

	<p style="text-align: center;">SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p style="text-align: center;">DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_02</p> <p>DATA: 05/05/2022</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10</p>
<p>TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</p>		

Aquest document tècnic, de caràcter general, estableix les línies mestres que han de guiar l'actuació dels centres de treball de la Generalitat dependents de l'àmbit d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat (SPRL), personal empleat públic i persones designades en la gestió de la prevenció per a garantir la seguretat i salut de les persones treballadores en relació amb la seua potencial exposició al SARS-CoV-2.

Els protocols, procediments, instruccions i mesures preventives i protectores generades a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició al COVID-19 seran addicionals i complementàries a la resta de mesures preventives implantades ja en el centre de treball amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals. De totes aquestes mesures de prevenció i protecció han de ser informats els treballadors, a través del document informatiu SPRL_DIPRL_11, que permet així mateix la seua participació.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el centre de treball per a protegir el seu personal treballador han de seguir les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment.

La bondat de l'enfocament tècnic adoptat en l'ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA consisteix precisament en la possibilitat d'adaptació a cada cas i situació concreta i cobrir d'aquesta manera múltiples escenaris que, han de ser abordats un a un per cada centre de treball.

Tal com ens indica la Conselleria de Sanitat en la seua pàgina web, és necessari fer un ús responsable i adequat de les mascaretes, en els casos on estiguen recomanades per les autoritats sanitàries.

És molt important recalcar que la forma òptima de previndre la transmissió del virus SARS-CoV-2 és usar una combinació de totes les mesures preventives (d'higiene personal, neteja i desinfecció dels llocs de treball, de caràcter tècnic i organitzatiu que garantisquen la distància de seguretat i la ventilació, i de protecció personal), no només mascaretes de protecció, ja que el seu ús pot conferir a la persona que la utilitza una falsa sensació de seguretat que la induísca a relaxar altres mesures de prevenció que són necessàries.

Cal recordar que la transmissió del virus SARS-CoV-2 és per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen d'una persona malalta. La seua contagiositat depén de la quantitat del virus en les vies respiratòries. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entren en contacte amb les mucoses del seu nas, els seus ulls o la seua boca. A més del contacte directe amb les secrecions respiratòries d'una persona infectada o indirecte a través de fòmits, existeix la via de transmissió aèria mitjançant aerosols que contenen virus viables generats per la persona infectada, especialment en espais tancats i mal ventilats.

L'ús de mascareta redueix l'emissió d'aerosols generats en respirar, parlar, cridar, tossir o esternudar. És important incidir en la necessitat d'un ajust adequat d'aquesta i d'utilitzar-la sempre, d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

L'ús de mascaretes en població general, i en concret en l'àmbit laboral, pot servir com un mitjà de control de la font d'infecció en reduir la propagació en la comunitat ja que es redueix l'excreció de gotes respiratòries d'individus infectats que encara no han desenvolupat símptomes o que romanen asimptomàtics. L'ús de mascaretes en la comunitat ha de considerar-se només com una mesura complementària i no com a reemplaçament de les mesures preventives establides, per exemple,

	<p style="text-align: center;">SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <hr/> <p style="text-align: center;">DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_02</p> <p>DATA: 13/04/2021</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10</p>
<p>TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</p>		

distanciament físic, aforament limitat, reducció del nivell de sorolls, reducció de la intensitat de l'exercici físic en espais interiors, adequada ventilació, etiqueta respiratòria, higiene de mans i evitar tocar-se les mucoses del nas, els ulls i la boca.

QUAN ÉS NECESSARI L'ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA?

Las mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19 emeses per les autoritats competents han sigut modificades pel Reial decret 286/2022, de 19 d'abril, on es determina que:

1. Les persones de sis anys d'ara en avant queden obligades a l'ús de mascaretes en els supòsits següents:
 - a) En els centres, serveis i establiments sanitaris, segons el que s'estableix en el Reial decret 1277/2003, de 10 d'octubre, pel qual s'estableixen les bases generals sobre autorització de centres, serveis i establiments sanitaris, per part de les persones treballadores, dels visitants i dels pacients amb excepció de les persones ingressades quan romanguen a la seua habitació.
 - b) En els centres socio-sanitaris, els treballadors i els visitants quan estiguen en zones compartides.
 - c) En els mitjans de transport aeri, per ferrocarril o per cable i en els autobusos, així com en els transports públics de viatgers. En els espais tancats de vaixells i embarcacions en els quals no siga possible mantindre la distància d'1,5 metres, excepte en les cabines, quan siguen compartides per nuclis de convivents.
2. L'obligació continguda en l'apartat anterior no serà exigible en els supòsits següents:
 - a) A les persones que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que puga veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seua situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per a llevar-se la mascareta o bé presenten alteracions de conducta que facen inviable la seua utilització.
 - b) En el cas que, per la mateixa naturalesa de les activitats, l'ús de la mascareta resulte incompatible, conformement a les indicacions de les autoritats sanitàries.

