TÍTOL: ACTUACIONS I MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER AL PERSONAL EMPLEAT PÚBLIC DEL SECTOR JUSTÍCIA

Elaborat per: Maria Cruz Benlloch López *Cap de Sector del SPRL del Personal Propi* Data i firma:	**Firmat per Mª. Cruz Benlloch López el 07/04/2020 11:35:47**
Revisat per: Manuel Vera Quesada *Cap de Servei del SPRL del Personal Propi* Data i firma:	**Firmado por Manuel E. Vera Quesada el 07/04/2020 12:23:08**
Aprovat per: Fernando Sáez Ramos *Subdirector tècnic de l'INVASSAT* Data i firma:	**Firmado por Fernando Saez Ramos el 07/04/2020 15:19:26** **Cargo: Subdirector Técnico**

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

ÍNDEX

1. OBJECTE....3
2. ABAST....3
3. MARC NORMATIU....3
4. DEFINICIONS....4
5. QÜESTIONS GENERALS....4
6. DESENVOLUPAMENT....6
6.A. ACTUACIONS QUE CAL SEGUIR DAVANT UN TREBALLADOR O UNA TREBALLADORA AMB SIMPTOMATOLOGIA EN EL TREBALL....6
6.B. ACTUACIONS QUE CAL SEGUIR DAVANT UN CONTACTE ESTRET....7
6.C. ACTUACIONS QUE HA DE SEGUIR EL PERSONAL EMPLEAT PÚBLIC QUE HAJA D'ACUDIR A TREBALLAR....7
6.D. ACTUACIONS GENERALS D'ORGANITZACIÓ COL·LECTIVA EN EL MEDI DE TREBALL....9
6.E. ACTUACIONS QUE S'HAN DE SEGUIR DURANT L'ACCÉS A LES DEPENDÈNCIES PER PART DE LA CIUTADANIA....14
7. ANNEXOS....15

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE DE L'EDICIÓ ANTERIOR
02/04/2020	Versió 01. Modificacions de l'apartat de qüestions generals (*preguntes freqüents 02/04*) Modificacions apartat 6.C (*Doc. Tècnic del proc. SPRL 30/04*)

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

1. OBJECTE

Aquest procediment de treball pretén establir pautes generals i actuacions prèvies que han de seguir tant el personal empleat públic, com el personal usuari d'un centre de treball i el personal responsable, a més de servir de document informatiu en matèria de prevenció de riscos laborals tal com s'estableix en el procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2.

2. ABAST

Aquesta instrucció operativa és aplicable a tots els centres de treball dependents del sector de justícia de la Generalitat sota l'àmbit d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat (SPRL).

Totes les indicacions d'aquest document han d'interpretar-se de manera individualitzada, i adaptar el risc i les recomanacions a cada cas específic.

S'han de seguir i adaptar sempre els protocols d'actuació establits pel Ministeri de Sanitat i la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

La Conselleria complementarà aquest document amb totes les instruccions i resolucions que siguen necessàries.

3. MARC NORMATIU

- Llei 31/1995, de 8 de novembre de 1995, per la qual s'aprova la Llei de prevenció de riscos laborals.
- Reial decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció.
- Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.
- Reial decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball.

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

4. DEFINICIONS

- CAS CONFIRMAT. Cas reconegut per l'autoritat sanitària d'afectació pel coronavirus SARS-CoV-2.

- CONTACTE ESTRET. Es classifica com a contacte estret de casos possibles, probables o confirmats els convivents, els familiars i les persones que hagen estat en el mateix lloc que un cas, mentre el cas presentava símptomes, a una distància menor de 2 metres durant un temps d'almenys 15 minuts.

5. QÜESTIONS GENERALS

- Què són els coronavirus?

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment afecten només els animals. Alguns coronavirus són virus zoonòtics, la qual cosa significa que es poden transmetre dels animals a l'ésser humà. Produeixen quadres clínics que van des del refredat comú fins a malalties més greus, com ocorre amb el coronavirus que va causar la síndrome respiratòria aguda greu (SARS-CoV) i el coronavirus causant de la síndrome respiratòria d'Orient Mitjà (MERS-CoV).

