatx es calcula com la seua superfície total menys la superfície ocupada pels elements materials existents, no previstos per a ser ocupats, com ara armaris, prestatges, etc., que puguen restringir la mobilitat dels treballadors i de les treballadores.
- Per tant, per a calcular l'aforament màxim teòric del despatx caldrà dividir la seua superfície total lliure entre 4. És a dir, l'aforament màxim teòric es calcularia com **un quart de la superfície total lliure**.
- No obstant això, ha de tindre's en compte que aquest aforament màxim teòric és una mera aproximació, ja que requereix una ocupació de la superfície lliure per part de les persones molt ordenada i rígida, que no sempre serà possible aconseguir i que dependrà de la flexibilitat en la ubicació espacial dels llocs de treball. Per això, en la pràctica l'aforament màxim real serà normalment més restrictiu que el màxim teòric calculat i, en qualsevol cas dependrà de la possibilitat d'aconseguir un **radi lliure d'almenys 1,5-2 metres** entorn de cada lloc, solapat o no amb el d'altres llocs pròxims.



Quan les mesures anteriors no resulten eficaces, s'optarà per la utilització de barreres físiques que separen el personal treballador. Podríem utilitzar mampares de material transparent i que no interferisca en la visibilitat del personal. Es recomana que siga de material resistent al trencament i de fàcil neteja i desinfecció. Podran disposar d'un buit que garantira l'eficàcia de la mesura, per al possible intercanvi de material, i en determinades ocasions, en les quals es puguen generar el risc de xocs o colps, seran fàcilment identificables. L'altura d'aquestes barreres de separació dependrà de la necessitat de separació efectiva de les persones, tant si estan dempeus com assegudes. Aquesta mesura podrà ser adoptada amb barreres fixes o portàtils, de manera que el personal que necessite mobilitat en el centre de treball juntament amb el personal fix en el seu lloc, pugua utilitzar-les (per exemple: personal de manteniment, etc.) i garantir un distanciament.

	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p>DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_04</p> <p>DATA: 24/09/2020</p> <p>PÀGINA: 7 de 11</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02</p>
<p>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).</p>		


- CRITERIS RELATIUS A L'AFORAMENT EN ZONES COMUNES (ZONES D'ATENCIÓ AI PÚBLIC, SALES D'ACTES, SALES DE REUNIONS O DE FORMACIÓ, ETC.).

- Consideracions inicials:

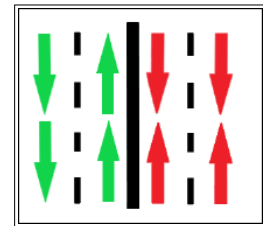
A continuació, s'enumeren algunes mesures organitzatives que recull l'INSST i que podrien adoptar-se per a aconseguir aquest objectiu:

- Establir horaris d'entrada i eixida al centre de treball que permeten un accés escalonat, reduint així la possible concurrència en el propi accés, zones de fixatge, corredors, escales, lavabos, etc. Addicionalment, es podria senyalitzar en l'exterior les ubicacions adequades en les quals haurien de situar-se aquelles persones que estiguen esperant per a accedir al centre de treball, per a mantindre entre elles una distància de seguretat d'1,5-2 metres.
- Quan siga possible, utilitzar portes d'entrada i d'eixida independents i evitar encreuaments, en tot cas.
- Promoure un ús escalonat de zones comunes (menjadors, àrees de descans, vestuaris, etc.), i garantir que puga mantindre's una distància de seguretat d'1,5-2 metres. En convenient utilitzar senyalitzacions (FPRL_GT_03_S05; FPRL_GT_03_S06, FPRL_GT_03_S07).
- Quan les dimensions d'alguna zona comuna (Per exemple: lavabos, ascensors, etc.) siguen reduïdes, fer un ús individual d'aquestes zones. Per a evitar que un altre treballador accedisca a aquests espais quan estiguen ocupats, podrà utilitzar-se un senyal que li indique que hi ha una persona en el seu interior i que ha d'esperar a 1,5-2 metres de la porta. (FPRL_GT_03_S09).
- Quan siga possible, prioritzar la utilització de les escales en lloc de l'ascensor. Prioritzar l'ús de l'ascensor a determinats col·lectius vulnerables (exemple: embarasses, persones amb mobilitat reduïda, etc.).