El SPRL ha avaluat en el seu SPRL_DIPRL_11 els llocs de treball ocupats pel personal empleat públic de la Generalitat, indicant les mesures de protecció necessàries amb la finalitat de protegir-los adequadament d'aquells riscos per a la seua salut o la seua seguretat que no puguem evitar-se o limitar-se prou mitjançant l'adopció de mesures organitzatives, mesures tècniques i, en últim lloc, mesures de protecció individual.

Tal com s'ha indicat, la utilització de l'equip de protecció respiratòria per totes les persones (protecció col·lectiva) juntament amb les mesures preventives de caràcter tècnic, com la ventilació, i de caràcter organitzatiu per a guardar la distància de seguretat d'1,5 metres, així com minimitzar el contacte entre les persones treballadores, i entre aquestes i altres persones que puguem concórrer en el centre o lloc de treball (disposició dels llocs de treball, instal·lació de pantalles o mampares de protecció, l'organització de la circulació de les persones i la distribució dels espais, els mecanismes de control d'accés, etc.) evitaran la propagació del virus en l'àmbit laboral.

	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p>DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_02</p> <p>DATA: 13/04/2021</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10</p>
<p>TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</p>		

La persona treballadora, d'acord amb el Reial decret 773/1997, haurà d'estar formada i informada dels riscos per a poder utilitzar la protecció respiratòria. La formació i informació estarà relacionada amb les zones o actuacions en les quals ha d'utilitzar-se, ús correcte, limitacions d'ús (en cas que n'hi haguera), manera de realitzar la neteja i desinfecció, (en el cas que fora necessari), i sobre el manteniment i conservació.

El possible ús de mascareta no ha d'obviar mai la importància del seguiment estricte de les mesures generals d'higiene recomanades per a la prevenció de la infecció per coronavirus, insistint en la importància de la higiene de mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques, en tossir o esternudar "cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat", usar mocadors d'un sol ús i tirar aquests després del seu ús, així com evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.

QUINA DIFERÈNCIA EXISTEIX ENTRE UNA MASCARETA DE PROTECCIÓ RESPIRATORIA, UNA MASCARETA QUIRÚRGICA I UNA MASCARETA HIGIÈNICA?

Les mitges mascaretes filtrants de protecció contra partícules o mascaretes autofiltrants per a partícules tenen la consideració d'un equip de protecció individual (EPI), i estan subjectes al **Reglament (UE) 2016/425 del Parlament Europeu i del Consell de 9 de març de 2016, relatiu als equips de protecció individual i pel qual es deroga la Directiva 89/686/CEE del Consell**. Tenen com a finalitat filtrar l'aire inhalat evitant l'entrada en el nostre organisme d'aerosols sòlids o líquids, d'origen biològic o no, presents en l'aire.

La norma harmonitzada UNE-EN 149:2001+ A1:2010 classifica les mascaretes en funció de la seua eficàcia de filtració en tres tipus: FFP1, FFP2, i FFP3. L'ús de mascaretes del tipus FFP2 es considera una mesura adequada per a la protecció contra la COVID-19.



Fuente: INSST

Les mascaretes quirúrgiques són productes sanitaris (PS) regulats pel **Reglament (UE) 2017/745 del Parlament Europeu i del Consell de 5 d'abril de 2017 sobre els productes sanitaris, pel qual es modifiquen la Directiva 2001/83/CE, el Reglament (CE) núm. 178/2002 i el Reglament (CE) núm. 1223/2009 i pel qual es deroguen les directives 90/385/CEE i 93/42/CEE del Consell**, i estan dissenyades per a evitar la transmissió d'agents infecciosos procedents de qui les porte posades.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Les mascaretes quirúrgiques són les que acostumem a veure en ambients clínics. El seu objectiu és evitar que el personal sanitari i els pacients infectats (o sospitosos d'estar-ho) transmeten agents infecciosos. Aquestes mascaretes estan dissenyades per a protegir els qui estan al teu voltant evitant la dispersió vírica en esternudar, tossir o parlar. Han d'estar dotades d'un mitjà que permeta cenyir-la estretament sobre el nas, boca i barbata de qui la porta posada.

