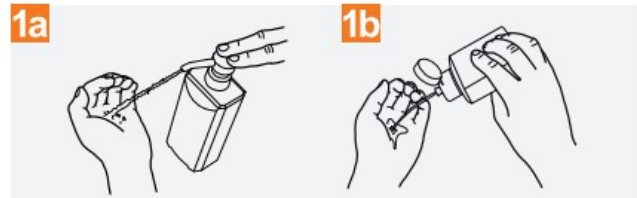


## Cóm desinfectar-se les mans?

Desinfecte's les mans per higiene! Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes

Duració de tot el procediment: 20-30 segons



1a Pose's al palmell de la mà una dosi de producte suficient per a cobrir-ne totes les superfícies;



2 Fregue's els palmells de les mans entre si;



3 Fregue's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits, i viceversa;



4 Fregue's els palmells de les mans entre si, amb els dits entrelaçats;



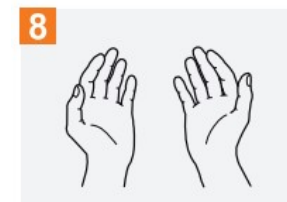
5 Fregue's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-se els dits;;



6 Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, atrapant-lo amb el palmell de la mà dreta, i viceversa;



7 Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació, i viceversa;



8 Una vegada eixutes, les seues mans són segures.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands