

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 1 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

El següent document tècnic té un caràcter general, per tant s'hi estableixen les línies mestres que han de guiar l'actuació dels centres de treball de la Generalitat dependents de l'àmbit d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat, personal treballador i persones designades en la gestió de la prevenció per a garantir la seguretat i salut dels treballadors i treballadores en relació amb la seua potencial exposició al SARS-CoV-2.

Els protocols, procediments, instruccions i mesures preventives i protectores generades com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició al SARS-CoV-2 seran addicionals i complementàries a la resta de mesures preventives implantades ja en el centre de treball amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals. De totes aquestes mesures de prevenció i protecció ha de ser informat el personal empleat públic, a través del mateix document tècnic, del document informatiu [SPRL_DIPRL_11](#) o de les instruccions internes que es generen, per a permetre així mateix la seua participació.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el lloc de treball per a protegir el seu personal treballador han de seguir les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment.

La bondat de l'enfocament tècnic adoptat per a informar al personal empleat públic (usuari de mitjans de transport, de caràcter públic o privat) de les mesures preventives adequades a adoptar en els desplaçaments amb motiu del treball, és a dir, a l'anada al treball, a la tornada d'aquest o en el trasllat necessari durant la jornada de treball per al compliment de la tasca, consisteix precisament en la possibilitat d'adaptació a cada cas i situació concreta, cobrint d'aquesta manera múltiples escenaris que han de ser abordats un a un per cada centre de treball.

Prèviament s'haurà d'haver valorat la necessitat que el personal treballador desenvolupe la seua activitat presencialment en el centre de treball o en altres dependències de l'Administració o empreses, d'haver previst el mitjà de transport a utilitzar, d'haver reduït el temps de permanència en el centre de treball i en les altres dependències, i d'haver reduït al mínim el nombre de persones que hi concorren i al mateix temps.

En aquest document es recullen únicament algunes de les accions que han de dur-se a terme per a evitar la transmissió del virus de persona a persona, orientades a mantindre una distància de seguretat interpersonal, higiene individual i del vehicle, mesures de protecció col·lectiva respiratòria establides per la normativa i recomanacions sanitàries.

Totes les mesures adoptades hauran de ser posades en coneixement del personal empleat públic. La informació es traslladarà, a més de verbalment, amb notes informatives o píndoles informatives, clares i concises, i s'assegurarà que

SPRL_DTPRL_03

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 2 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

la informació arriba adequadament a totes les persones afectades.

MESURES PREVENTIVES COL·LECTIVES PER A EVITAR LA PROPAGACIÓ DE LA PANDÈMIA EN EL TRANSPORT. ÚS DE MASCARETA I DISTÀNCIA DE SEGURETAT

S'hauran de prioritzar les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal. Per aquesta raó, és preferible en aquesta situació el transport individual.

Si es realitza el desplaçament caminant, amb bicicleta, en vehicle de mobilitat personal o en vehicle lleuger (moto, motocicleta, etc.), s'haurà de guardar la distància interpersonal.

Si es realitza el desplaçament en transport públic, taxi o VTC, se seguiran les indicacions establides per l'autoritat per a una mobilitat segura.

- RECOMANACIONS DURANT EL DESPLAÇAMENT A PEU

És important planificar acuradament per on s'anirà o tornarà del treball, quina ruta s'haurà de triar per a desplaçar-se a altres dependències o centres de treball, i també prioritzar com evitar multituds. En el trajecte s'haurà de regular un ritme adequat, quan siga necessari, per a calcular com mantindre la distància interpersonal. Quan es coincidisca al costat d'una altra persona a la mateixa altura, convé que les dues persones miren cap avant i no giren el cap en direcció a l'altra persona.

Els resultats d'un estudi, realitzat conjuntament a la Universitat Tecnològica d'Eindhoven (Països Baixos) i a Bèlgica, sobre simulació numèrica de la dinàmica dels fluxos d'aire que genera una persona que camina o corre i com afecta aqueix flux d'aire a una altra persona que camina o corre prop d'ella, han estimat que: el major risc de contagi es produeix quan una persona camina o corre darrere d'una altra en la mateixa direcció i seguint la seua estela, mentre que el risc de contagi és menor quan les dues persones corren una al costat de l'altra a la mateixa altura o una darrere de l'altra però sense seguir la seua estela.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 3 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

Quan no hi ha vent o aquest és molt lleuger, la distància de seguretat recomanable depén de la col·locació d'una persona respecte a l'altra i de la velocitat de marxa o de carrera. Per tant, la distància de seguretat per a evitar el contagi haurà de ser més gran com més gran siga la velocitat de marxa o de carrera.

