

VENTILACIÓN EN LAS AULAS

¿UNA MEDIDA MÁS



M^a Cruz Benlloch López

Licenciada en Farmacia

Jefa de Sección del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Personal Propio de la Generalitat

EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

NOCIONES BÁSICAS

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

- Los **virus** están compuestos de material genético (ARN o ADN) protegido por una envoltura (llamada cápside) y en algunos casos, como el de los coronavirus, envuelta en una membrana lipídica exterior.
- Los **coronavirus** poseen una envoltura esférica que incluye unas espículas distribuidas simétricamente formando una corona (de ahí la etimología de coronavirus) que les permite abrirse camino por la membrana celular y atacar a la célula desde cualquier ángulo.

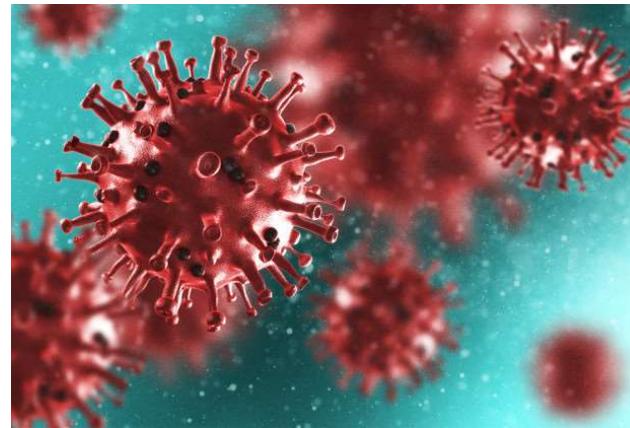
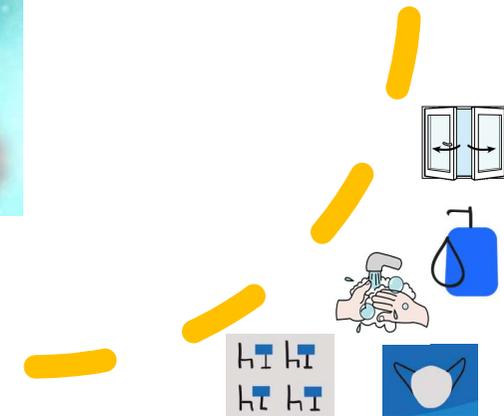


Imagen FreePik



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

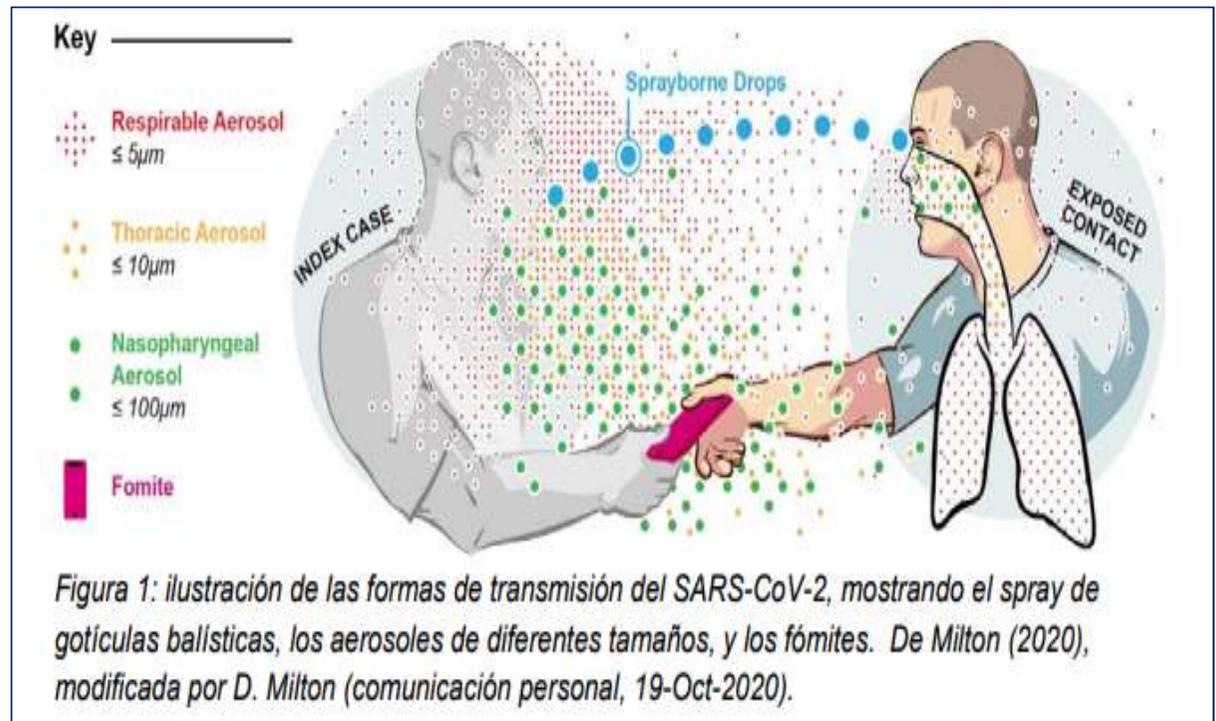
La OMS se reconocen las siguientes vías de transmisión:

- Gotículas, o gotas de Flugge de gran tamaño y que pueden impactar en los ojos, fosas nasales, o boca de otra persona a menos de 1 m.
- Aerosoles. Partículas más pequeñas que se emiten conjuntamente con las gotículas y que pueden permanecer en suspensión en el aire.
- Contacto directo o primario, contacto físico de una persona infectada con otra.
- Fómite o contacto indirecto, objeto o superficie que ha sido tocado por una persona infectada, o en el que se han depositado gotículas y/o aerosoles infectadas.



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS



Puntos azules: partículas balísticas ($\geq 100 \mu\text{m}$);

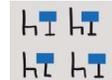
Puntos verdes: aerosoles grandes ($>15 \mu\text{m}$ hasta $100 \mu\text{m}$);

Puntos naranjas: aerosoles intermedios ($>5 \mu\text{m}$ hasta $15 \mu\text{m}$);

Puntos rojos: aerosoles de pequeño tamaño ($\leq 5 \mu\text{m}$).

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Otras posibles vías de transmisión minoritarias:

- Heces y orina
- Sangre
- De madre a hijo
- De animales a personas



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

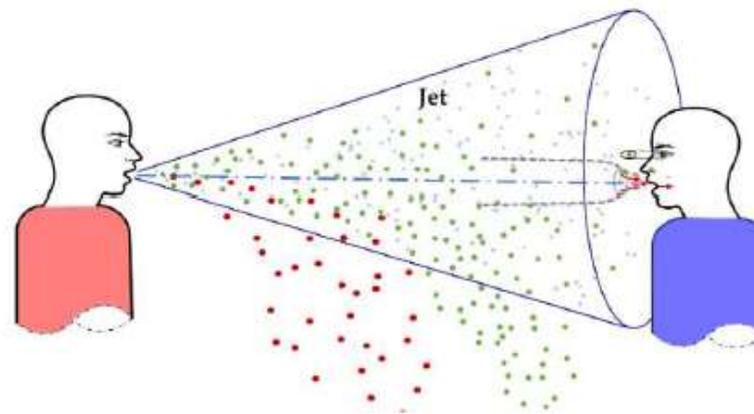
RIESGOS DE LA TRANSMISIÓN RESPIRATORIA

INVASSAT

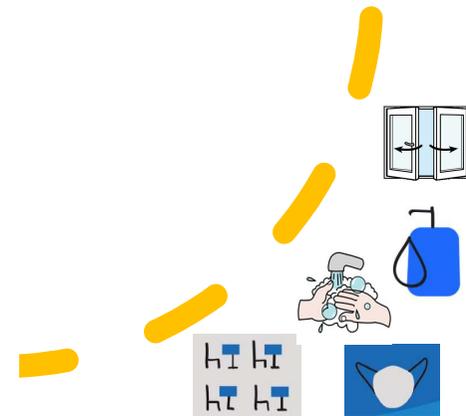
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

El riesgo de transmisión aumentará en función de los siguientes factores:

- **Volumen** del habla del emisor (gritar, chillar, etc.)
- **Actividad física** intensa
- Ausencia de **mascarilla** bien ajustada
- Número elevado de **personas** en un mismo espacio
- Disminución de **distancia** interpersonal
- Aumento del **tiempo** de emisión y exposición
- Ausencia de **ventilación** en ambientes interiores



Fuente: Chen



EL VIRUS SARS- COV-2
Y LA COVID-19

MEDIDAS
PREVENTIVAS

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

VENTILACIÓN EN LAS AULAS,

¿UNA MEDIDA MÁS



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

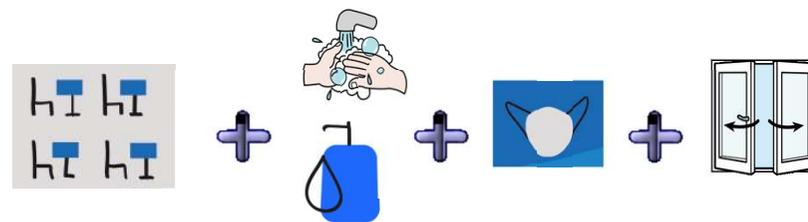
MEDIDAS PREVENTIVAS

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



Para reducir el riesgo de propagación de la COVID-19,
tenemos que **buscar ESTRATEGIAS DE ACTUACIÓN
COMBINADAS**



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

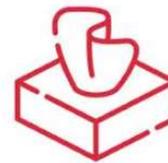
INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

MEDIDAS A NIVEL INDIVIDUAL:

■ HIGIENE DE MANOS

Lávate las manos
frecuentemente
con agua y jabón



Evita tocarte los ojos,
la nariz y la boca, ya
que las manos facilitan
la transmisión



Al toser o estornudar,
cúbrete la boca y
la nariz con el codo
flexionado o con un
pañuelo desechable y
tíralo a la basura

■ DISMINUCIÓN DEL VOLUMEN DE VOZ

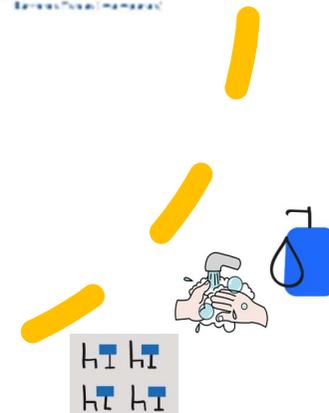
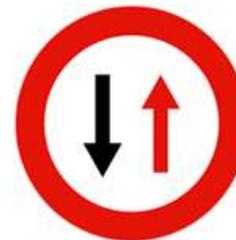
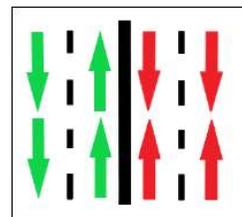
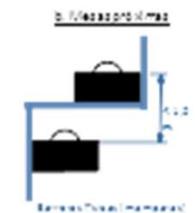
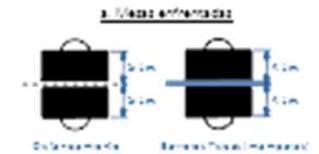
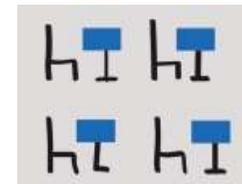
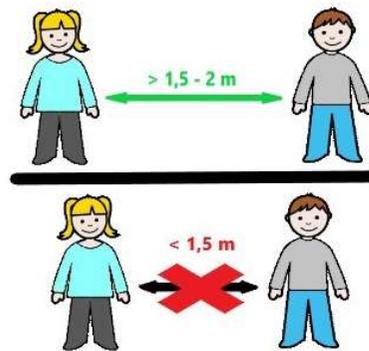


EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

MEDIDAS A NIVEL ORGANIZATIVO Y COLECTIVO:

- AUMENTO DE LA **DISTANCIA DE SEGURIDAD**
- DISMINUCIÓN DEL **TIEMPO DE EXPOSICIÓN**
- REDUCCIÓN DEL **NÚMERO DE OCUPANTES**



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

MEDIDAS A NIVEL ORGANIZATIVO Y COLECTIVO:

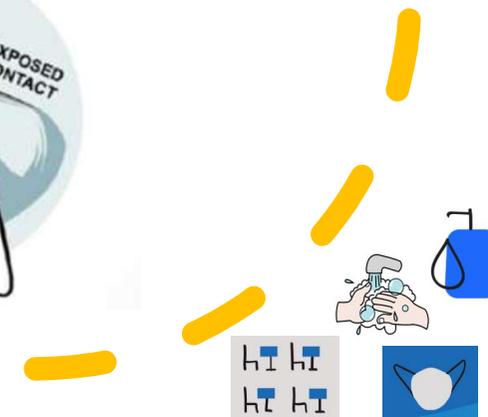
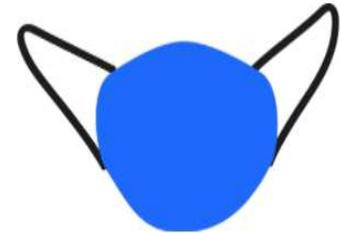
■ USO ADECUADO DE LA **MASCARILLA**

- Mascarilla higiénica (R y NR):

UNE 0065, UNE 0064 y CWA 17553:2020

- Mascarilla quirúrgica: EN 14683:2019

- Equipo de protección individual (EPI): FFP2. EN 149:2001



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

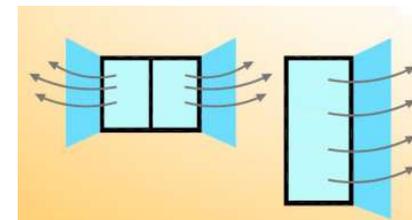
INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

MEDIDAS A NIVEL ORGANIZATIVO Y COLECTIVO:

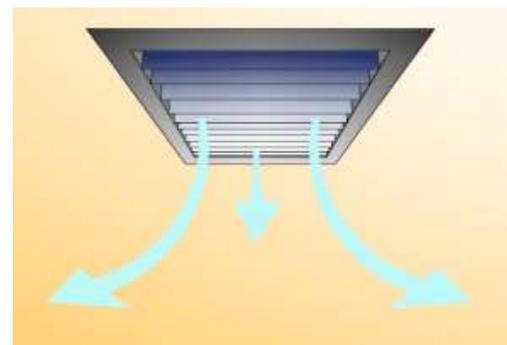
- PRIORIZACIÓN DE **ESPACIOS EXTERIORES** Y **VENTILACIÓN INTERIOR ADECUADA:**

- VENTILACIÓN NATURAL

- Ventilación cruzada



- VENTILACIÓN MEDIANTE SISTEMAS MECÁNICOS



INSTITUT VALIENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL	SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	MODULO SPR_0074_04
DOCUMENTOS TÉCNICOS DE LABORALIDAD	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	PRÁCTICA 4 DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

TÍTULO: MEDIDAS TÉCNICAS PREVENTIVAS PARA ADECUAR LA CALIDAD DEL AMBIENTE INTERIOR FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL CORONAVIRUS (SARS-COV-2), VENTILACIÓN

El siguiente documento técnico tiene un carácter general, por tanto, es el responsable de las medidas que adopte para la atención de las áreas de trabajo de la Dirección Regional de Salud de Valencia del Consejo de Promoción de Empleo Laboral de Previsión de Riesgos de la Generalitat, al personal trabajador y a las personas empleadas en la gestión de la prevención para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores y trabajadoras con respecto a la presencia exponencial al SARS-COV-2.

Las previsiones procedimentales, instructivas y medidas preventivas y protectoras generales como consecuencia de la evaluación de riesgos en relación con los riesgos de exposición al SARS-COV-2, serán adicionales y complementarias a las de medidas preventivas adoptadas para el control de trabajo que resulte de aplicación de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales y otras normativas vigentes. De todas estas medidas de prevención y protección, debe ser informado al personal trabajador, a través del sistema documental técnico del documento informativo_025_2020_11 y de las instrucciones técnicas que se generen, preventivas, correctivas, su participación.

