



Si tens dubtes pots realitzar-te un autotest o accedir a més informació a través del web de la Conselleria de Sanitat san.gva.es

Imprescindible!

Llava't les mans sovint **amb aigua i sabó** o **gel hidroalcohòlic**

Si no tens **mocadors de paper**, si tusses o esternudes, utilitza l'angle intern del **colze** a fi de no contaminar les mans

Si no ho pots evitar, llava't les mans amb aigua i sabó

Evita tocar-te **la cara**: els ulls, el nas o la boca.