- Què és COVID-19?

El nou coronavirus es diu SARS-CoV-2 i la malaltia que causa el SARS-CoV-2 es diu COVID-19.

- Quins són els símptomes de la COVID-19?

Els símptomes més comuns inclouen febre, tos, i sensació de falta d'aire. En alguns casos també pot haver-hi símptomes digestius com a diarrea i dolor abdominal. En casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, dificultat important per a respirar, fallida renal i fins i tot la mort. Els casos més greus, generalment, ocorren en persones ancianes o que pateixen alguna altra malaltia com per exemple del cor, del pulmó o problemes d'immunitat.

- De quina forma es pot adquirir la infecció?

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

Sembla que la transmissió és per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. La seua contagiositat depén de la quantitat del virus en les vies respiratòries. Aquestes secrecions infecten una altra persona si entren en contacte amb el nas, els ulls o la boca. Sembla poc probable la transmissió per l'aire a distàncies majors d'1 o 2 metres.

- Què puc fer per a protegir-me?

S'han de reforçar les mesures d'higiene personal en tots els àmbits, la qual cosa inclou dur a terme una higiene de mans freqüent, sobretot, abans de portar-les a la cara (nas, boca i ulls). En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat. Usar mocadors d'un sol ús, i tirar-los després. Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió. Si es presenten símptomes, la persona ha d'aïllar-se en una habitació i seguir les recomanacions de les autoritats sanitàries.

- Què he de fer si tinc símptomes en el meu domicili?

Les persones que presenten febre o tos han de quedar-se en el seu domicili, aïllar-se en una habitació i contactar amb els serveis de salut telefònicament mitjançant el telèfon habilitat a la comunitat autònoma (900 300 555).

El personal empleat públic no ha d'acudir al centre de treball. Així mateix, ha de comunicar a la seua unitat aquesta situació, i la seua absència es considerarà justificada. És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior les pautes que li hagen marcat les autoritats sanitàries a fi de poder adoptar, si escau, mesures preventives.

- Què he de fer si tinc símptomes en el centre de treball?

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. S'ha de traslladar immediatament a un espai tancat (preferiblement un despatx tancat amb finestra) i s'ha de posar en contacte amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries.

- Què he de fer si tinc una empleada o un empleat públics de sensibilitat especial?

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

S'ha d'evitar l'exposició al personal empleat públic que, segons les seues característiques personals o estat biològic conegut, siga considerat especialment sensible a aquest risc. Per a això, s'ha de seguir el procediment de treball: Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2.

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/prevencionrrll_covid-19.pdf.

Els principals grups vulnerables són els majors de 60 anys i aquelles persones diagnosticades d'hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodeficiències, i l'embaràs pel principi de precaució.

6. DESENVOLUPAMENT

6.A. ACTUACIONS QUE CAL SEGUIR DAVANT UN TREBALLADOR O UNA TREBALLADORA AMB SIMPTOMATOLOGIA EN EL TREBALL

Tal com s'ha assenyalat en l'apartat de qüestions generals, és obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. Se li ha d'oferir una màscara quirúrgica (marcatge CE i norma UNE 14683) i s'ha de traslladar immediatament a un espai tancat (preferiblement un despatx tancat amb finestra), amb el manteniment de la distància de seguretat i amb protecció respiratòria. Immediatament s'ha de posar en contacte amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries. http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/casa_contagiat_val.pdf

Automàticament s'ha d'activar el procediment d'actuació amb el personal de neteja a fi de garantir una neteja i desinfecció efectives, i unes mesures de ventilació adequades (vegeu apartat 6.D).

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

Amb posterioritat s'ha d'elaborar una relació de treballadors i treballadores exposats, el tipus de treball efectuat i també un registre de les exposicions corresponents.

6.B. ACTUACIONS QUE CAL SEGUIR DAVANT UN CONTACTE ESTRET

Es considera contacte estret qualsevol personal empleat públic que haja estat en contacte amb un cas confirmat, bé durant la cura d'aquesta persona amb coronavirus o amb sospita de coronavirus, o bé si ha mantingut una relació pròxima en el lloc de treball a menys de 2 metres durant un temps d'almenys de 15 minuts.

S'ha d'establir una identificació d'aquests casos, i enviar-los al seu domicili perquè establisquen una quarantena domiciliària durant 14 dies.

Automàticament s'ha d'activar el procediment d'actuació amb el personal de neteja a fi de garantir una neteja i desinfecció efectives, així com unes mesures de ventilació adequades (vegeu apartat 6.D). S'ha de limitar el nombre de persones en aquesta zona i establir una relació de treballadors i treballadores i el tipus de treball efectuat.

Si durant els 14 dies posteriors a l'exposició el contacte desenvolupa símptomes i la situació clínica ho permet, ha de continuar l'auto aïllament domiciliari i contactar amb els serveis d'atenció primària.

6.C. ACTUACIONS QUE HA DE SEGUIR EL PERSONAL EMPLEAT PÚBLIC QUE HAJA D'ACUDIR A TREBALLAR

L'activitat laboral s'ha d'adaptar a aquestes circumstàncies establides per l'organització, en la mesura que siga possible, i sempre garantir per al personal empleat públic les mesures de prevenció i protecció suficients.

S'ha de dictar, mitjançant resolucions o instruccions, la designació del personal empleat públic que haja d'acudir a treballar i els torns establits, no s'ha de comptar amb els grups vulnerables de funcionaris empleats públics amb les patologies establides per la Conselleria de Sanitat.

SPRL del Personal Propio

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/grups_vulnerables_val.pdf

Seguint les pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries es recomana seguir les indicacions següents per a qualsevol escenari d'exposició respiratòria:

• MESURES INDIVIDUALS:

- EVITEU TOCAR-VOS ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA, ja que les mans faciliten la transmissió si prèviament no s'han llavat.

- HIGIENE DE MANS:

És la mesura principal de prevenció i control de la infecció que ha d'establir el personal empleat públic i amb major freqüència després de la manipulació de documentació aportada per la ciutadania.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans s'ha de fer amb productes de base alcohòlica, si estan brutes o tacades amb fluids, s'ha de fer amb aigua i sabó antisèptic. Són de referència el document informatiu SPRL_DIPRL_01 i l'annex 1. Higiene de mans.

S'ha de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques en aquells llocs de treball en què no puguen desplaçar-se a llavar-se les mans amb aigua i sabó després de la atenció a l'usuari.

- ETIQUETA RESPIRATÒRIA:

Si teniu símptomes respiratoris heu de cobrir-vos la boca i nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo a un contenidor de fem. Si no teniu mocador de paper heu de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si patiu un accés de tos inesperat i us cobriu accidentalment amb la mà, heu d'evitar tocar-vos els ulls, el nas o la boca, i immediatament, llavar-vos les mans.

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

- ÚS D'OBJECTES. S'ha d'evitar, en la mesura que siga possible, compartir l'ús d'objectes en els llocs de treball.

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT. S'ha de mantindre la distància de seguretat de 2 metres i s'ha de garantir la implementació de les mesures de distància de seguretat proposades en l'apartat 6.D.

- ÚS D'EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)

Es recorda que amb caràcter general no és necessari l'ús de protecció respiratòria, i la primera mesura preventiva és l'establiment de la distància de seguretat recomanada per l'autoritat sanitària. Només en el cas que no siga possible guardar la distància de seguretat establida per l'autoritat sanitària i no es disposen d'elements estructurals o materials de separació, s'ha d'utilitzar protecció respiratòria, seguint les recomanacions establides en l'annex 1, sobre l'ús d'aquesta.

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a llavar-se immediatament les mans, el personal empleat públic pot disposar de guants de protecció d'un sol ús. Annex 2.