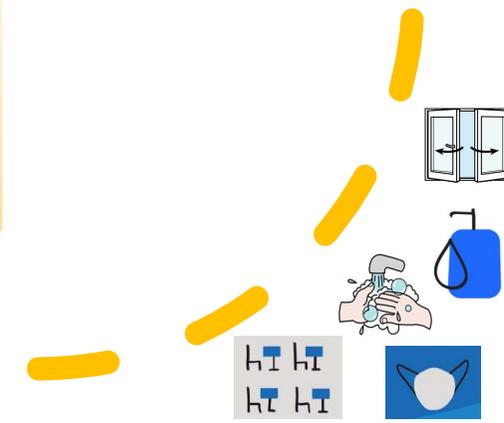
Las medidas preventivas y protectoras que finalmente se adopten en el centro de trabajo para proteger a su personal trabajador deben regirse por las instrucciones y recomendaciones previas que se han establecido en las normativas del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social y el Real Decreto que ha adoptado el GOBIERNO ESPAÑOL, a modo de guía, de buenas prácticas en la prevención y control de los riesgos de contaminación, para una mejor protección frente al virus en el trabajo temporal, eventual, intermitente, ocasionales o a corto plazo de duración en el que se tenga una alta densidad.

La calidad del edificio técnico adaptado para la actividad CALIDAD DE AMBIENTE INTERIOR en los centros de trabajo depende principalmente de la posibilidad de adaptación a estos usos y objetivos correctivos, subsiendo de este manera múltiples escenarios que, deben ser desarrollados uno a uno por cada centro de trabajo.

Este documento no incluye recomendaciones para centros de trabajo con atención sanitaria y hospitalaria.

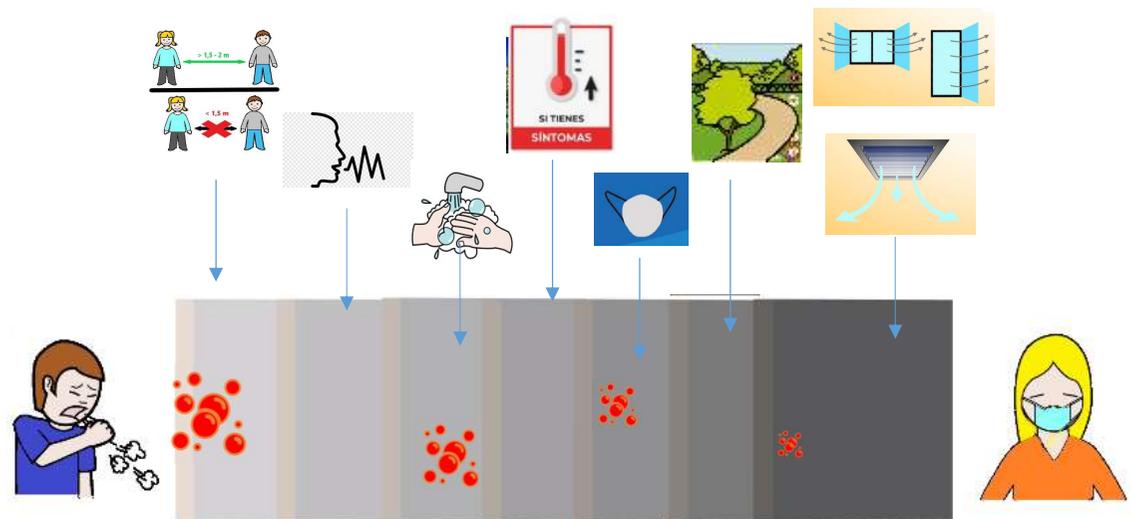
1. CONSIDERACIONES GENERALES

Considerando ventilación es proceso de circulación del aire limpio, procedente del exterior, eliminado de este modo que resulta ser por medio de salida y/o mediante, para proporcionar el suficiente renovación para la respiración. Con los componentes y calidad de aire limpio, controla la temperatura y la humedad del aire en el espacio de trabajo. A efectos preventivos, la ventilación es una de las medidas de protección colectiva para las personas trabajadoras, con el que se...



EL VIRUS SARS- COV-2 Y LA COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS



MUY IMPORTANTE:

Por muchos muros de contención que coloquemos para evitar la transmisión del virus, cada actuación por sí sola tiene sus deficiencias. Es por ello, que es necesario **actuaciones combinadas** para evitar el contagio por el Sars-Cov-2.

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

M^a CRUZ BENLLOCH LÓPEZ

servprevencionriesgoslaborales@gva.es

<http://prevencio.gva.es/va/covid-19>

<http://www.invassat.gva.es/es/>

Prevenió davant
coronavirus COVID-19