En el mercat existeixen també mascaretes d'ús **dual**, que són mascaretes que proporcionen protecció a la persona portadora i alhora redueix la transmissió d'agents infecciosos d'aquesta mateixa persona a la zona de treball. Aquests productes compleixen tant els requisits de Reglament UE 2016/425 com del Reglament UE 2017/745.



Fuente: INSST

Tant les mitges mascaretes filtrants per a partícules com les mascaretes quirúrgiques són productes que estan subjectes a legislació harmonitzada i, per tant, han de portar el **marcatge CE**, i estar acompanyades de la **declaració UE de conformitat**.

Un tercer tipus de mascaretes són les higièniques, d'aspectes molt variables, i que no han de confondre's amb les anteriors; **NO** són ni un EPI ni un PG.

Les mascaretes higièniques són un complement a les mesures de distanciament físic i higiene recomanades pel Ministeri de Sanitat en el context de la pandèmia de la COVID-19. La norma que regula aquestes mascaretes és l'Ordre **CSM/115/2021**, d'11 de febrer, per la qual s'estableixen els requisits d'informació i comercialització de mascaretes higièniques.

Les mascaretes higièniques serveixen de barrera en tots dos sentits per a la reducció del risc de contagis per la COVID-19, i els requisits mínims que han de complir les mascaretes higièniques, reutilitzables o no reutilitzables, tant per a adults com per a població infantil, principalment quant als materials que s'utilitzen per a la seua elaboració, confecció, marcat i ús es troben contingudes en l'Especificació UNE-0064-1:2021, Especificació UNE-0064-2:2021, i l'Especificació UNE-0065:2021.

Aquestes especificacions, per al cas de les mascaretes higièniques reutilitzables, estableixen l'obligació que el fabricadora facilite les recomanacions de rentada i assecat a més del nombre màxim de rentades; superat aquest nombre màxim de rentades, no es garanteix l'eficàcia de filtració de la mascareta. També recomanen que, per qüestions de comoditat i higiene, no s'use la mascareta durant més de 4 h. En el

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

cas que s'humitege o es deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra. En la pàgina del Ministeri de Sanitat es disposa d'informació relacionada.

Esmentar també la norma UNE-CWA 17553:2020, que estableix els requisits mínims de funcionament de cobertores facials comunitaris, elaborada per CEN (Comité Europeu de Normalització) prenent com a referència els documents ja existents en diferents Estats membres de la UE, amb l'objectiu de disposar d'una guia a nivell europeu per a aquesta mena de productes, la qual pot coexistir amb les altres especificacions que hi haja en cada país.

A manera resum, en la taula annexa s'indiquen els diferents tipus i especificitats de mascaretes existents en el mercat davant de la COVID-19.

TIPUS	CLASSE	SÓN UN EQUIP DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL?	DIRECCIÓ DE LA PROTECCIÓ	EFICÀCIA DEL MATERIAL FILTRANT	OBSERVACIONS/NORMATIVA
Mascareta quirúrgica	Tipus I	No són un EPI. No protegeixen contra agents infecciosos. Mesura barrera que limita en part la propagació del contacte. No protegeixen d'aerosols.	Mesura barrera que protegeix de dins cap a fora	≥ 95%	Reglament (UE) 2017/745 UNE-EN 14683:2019+AC:2019 Tipus IIR Resistent a les esquitxades. Són Producte Sanitari (PS) classe I . Marcatge CE de conformitat.
	Tipus II			≥ 98%	
	Tipus IIR			≥ 98%	
Mascareta higiènica	D'un sol ús		Mesura barrera que protegeix de dins cap a fora	≥ 95%	Ordre CSM/115/2021 UNE-EN 0064-1:2021 UNE-EN 0064-2:2021 UNE-EN 0065:2021 (reutilitzables) UNEIX-CWA 17553 NO són EPI ni PG Recomanació d'ús màx. 4 h.
	Reutilitzable			≥ 90%	
Mascareta autofiltrant	FFP1	No garanteixen protecció suficient contra agents infecciosos	Mesura barrera que protegeix de fora cap a dins	≥ 80%	Reglament (UE) 2016/425 UNEIX-EN149:2001 + AC:2010 NR no Reutilitzable R Reutilitzable Són Equip de Protecció Individual (EPI) de categoria III. Marcatge CE de conformitat amb referència al ON
	FFP2 Sense i amb vàlvula d'exhalació	Sí garanteixen protecció suficient d'agents infecciosos	Mesura barrera que protegeix de fora cap a dins. La vàlvula d'exhalació expulsa l'aire sense filtrar, per la qual cosa no limita la propagació de possibles agents infecciosos	≥ 94%	
	FFP3 Sense i amb vàlvula d'exhalació			≥ 99%	
Mascareta dual	Requisits com a producte sanitari (PS) i com a Equip de Protecció Individual (EPI) Marcatge CE de conformitat.				

Taula resum de tipus i característiques de mascaretes

 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

QUIN EQUIP DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA NECESSITE EN EL MEU LLOC DE TREBALL?

En relació amb l'ús de mascaretes en les dependències i centres de treball que entren dins de l'àmbit d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat, en compliment del que es disposa pel Reial decret 286/2022, amb caràcter general, en l'entorn laboral, **no resultarà preceptiu l'ús de mascaretes.**

Segons el CRITERI TÈCNIC DEL SPRL, davant la modificació de l'obligatorietat en l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 es considera l'ús de **mascareta FFP2** en els casos següents:

- En la celebració de proves selectives, cursos de formació, etc., en què no es puga mantindre la distància de seguretat d'1,5 metres i la ventilació no estiga garantida.
- Personal que faça tasques d'atenció directa al públic en llocs en els quals no siga factible mantindre les mesures preventives de tipus col·lectiu, especialment la ventilació adequada i la distància de seguretat d'1,5 metres, llevat que existisquen mesures de separació física mitjançant mampares; especialment important en persones treballadores amb una major vulnerabilitat davant la infecció per COVID-19 (majors de 60 anys, immunodeprimides intrínseques o extrínseques i embarassades).
- Personal que faça tasques de notificació, assistència o inspecció en domicilis particulars o altres centres de treball.
- Personal d'atenció directa respecte a altres persones usuàries que no les usen sent necessari. Exemple: davant persones que no puguen portar la mascareta en centres, serveis establiments sanitaris o assimilats.

L'ús de **mascareta quirúrgica** s'ha establert en els casos següents:

- Quan no resulte factible l'adopció de les mesures de protecció col·lectiva instaurades fins al moment present definides en els plans de contingència i continuïtat, especialment el manteniment de la distància de seguretat d'1,5 metres i una ventilació adequada, s'hauran d'usar quan en l'entorn **tots** les usen.
- En la celebració de proves selectives, cursos de formació, etcètera, en les quals l'organització de l'esdeveniment determine l'ús de mascaretes quirúrgiques per a tots els assistents.
- Personal que realitze desplaçaments *in mision* amb transport públic o en vehicles privats compartits, sempre que tots els ocupants del vehicle les utilitzen.
- En centres sociosanitaris en zones compartides.
- Transports públics de viatgers.
- Les persones positives per a COVID-19, com els seus contactes estrets, en els 10 dies següents a l'inici dels símptomes o al diagnòstic en els casos asimptomàtics.

	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p>DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_02</p> <p>DATA: 13/04/2021</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10</p>
<p>TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</p>		

- En centres, serveis i establiments sanitaris definits en el RD 1277/2003, de 10 d'octubre i en aquells recintes, locals o àrees de centres no sanitaris destinades a atenció sanitària com poden ser, entre altres, les clíniques forenses de l'Institut de Medicina Legal, els despatxos de reconeixement de les unitats de valoració de persones amb diversitat funcional i/o dels serveis de prevenció.

[Críteri tècnic del SPRL davant la modificació de l'obligatorietat en l'ús de màscares durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19](#)

COM ES COL·LOCA I RETIRA UNA MASCARETA ?


Tal com s'ha indicat, els equips de protecció respiratòria han de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada al nivell d'exposició, i que aquesta es manté durant la realització de l'activitat laboral.