	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 8 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

- En les vies de circulació com a corredors que puguen existir en el centre de treball, sempre que l'ample de la mateixa ho permeta, definir sentits de circulació separats, almenys, per la distància de seguretat d'1,5-2 metres i senyalitzar-los, longitudinal i transversalment, amb pintura, cintes o adhesius (antilliscants i resistent al desgast i neteja), elements d'abalisament, etc. (FPRL_GT_03_S08).



- Si les dimensions de la via no permeten adoptar la mesura anterior, establir un sentit únic per a cada via de circulació sempre que existisca una via per a recórrer el mateix itinerari en sentit contrari.

- Quan cap de les mesures anteriors siga possible, s'informarà el personal treballador de la importància de mantindre les distàncies de seguretat i d'evitar encreuaments quan utilitzen aquestes vies. Així, en corredors o vies estretes on no puga assegurar-se la distància de seguretat d'1,5-2 metres, ni instal·lar els elements de separació física que es recullen en l'apartat següent, es poden utilitzar indicacions per a assenyalar quin sentit té preferència, de manera tal que fins que la persona amb preferència no haja recorregut aquest corredor o zona, la persona que desitja recórrer-lo en sentit contrari haurà d'esperar.



- Càlcul de l'aforament:

Ens serveix el mateix raonament realitzat en l'apartat anterior. Haurà d'analitzar-se cada situació específica, tenint en compte no sols la superfície lliure disponible sinó també la ubicació física del personal i els seus fluxos de moviment, a fi d'aconseguir un distanciament social d'almenys 1,5-2 metres.

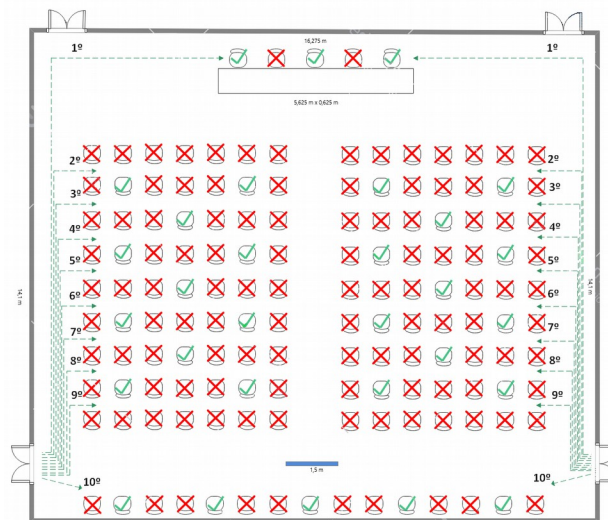
No obstant això, tenint en compte els criteris indicats en l'apartat anterior, el SPRL considera que l'aforament de les zones comunes es podria aproximar utilitzant el resultat més restrictiu entre:

- **l'aforament** establert i **nombre màxim de persones**, indicada en la normativa vigent

- **¼ de la superfície lliure total**


Tenint tot això en compte, a continuació es mostren figures orientatives d'aforament i disposició de seients, així com ordre d'entrada i eixida d'una sala d'actes. L'ordre en l'accés i l'eixida d'una sala d'actes també s'ha de tindre en compte per a garantir la distància de seguretat.

Exemple de limitació d'aforament, respecte de la distància de seguretat i accés ordenat a sala d'actes:



Exemple de limitació d'aforament, respecte de la distància de seguretat i eixida ordenada de sala d'actes:




	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 10 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02</p>
<p>DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>		
<p>TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).</p>		

- BIBLIOGRAFIA

- MESURES PREVENTIVES GENERALS PER A GARANTIR LA SEPARACIÓ ENTRE TREBALLADORS ENFRONT DE LA COVID-19. INSST

Nota d'interés:

Les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió i podran ser modificades d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_04 DATA: 24/09/2020 PÀGINA: 11 de 11 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_04.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

Elaborat pel *Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat*:

- M^a Cruz Benlloch López. *Cap de Secció del SPRL del Personal Propi de la Generalitat.*
- Benito Sieber Buleo. *Tècnic de Prevenció del SPRL del Personal Propi de la Generalitat.*
- Yolanda Ureña Ureña. *Cap de Secció del SPRL del Personal Propi de la Generalitat.*

Agraïm la col·laboració a Juanjo Puchau Fabado. Cap de Servei d'Organitzacions Saludables de l'INVASSAT.

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE A L'EDICIÓ ANTERIOR
07/07/2020	Modificació distància de seguretat a 1,5 m (Article 7 del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19).
24/09/2020	Modificació de l'apartat del càlcul de l'aforament.