La velocitat també és determinant per a saber quina és la distància mínima de seguretat que cal mantindre amb una persona que camina o corre darrere d'una altra seguint la seua estela. En l'estudi citat, els autors han calculat que la distància mínima de seguretat per a caminar darrere d'una persona que camina a 4 quilòmetres per hora, seguint la seua estela, és d'uns 5 metres, mentre que si corre a 14,4 quilòmetres per hora (en 4 minuts 10 segons el quilòmetre), la distància de seguretat ha de ser d'uns 10 metres.

La direcció del vent respecte a les persones que van caminant o corrent influeix també en les distàncies de seguretat necessàries que cal mantindre. Si hi ha vent en contra de cara, la distància de seguretat de la persona que camina o corre darrere d'una altra seguint la seua estela ha de ser major que la de les recomanacions indicades anteriorment. Si el vent és de costat la distància de seguretat haurà de ser major de 2 metres.

Com a recomanació general, s'haurà d'evitar anar darrere de l'estela d'una persona que camina o corre. Quan vegem una persona que camina o corre davant de nosaltres i ens acostem a ella, el més convenient és evitar posar-se en la seua estela, i desplaçar-nos com a mínim 2 metres lateralment, en lloc d'estar a 5-6 metres de distància si va caminant o a 10-12 metres si va corrent.

Adjuntem l'enllaç del vídeo en què es visualitza el recorregut de les gotes de saliva quan dues persones estan corrent situades en diferents posicions l'una de l'altra: <https://www.youtube.com/watch?v=vtzjc5hatxg>.

En l'article 6. Ús obligatori de mascaretes del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada pe la COVID-19 s'estableix:

1. Les persones de sis anys en avant estan obligades a usar mascaretes en els següents supòsits:

a) En la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no resulte possible garantir el manteniment d'una distància de seguretat interpersonal d'almenys 1,5 metres.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 4 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

2. L'obligació esmentada en l'apartat anterior no serà exigible a les persones que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seua situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per a llevar-se-la, o bé presenten alteracions de conducta que facen inviable utilitzar-la.

- RECOMANACIONS DURANT EL DESPLAÇAMENT AMB BICICLETA O EN VEHICLES DE MOBILITAT PERSONAL

Igual que per a les persones que es mouen a peu o corrent, en el desplaçament amb bicicleta i en vehicles de mobilitat personal (d'ara en avant VMP) s'hauran d'atendre les mateixes recomanacions: planificació i priorització de la ruta, ajustar un ritme adequat per a mantindre la distància de seguretat i col·locació, darrere i al costat, d'un altre ciclista/usuari de VMP en funció del vent.

Si no s'està en moviment (ex: semàfor, encreuament, etc.) s'haurà de mantindre la distància de seguretat interpersonal; la velocitat serà també determinant per a saber quina és la distància mínima de seguretat en marxa. Un ciclista amb bicicleta de passeig o que pedaleja amb calma podria recórrer uns 15 km/h, per la qual cosa el radi de seguretat es fixa en 20 metres, segons l'estudi citat.

Si s'ha d'avançar algun vianant que usa el carril bici per a caminar o algun altre ciclista o usuari de VMP, s'haurà de fer el canvi de carril amb una antelació superior a 1,5-2 metres de distància.

Quant a l'ús de mascareta serà aplicable l'article 6, sobre l'ús obligatori de mascaretes, del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.

- RECOMANACIONS DURANT EL DESPLAÇAMENT EN VEHICLES PRIVATS PARTICULARS O DE LA GENERALITAT, MOTOCICLETA, CICLOMOTORS I VEHICLES DE CATEGORIA L.

En l'article 6. Ús obligatori de mascaretes del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 s'estableix:

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 5 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

1. Les persones de sis anys en avant estan obligades a usar mascaretes en els següents supòsits:

b) En els mitjans de transport aeri, marítim, amb autobús, o per ferrocarril, així com en els transports públics i privats complementaris de viatgers en vehicles de fins a nou places, inclòs el conductor, si els ocupants dels vehicles de turisme no conviuen en el mateix domicili

2. L'obligació esmentada en l'apartat anterior no serà exigible per a les persones que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seua situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per a llevar-se-la, o bé presenten alteracions de conducta que facen inviable utilitzar-la.

- RECOMANACIONS DURANT EL DESPLAÇAMENT EN TRANSPORT PÚBLIC

En tots els nodes de transport (estacions, bescanviadors de transport) en què es produísca l'entrada i eixida de passatgers, s'hauran d'aplicar els procediments i mesures organitzatives necessàries establides per a procurar el moviment ordenat d'aquests al passar per les instal·lacions i evitar les aglomeracions, per la qual cosa les persones usuàries d'aquestes instal·lacions hauran de respectar les normes i senyalitzacions establides.