Després de l'ús ha d'assumir-se que els equips de protecció respiratòria poden estar contaminats i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de l'usuari o d'altres persones.

Conseqüentment, s'ha de seguir una seqüència de col·locació i retirada dels equips, detallada i predefinida, l'adopció de la qual ha de controlar-se.

Els equips de protecció respiratòria han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat probable de causar exposició i ser retirats únicament després d'estar fora de la font d'exposició.

S'ha d'evitar que els equips de protecció respiratòria siguin una font de contaminació, per exemple, deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada han sigut retirats.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
	DOCUMENT DE PREVENCIÓ LABORALS TÈCNIC DE RISCOS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Les mascaretes no han de portar-se al coll, tampoc es recomana traure-la o guardar-la en la butxaca o en qualsevol altre lloc per a tornar a posar-li-la més tard. L'ús de mascareta haurà d'anar sempre associat al seguiment estricte de les mesures generals d'higiene descrites a continuació:

Ús segur de protecció respiratòria




COL·LOCACIÓ I AJUSTAMENT



Llava't les mans abans de posar-te-la



Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de els orelles/crani i la inferior en la nuca



Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbeta. Si disposa se clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas



Evita tocar-la

RETIRADA



Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara



NO
No es toca la part externa



Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans



Rebutja-la quan estiga humida.
No la reutilitzes tret que indique expressament que és reutilitzable.

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevenio.gva.es
FPRL_GT_03_10


- Abans de posar-se una mascareta cal llavar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.
- Cobrir la boca i el nas amb la mascareta i evitar que hi haja buits entre la cara i la mascareta.
- Evitar tocar la mascareta amb les mans mentre es porta posada i si es fa llavar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.
- Rebutjar la mascareta quan estiga humida i evitar reutilitzar les mascaretes d'un sol ús. Les mascaretes quirúrgiques són d'un sol ús.
- En cas que s'humitege o deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra.
- Llevar-se la mascareta per la part de darrere, sense tocar la part frontal, rebutjar-la en un poal tancat i llavar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.
- En el cas de protecció respiratòria reutilitzable, aquesta s'ha de llavar conforme a les instruccions del fabricant.
- La distància de seguretat i la rentada de mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques són d'enorme importància.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

ES POT INVERTIR LA MANERA DE COL·LOCAR-SE LA MASCARETA QUIRÚRGICA PER A VARIAR LES SEUES PROPIETATS?

Totes les mascaretes tenen una part interna i una part externa, però això no significa que una d'aquestes parts funcione en el sentit de la inhalació i l'altra en de l'exhalació. La mascareta quirúrgica es compon generalment d'una capa que actua como filtre, que es col·loca, uneix o modela, entre dues capes de teixit. **Donar-li la volta no la converteix en un equip de protecció individual.**

EN L'ÀMBIT SANITARI O SOCIOANITARI, TÉ SENTIT COL·LOCAR UNA MASCARETA QUIRÚRGICA SOBRE LA MASCARETA DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA (EPI)?

Solament podria tindre un cert sentit si les persones usuàries utilitzaren mitges mascaretes filtrants de protecció contra partícules amb vàlvula d'exhalació per a protegir així els pacients o persones assistides dels fluids que pogueren eixir a través d'aquesta vàlvula d'exhalació.

Es **desaconsella el seu ús** perquè superposar la mascareta quirúrgica a la de protecció respiratòria pot afectar la comoditat i confort de l'usuari (major resistència al pas de l'aire).

Si es requereix protecció tant de la persona usuària com dels pacients o persones assistides s'hauria de fer ús de **mascaretes duals**.

PER A QUÈ SERVEIX LA VÀLVULA D'EXHALACIÓ INCORPORADA EN LA MASCARETA DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA (EPI)?

La vàlvula d'exhalació redueix la resistència a l'exhalació i aporta una millora al confort, i ajuda a la persona usuària de la mascareta en reduir la calor, la concentració de diòxid de carboni i la humitat en l'aire d'inhalació (espai mort). La vàlvula d'exhalació s'obri en exhalar i no deixa passar l'aire ni els aerosols presents en l'ambient durant la inhalació.

No obstant això, l'aire que ix a través de la vàlvula d'exhalació pot contindre gotícules i bioaerosols susceptibles de contaminar l'atmosfera del lloc de treball. És per això que **no** es recomana la utilització de mascaretes amb vàlvula d'exhalació per a la prevenció del virus SARS-CoV-2.