6.D. ACTUACIONS GENERALS D'ORGANITZACIÓ COL·LECTIVA EN EL MEDI DE TREBALL

Per a procurar unes condicions higièniques adequades en els llocs de treball per a la protecció del personal de justícia, en els supòsits que ens ocupen, s'han de dur a terme les mesures de prevenció i protecció següents quant a:

- DISTÀNCIA EN L'ESPAI DE TREBALL

Implementar les mesures necessàries per a minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i els clients potencials o públic que puguen concórrer en el seu lloc de treball. En aquest sentit, la disposició dels llocs de treball, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, corredors, etc.) en el centre de treball ha de modificar-se, en la mesura que siga

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

possible, amb l'objectiu de garantir el manteniment de la distància de seguretat de 2 metres.

En aquells llocs de treball en què siga necessària la presència de personal s'ha de mantindre, almenys, la distància de seguretat. Tal com s'estableix el RD 486/97, de llocs de treball, en l'annex I A.2.:

> *….Les dimensions dels locals de treball ha de permetre que els treballadors facen el seu treball sense riscos per a la seua seguretat i salut i en condicions ergonòmiques acceptables*.

S'ha d'establir l'organització necessària per a evitar, en la mesura possible, la utilització d'ascensors per més d'una persona.

En la mesura que siga possible, s'han d'evitar les reunions en el treball, els cursos i altres activitats formatives presencials.

Es recomana que en aquells llocs de treball en els quals es troben llocs de treball amb taules fixes i no es puga guardar la distància de seguretat es col·loquen elements estructurals o materials de separació, o bé es reubique el personal empleat públic en una altra estada amb la finalitat de mantindre la distància de seguretat.

Per a aquells llocs de treball d'atenció directa al públic s'ha de delimitar la distància de l'usuari i s'ha d'establir una sistemàtica de treball entre el personal empleat públic i el personal usuari, i garantir, en tot moment la distància de seguretat.

Les entrades a qualsevol estada han d'estar programades, i s'han de preveure i organitzar amb antelació quines necessitats hi haurà en l'interior, per a evitar entrades innecessàries. L'aforament màxim ha de permetre complir les mesures extraordinàries dictades per les autoritats sanitàries, concretament, el requisit de distàncies de seguretat o quan siga possible, s'ha de fomentar l'habilitació de mecanismes de control d'accés en les entrades dels locals. Aquest control d'accés ha de garantir el compliment estricte de l'aforament màxim calculat per a aquesta situació extraordinària.

S'ha de posar a l'entrada dels centres i en les sales d'espera o recepcions cartells informatius sobre higiene de mans, etiqueta respiratòria i distància mínima de seguretat que s'ha de mantindre.

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

- NETEJA I DESINFECCIÓ DELS ESPAIS DE TREBALL

a) S'han d'intensificar les tasques de neteja i desinfecció. S'ha d'establir un procediment de treball específic en el qual s'indiquen les zones, llocs, elements superficials sobre els quals s'ha d'incidir, la freqüència de neteja diària de cadascun i els responsables de la comprovació de les mesures.

Les tasques de neteja i desinfecció de llocs de concurrència pública s'ha de fer d'acord amb la política habitual de neteja i desinfecció del lloc que s'ha de tractar. S'han d'incrementar de manera que s'incidisca sobre elements de treball com: taules de treball, taulells i taules d'atenció al públic, teclats i pantalles d'ordinadors, passamans, telèfons, pantalles tàctils, lavabos, mobiliari d'ús públic, polsadors i botons d'ascensors, filtres del sistema de climatització, etc.

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/medidas_higienicas_covid-19.pdf

Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics.

En les fonts dispensadores, s'ha de senyalitzar la necessitat de no emplenar botelles d'aigua quan no s'utilitzen gots per a la ingesta d'aquesta.

S'ha d'indicar en els serveis l'accionament dels sistemes de descàrrega dels WC amb la tapa tancada, amb la finalitat d'evitar la projecció de gotes amb residus i afavorir la transmissió fecal-oral.

S'han d'eliminar periòdicament les bosses de fems que recobreixen les papereres i contenidors de residus. Una vegada tancades, aquestes bosses s'han de depositar en el contenidor de fem del personal de neteja. S'ha de netejar, a més, la part externa d'aquests recipients amb els desinfectants indicats.

b) En els llocs de treball on existisca evidència d'un cas o contacte estret, s'ha d'establir una instrucció de treball en la qual s'incloga una política intensificada de neteja i desinfecció i posar l'accent principalment en totes les superfícies, equips i zones de contacte per les quals puga haver estat en contacte el personal empleat públic considerat cas confirmat, possible o probable i contacte estret.

