

# Ús segur de protecció respiratòria



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
VEU

INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## COL·LOCACIÓ I AJUSTAMENT



Llava't les mans  
abans de  
posar-te-la



Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de els orelles/crani i la inferior en la nuca



Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbata. Si disposa se clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas

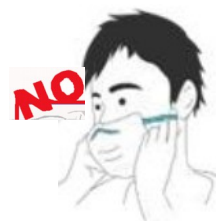


Evita tocar-la

## RETIRADA



Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara



No es toca la part externa



Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans



Rebutja-la quan estiga humida.  
No la reutilitzes tret que indique expressament que és reutilitzable.