QUÈ SIGNIFIQUEN LES NOTACIONS DE “NR” O “R” EN UNA MASCARETA ?

En el cas de mascaretes de protecció respiratòria conformes amb la norma UNE-EN 149:2001+A1:2010, el marcat “NR” a continuació de la classe (FFP1, FFP2 o FFP3) fa referència al fet que la mascareta és no reutilitzable i és per a un sol torn, mentre que el símbol “R” fa referència al fet que la mascareta és reutilitzable, és a dir, que es pot utilitzar durant més d'un torn de treball. En el cas de les mascaretes reutilitzables “R”, els fabricants hauran de subministrar tota la informació necessària sobre la neteja i desinfecció.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

En el cas de **mascaretes quirúrgiques** del tipus IIR, la “R” significa que aquesta és resistent a les esquitxades (les mascaretes han superat l'assaig de resistència a la penetració d'esquitxades de líquids, amb una pressió ≥ 16 kPa, segons la Norma EN ISO 22609:2004).

QUANT TEMPS ES POT UTILITZAR UNA MASCARETA DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA (EPI)?

Una mascareta autofiltrant (EPI) utilitzada en un ambient sanitari o sociosanitari o llocs amb el risc d'exposició a agents biològics no hauria de tornar a col·locar-se una vegada retirada, atés el risc de contaminació que suposa la seua manipulació i emmagatzematge entre usos. Si es tracta d'una mascareta amb la notació “R” (reutilitzable) haurà de sotmetre's al procés de neteja i desinfecció indicat pel fabricant. Les mascaretes autofiltrants amb la notació “NR” hauran de rebutjar-se convenientment com a residu. Respecte a la possible falta de confort en l'ús d'aquestes mascaretes, en cas que s'humitege, s'embrute o deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra.

ES PODEN UTILITZAR LES PANTALLES FACIALS EN SUBSTITUCIÓ D'UNA MASCARETA DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA?

Les pantalles facials **no són equips de protecció respiratòria**, sinó protectors de la cara i els ulls que han de complir amb la norma *UNE-EN 166:2002: Protectors oculars i facials. Requisits generals*.

Aquests equips poden protegir de les gotícules infectades que puguen ser projectades balísticament per una persona que tus o esternuda, però no protegeix dels bioaerosols que queden suspesos en l'atmosfera. En alguns llocs de treball del sector sanitari/sociosanitari s'utilitzen conjuntament juntament amb la protecció respiratòria.

ES POT UTILITZAR LA MASCARETA SI ES TÉ BARBA O BIGOT?

Les mascaretes de protecció respiratòria requereixen un adequat ajust a la cara a fi de garantir que complisca amb la comesa de filtració de l'aire inspirat. El borrisol facial que es troba al llarg de l'àrea de segellament d'una mascareta de protecció respiratòria, com la barba, les patilles o alguns bigots, impedeix un adequat ajust amb la cara pel que les fugues cap a l'interior d'aire no filtrat siguen superiors al valor màxim establert per la norma i es redueix així l'eficàcia d'aquesta.

En el cas de les mascaretes quirúrgiques, la norma UNE-EN 14683:2019+AC:2019 no preveu cap mena d'assaig en relació amb la fugida cap a l'interior de l'aire respirat, ja que és un producte destinat a retindre els potencials agents infecciosos que són exhalats pel portador. En tot cas, és clar que la presència de barba, patilles o alguns bigots afavoreix que hi haja un major caudal d'aire exhalat que no passe a través del teixit de la mascareta.

	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p>DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_02</p> <p>DATA: 13/04/2021</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10</p>
<p>TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</p>		

PERQUÈ S'ENTELEN LES ULLERES AMB LA MASCARETA?

Això pot passar per un ajust insuficient o una col·locació poc encertada, especialment en el pont nasal, que afavoreix que l'aire exhalatisca pels espais lliures presents en aquesta zona i es condense el vapor d'aigua en els oculars de les ulleres. És per això que ha de fer-se una bona comprovació de l'ajust de la mascareta i del segellament en el pont nasal.

QUINA NORMATIVA HA DE COMPLIR LES MASCARETES HIGIÈNIQUES?