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

La neteja del lloc de treball s'ha d'iniciar des de la part més allunyada de la porta d'entrada cap a aquesta.

És important que no quede humitat i per a la neteja de superfícies es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús. El material utilitzat que siga d'un sol ús s'ha d'introduir en un contenidor de residus amb tapa i etiquetatge amb els advertiments precisos.

Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus dotats de coberta són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Existeix l'evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb una solució d'hipoclorit sòdic que continga 1000 ppm de clor actiu (dilució 1,50 d'un lleixiu amb concentració 40-50 gr/litre preparada recentment), etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5%, durant un minut.

Es recomana utilitzar desinfectants amb activitat virucida. A continuació figuren els productes virucides autoritzats i registrats a Espanya que han demostrat eficàcia contra virus, atesa la norma UNE-EN 14476. Antisèptics i desinfectants químics:
https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/listado_virucidas.pdf

El personal de neteja ha d'adoptar les mesures preventives establides pel seu servei de prevenció de riscs laborals d'acord amb la informació rebuda a través de la coordinació d'activitats empresarials, i s'ha de garantir la implantació de les mesures preventives indicades.

c) Si és necessari fer la desinfecció de superfícies de bancs, fanals o qualsevol altre element municipal en la via pública, es poden utilitzar els desinfectants autoritzats d'activitat virucida, d'acord amb la relació facilitada pel Ministeri de Sanitat, https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/listado_virucidas_pt2_ambiental.pdf

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

- MESURES DE VENTILACIÓ

La ventilació és un dels mètodes de protecció col·lectiva dels treballadors i de les treballadores. La ventilació per dilució consisteix a reduir els nivells de contaminació existents en un local mitjançant l'aportació d'aire net, lliure del contaminant que es pretén controlar, i en quantitat suficient perquè la concentració es mantinga en nivells constants i acceptables.

S'han de seguir les pràctiques de ventilació adequades. Es recomana l'ús de pràctiques apropiades de taxes de ventilació mínima basades en estàndards ben definits per a ambients interiors que garantisquen la renovació efectiva d'aire.

En l'annex III del Reial decret 486/1997, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball, *"…la renovació mínima de l'aire dels locals de treball, ha de ser de 30 metres cúbics d'aire net per hora i treballador, en el cas de treballs sedentaris en ambients no calorosos ni contaminats per fum de tabac i de 50 metres cúbics, en els casos restants, a fi d'evitar l'ambient viciat i les olors desagradables. El sistema de ventilació emprat i, en particular, la distribució de les entrades d'aire net i les eixides d'aire viciat, han d'assegurar una renovació efectiva de l'aire del local de treball."*

Per a poder augmentar l'aire exterior de ventilació i l'extracció de l'aire interior es recomana augmentar els temps de funcionament del sistema de climatització, i iniciar, per exemple, la ventilació un parell d'hores abans i realitzant l'apagat més tard de l'habitual.

En els centres de treball que utilitzen unitats de tractament d'aire (UTA) centralitzades amb recirculació, es recomana evitar la recirculació central, tancar les comportes de recirculació i treballar exclusivament amb aire exterior. Aquesta mesura és també aplicable encara que l'equip estiga dotat amb filtres d'aire de retorn.

Les unitats de ventilo convectors o xicotets equips autònoms que utilitzen recirculació local, també han d'apagar-se per a evitar recirculació de partícules. Si no és possible apagar-los s'han d'incloure en els protocols de neteja i desinfecció.

Es recomana que els sistemes d'extracció dels serveis higiènics i locals de descans estiguen sempre en funcionament, amb la finalitat d'afavorir un efecte de neteja major.

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

Es recomana a més, utilitzar estratègies de ventilació natural, i fer ús de les diferències de temperatura i del vent, en aquells llocs de treball que disposen de finestres, principalment durant els períodes de no ocupació del personal (ej: principi i final de la jornada de treball).

- MESURES D'INFORMACIÓ

El personal de justícia, així com qualsevol treballador o treballadora que concórrega all centre de treball, ha de tindre a la seua disposició les instruccions escrites en el lloc de treball i, si escau, s'han de col·locar avisos que continguen, com a mínim, el procediment que s'ha de seguir davant un accident.

S'ha de facilitar la informació suficient i necessària per a garantir les mesures d'higiene personal, etiqueta respiratòria, distàncies de seguretat, neteja i desinfecció i mesures de ventilació adequades.

- MESURES DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

S'han de garantir i establir les mesures màximes per a la protecció de la seguretat i salut dels treballadors i les treballadores en els supòsits de coordinació d'activitats empresarials.

6.E. ACTUACIONS QUE S'HAN DE SEGUIR DURANT L'ACCÉS A LES DEPENDÈNCIES PER PART DE LA CIUTADANIA

A la porta d'entrada del centre de treball s'han de disposar cartells informatius de no permesa l'entrada a aquells ciutadans que estan contagiats o bé que han viatjat a països notificats amb presència del SARS-CoV-2.

Els han de donar les instruccions escaients de llavada de mans abans d'entrar en contacte amb el personal de justícia. Per a això, s'han de facilitar serveis en els quals es troben disponibles aigua i sabó i paper d'un sol ús, per a l'eixugada de les mans, o bé s'han de disposar en l'entrada dels centres solucions hidroalcohòliques. Aquestes

SPRL del Personal Propio

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

instruccions, es recomana que estiguen establides per escrit, en llocs visibles i estratègics per a la ciutadania.

S'han de disposar cartells indicatius de guardar la distància de seguretat amb el personal empleat públic i entre la ciutadania, i també de les mesures d'etiqueta respiratòria. Quan siga aplicable, s'han d'establir mesures per a organitzar als usuaris que romanguen en l'exterior de l'establiment esperant accedir-hi quan ho permeta l'aforament. Tot el públic, inclòs el que espera en l'exterior de l'establiment, ha de guardar rigorosament la distància de seguretat. S'ha d'informar, clarament, als usuaris sobre les mesures organitzatives i sobre la seua obligació de cooperar-ne en el compliment.

S'ha d'indicar la conveniència de la lectura d'aquests cartells i instruccions i d'assignar responsables de comprovació d'aquesta mesura (guàrdia civil de l'entrada, personal de control d'entrada, etc.).

En les zones d'espera establides s'han de disposar contenidors amb tapa per a l'eliminació de residus (mocadors de paper, tovalloletes d'un sol ús, etc.).

7. ANNEXOS

- Annex 1_ Higiene de mans

- Annex 2_ Recomanacions per a l'ús d'EPI

Les recomanacions incloses en aquest document estan en contínua revisió i poden ser modificades d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

ANNEX 1- HIGIENE DE MANS

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

- DESCONTAMINACIÓ DE MANS AMB SOLUCIÓ DE BASE ALCOHÒLICA



SPRL del Personal Propio

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

- LLAVADA DE MANS AMB AIGUA I SABÓ



CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

ANNEX 2- RECOMANACIONS PER A l'ÚS D'EPI

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

En el cas que s'hagen d'utilitzar equips de protecció individual, cal tindre en compte les recomanacions següents:

1. Col·locació i retirada dels EPI

Els EPI han de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i nivell d'exposició i que l'equip es mantinga durant la realització de l'activitat laboral. Això ha de tindre's en compte quan es col·loquen els diferents EPI de tal manera que no interferisquen i alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions del fabricant. Després de l'ús, ha d'assumir-se que els EPI i qualsevol element de protecció emprat poden estar contaminats i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de l'usuari. Per consegüent, ha d'elaborar-se i implementar-se una seqüència de col·locació i retirada detallada i predefinida de tots els equips, el seguiment dels quals ha de controlar-se. Els EPI han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat probable de causar exposició i ser retirats únicament després d'estar fora de la zona d'exposició. S'ha d'evitar que els EPI siguen una font de contaminació, per exemple, deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada que han sigut retirats.