Tal com hem indicat anteriorment, les mascaretes denominades mascaretes higièniques segons les especificacions UNE 0064:2021 parts 1 i 2, i UNE 0065:2021, són productes que actualment estan subjectes a l'Ordre CSM/115/2021, d'11 de febrer, per la qual s'estableixen els requisits d'informació i comercialització de mascaretes higièniques.

També els anomenats cobertors facials comunitaris conformes a l'acord de treball del Comitè Europeu de Normalització CWA 17553:2020 (CEN Workshop Agreement), estan previstes en aquesta Ordre.

ES RECOMANEN LES MASCARETES DE TELA "CASOLANES O ARTESANALS"?

NO. En aquells àmbits on s'hagen fixat criteris quant a l'ús de mascaretes, aquestes han de complir els requisits establits en aquests criteris, ja siguen mascaretes de protecció respiratòria (EPI), mascaretes quirúrgiques (PS) o, si no s'ha especificat, almenys mascaretes higièniques d'acord amb l'Ordre CSM/115/2021.

De les mascaretes de tela o artesanals no certificades **no** hi ha les garanties quant a materials, eficiència de filtració, etc. que ofereixen aquelles que sí compleixen les normes indicades.

PUC CONTINUAR UTILITZANT EN EL MEU LLOC DE TREBALL MASCARETES SENSE MARCATGE "CE"?

Actualment **només** es poden comercialitzar mascaretes de protecció respiratòria que complisquen els requisits establits en el **Reglament (UE) 2016/425** i han de portar, per tant, el **marcatge CE**. Cal tindre en compte les excepcions vigents quant a material procedent de compres o adquisicions públiques previstes en la Resolució de 28 de setembre de 2020, de la Secretaria General d'Indústria i de la Petita i Mitjana empresa.

Les mascaretes quirúrgiques han de complir requisits establits en el **Reglament (UE) 2017/745**, i també han de portar el **marcatge CE**.

El SPRL ha elaborat un CRITERI TÈCNIC davant la modificació de l'obligatorietat en l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 que ha introduït el RD 286/2022, on s'estableixen els llocs i les ocasions en les es ha de fer ús de mascaretes i els requisits que han de complir.

 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

ON ES REBUTJA LA MASCARETA?

Després de la retirada, aquestes han de col·locar-se en els contenidors adequats de deixalla, que són els de fracció de resta. En el cas que la mascareta estiga contaminada o provinga del personal sociosanitari, aquesta es rebutjarà seguint les recomanacions indicades en el SPRL_DT_01. GESTIÓ DE RESIDUS. MESURES TÈCNIQUES I ORGANITZATIVES PREVENTIVES DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).

COM ES DESCONTAMINA UNA MASCARETA?

Si no es pot evitar l'ús de protecció respiratòria reutilitzables, aquestes han de descontaminar-se usant el mètode adequat indicat pel fabricant abans de guardar-les. El mètode ha d'estar validat com a efectiu contra el virus i ser compatible amb els materials de l'equip de protecció respiratòria, de manera que es garantisca que no es danya i, per tant, la seua efectivitat i protecció no és compromesa.

Per a les mascaretes higièniques reutilitzables el Ministeri de Sanitat té disponible una instrucció de neteja i desinfecció.

ON ES REALITZA EL MAGATZEMATGE I EL SEU MANTENIMENT?

Els equips de protecció respiratòria han de ser emmagatzemats adequadament seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que s'evite un dany accidental d'aquests o la seua contaminació.

	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p>DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DTPRL_02</p> <p>DATA: 13/04/2021</p> <p>REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10</p>
<p>TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</p>		