- Protecció respiratòria

En el cas que siga necessari portar una protecció respiratòria, apreneu a usar-la i eliminar-la correctament.

La protecció respiratòria és eficaç davant la Covid-19 si es combina amb una higiene de mans adequada.

Com posar-se, usar i rebutjar una màscara: *Organització Mundial de la Salut (OMS)*:

- ✔ Abans de posar-vos una màscara, llaveu-vos les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.
- ✔ Cobriu-vos la boca i el nas amb la màscara i assegureu-vos que no hi haja espais entre la cara i la màscara.
- ✔ Eviteu tocar la màscara mentre la useu, si ho feu, llaveu-vos les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.
- ✔ Canvieu-vos de màscara tan prompte com estiga humida i no reutilitzeu les màscares d'un sol ús.

SPRL del Personal Propio

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

✔ Per a llevar-vos la màscara: lleveu-vos-la per darrere (no toqueu la part davantera de la màscara); rebutgeu-la immediatament en un recipient tancat i llaveu-vos les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.

- Guants impermeables

Quan no es dispose de solució hidroalcohòlica, per a la llavada immediata de mans, s'ha de disposar de guants d'un sol ús que han de ser substituïts de manera freqüent, després de l'ús, i netejar-se exhaustivament les mans després de retirar-los.

2. Deixalla o descontaminació

Després de la retirada, els EPI d'un sol ús han de col·locar-se en bossa tancada i en els contenidors adequats de deixalla.

3. Emmagatzematge i manteniment

Els EPI han de ser emmagatzemats adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que s'evite un dany accidental o la contaminació d'aquests.

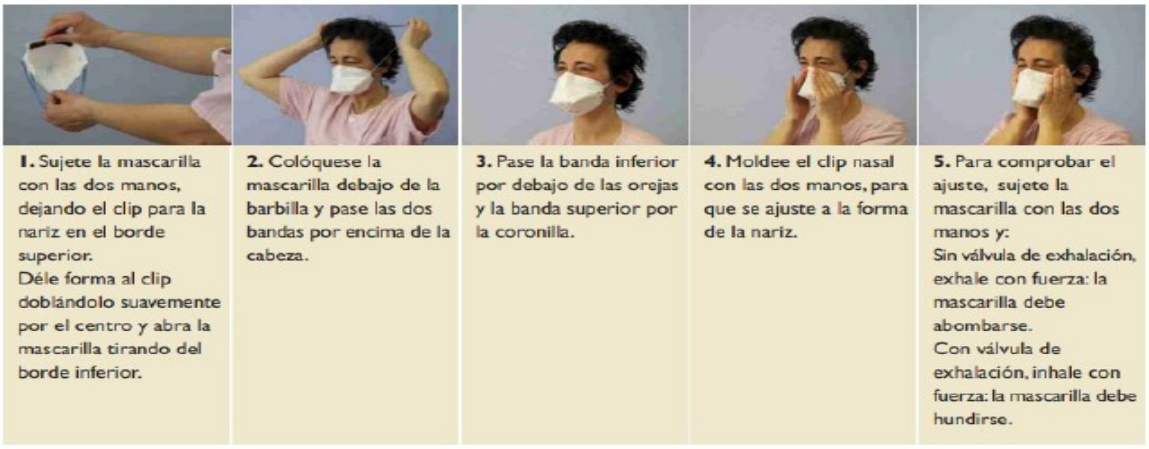
CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ

- PROCEDIMENT DE RETIRADA DE GUANTS



Font: https://www.osakidetza.euskadi.eus/continguts/informacion/osk_publicacions/és_publi/adjunts/primària/Ús_adequat_guants_sanitaris.pdf

- PROCEDIMIENTO DE COL·LOCACIÓ DE MÀSCARES



Imatge: Osakidetza.euskadi

CSV:D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ URL de validació:https://www.tramita.gva.es/csv-front/index.faces?cadena=D8CXSBMV-UH6MKL8B-NUL3SZLZ