NORMATIVA RELACIONADA

- Llei 2/2021, de 29 de març, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada pel Covid19.
- Reial decret 286/2022, de 19 d'abril, pel qual es modifica l'obligatorietat de l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.
- Acord de 19 de juny, del Consell, sobre mesures de prevenció davant del Covid-19.
- Resolució 9 d'abril de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'estableixen mesures relatives a l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de Covid-19.
- Decret Llei 11/2020, de 24 de juliol, del Consell, de règim sancionador específic contra els incompliments de les disposicions reguladores dels mesures de prevenció davant la Covid-19.
- Ordre CSM/115/2021, d'11 de febrer, per la qual s'estableixen els requisits d'informació i comercialització de mascaretes higièniques.
- Reglament (UE) 2016/425, del Parlament Europeu i del Consell de 9 de març de 2016, relatiu als equips de protecció individual i pel qual es deroga la Directiva 89/686/CEE del Consell.
- Reglament (UE) 2017/745 del Parlament Europeu i del Consell de 5 d'abril de 2017 sobre els productes sanitaris, pel qual es modifiquen la Directiva 2001/83/CE, el Reglament (CE) núm. 178/2002 i el Reglament (CE) núm. 1223/2009 i pel qual es deroguen les directives 90/385/CEE i 93/42/CEE del Consell.
- UNE-EN 149:2001+A1:2010 Dispositius de protecció respiratòria. Mitges mascaretes filtrants de protecció contra partícules. Requisits, assajos, marcatge.
- UNE-EN 14683:2019+AC:2019 Mascaretes quirúrgiques. Requisits i mètodes d'assaig.
- Especificació UNEIX 0065:2020 Mascaretes higièniques reutilitzables per a adults i xiquets. Requisits de materials, disseny, confecció, marcatge i ús.
- Especificació UNE 0065-1:2020 Mascaretes higièniques no reutilitzables. Requisits de materials, disseny, confecció, marcatge i ús. Part 1: Per a ús en adults.
- Especificació UNE 0065-2:2020 Mascaretes higièniques no reutilitzables. Requisits de materials, disseny, confecció, marcatge i ús. Part 2: Per a ús en xiquets.
- Norma UNE-CWA 17553:2020 Cobertors facials comunitaris. Guia de requisits mínims, mètodes d'assaig i ús.

BIBLIOGRAFIA RELACIONADA PUBLICADA PER LES AUTORITATS

- Neteja i desinfecció de les mascaretes higièniques reutilitzables.
- Què has de tindre en compte a l'hora de comprar una mascareta . Ministeri de Consum
- Avaluació del risc de transmissió de Sarc-CoV-2 mitjançant aerosols. Mesures de prevenció i recomanacions.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02 DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

ANNEXOS

Annex 1. Cartelleria i píndoles informatives relacionades.

Annex 1- CARTELLERIA I PÍNDOLES RELACIONADES

<u>FPRL_GT_03_S10</u>	Ús segur de protecció respiratòria
<u>FPRL_GT_03_P01</u>	Què he de fer si tinc símptomes en el meu domicili i durant el treball?
<u>FPRL_GT_03_P05</u>	Quin tipus de mascaretes existeixen davant del Sars-CoV-2?

Nota d'interés:

Les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió i podran ser modificades d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

Elaborat pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTPRL_02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	DATA: 13/04/2021 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.10
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE A L'EDICIÓ ANTERIOR
10/05/2020	SPRL_DTPR_02_01. Modificació i redistribució de continguts en el conjunt del document
20/05/2020	SPRL_DTPR_02_02. Incorporació de l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de mascareta durant la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19.
22/06/2020	SPRL_DTPR_02_03. Modificació de normativa de regulació d'ús de mascareta (Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny i Acord de 10 de juny del Consell, modificació de les distàncies de seguretat i s'incorpora l'annex 2.
04/08/2020	SPRL_DTPR_02_04. Es complementa amb la normativa publicada per la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. Resolució de 17 de juliol, s'incorpora un apartat de normativa relacionada i el Document Tècnic: Alerta IVASSAT sobre Mascaretes no conformes.
30/09/2020	SPRL_DTPR_02_05. Revisió completa del document i incorporació de la nova normativa d'EPI en el context de la crisi sanitària.
02/02/2021	SPRL_DTPR_02_06. Revisió del document per modificació de normativa i modificació del procediment dels serveis de prevenció.
18/02/2021	SPRL_DTPR_02_07. Revisió del document per modificació de normativa de mascaretes higièniques.
01/03/2021	SPRL_DTPR_02_08. Revisió del document per modificació d'ús de mascareta. Resolució de 26 de febrer de 2021, de la Conselleria de Sanitat.
13/04/2021	SPRL_DTPR_02_09. Revisió del document per modificació d'ús de mascareta. Resolució de 9 d'abril de 2021, de la Conselleria de Sanitat.
29/04/2022	SPRL_DTPR_02_10. Revisió del document per modificació d'ús de mascareta. Reial decret 286/2022, de 19 d'abril, pel qual es modifica l'obligatorietat de l'ús de mascaretes durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.