Pel que fa a l'ús de protecció respiratòria, en l'article 6. Ús obligatori de mascaretes del Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 s'estableix:

1. Les persones de sis anys en avant estan obligades a usar mascaretes en els següents supòsits:

b) En els mitjans de transport aeri, marítim, amb autobús, o per ferrocarril, així com en els transports públics i privats complementaris de viatgers en vehicles de fins a nou places, inclòs el conductor, si els ocupants dels vehicles de turisme no conviuen en el mateix domicili.....

2. L'obligació esmentada en l'apartat anterior no serà exigible per a les persones que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seua situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per a llevar-se-la, o bé presenten alteracions de conducta que facen inviable utilitzar-la.

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 6 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

MESURES PREVENTIVES DE NETEJA DEL VEHICLE

Si es realitzarà el desplaçament individual amb vehicle propi o de la Generalitat s'hauran d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manetes de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

La neteja es recomana realitzar-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovalloleta o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció (viricides autoritzats). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus dotats de coberta són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que s'indiquen en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en una bossa de plàstic, si no és possible la gestió del residu de manera immediata. Posteriorment, es procedirà a la higiene de mans.

A l'interior del vehicle es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica i evitant emprar els mitjans de climatització, en mode recirculació, del vehicle.

Si el desplaçament es realitzarà en transport públic, s'hauran de tindre en compte totes les recomanacions d'higiene establides en els nodes de transport i a l'interior del transport públic. Es recomana fer ús dels gels hidroalcohòlics que possiblement s'hagen instal·lat, o bé disposar de manera individual de tovalloletes desinfectants o gels amb base alcohòlica, després d'haver estat en contacte amb superfícies comunes a altres usuaris.

Si deixes la teua bicicleta, VMP o ciclomotor encadenat, assegura't de netejar amb alcohol o aigua sabonosa els punts de contacte, especialment el manillar i el sellí. A més, es recomana netejar qualsevol part del quadre, equip i accessoris, que puguin estar en contacte amb altres bicicletes/VMP o puguin haver sigut tocades per altres persones. Les mateixes mesures preventives de neteja (abans i després d'usar-les) s'hauran d'aplicar a les bicicletes o motos no pròpies, de serveis contractats. Immediatament després d'usar la bicicleta, VMP, moto, ciclomotor o similar s'haurà de

SPRL_DTPRL_03

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 7 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

procedir a la immediata rentada de mans. Si s'usen guants, es recomana rentar-los de manera freqüent.

Quant a les motxilles, alforges o similars que puguen dur-se en aquests vehicles, s'hauran d'aplicar les mateixes mesures de neteja i els mateixos productes de neteja, tant a l'interior com a l'exterior d'aquestes.

MESURES PREVENTIVES INDIVIDUALS

a) EVITAR TOCAR-SE LA CARA: ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA

b) HIGIENE DE MANS

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans després de la realització de cada servei. Per a aquells casos en què no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. Haver utilitzat els guants no eximeix de realitzar la correcta higiene de mans després de retirar-los. Els guants no han de ser llavats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica.

c) HIGIENE RESPIRATÒRIA

Si té símptomes respiratoris haurà de cobrir-se la boca i el nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem o bossa de plàstic. Si no té mocador de paper ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i immediatament, llavar-se les mans.

d) ÚS D'OBJECTES

Caldrà, en la mesura que siga possible, evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de la tasca. Si això no és possible, es procedirà a netejar-los i desinfectar-los després d'usar-los.

e) ELIMINAR qualsevol deixalla d'higiene personal, especialment els mocadors d'un sol ús, de manera immediata en les papereres o els contenidors habilitats.

 GENERALITAT VALENCIANA  INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball  SPRL del Personal Propi	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 8 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

REFERÈNCIA NORMATIVA

- [Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny](#), de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per a fer front a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.

ANNEXOS

- PÍNDOLLES INFORMATIVES

CÓM EVITAR CONTAGIS EN EL DESPLAÇAMENT AL TREBALL?

SI PRESENTES **SÍMPTOMES** (INSUFICIÈNCIA RESPIRATÒRIA, FEBRE, TOS) O HAS ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB ALGÚ QUE SÍ, **NO ACUDISQUES AL CENTRE** DE TREBALL.

POSAT EN CONTACTE AMB LES AUTORITATS SANITÀRIES (**900300555**)

PRIORITZA L'ÚS DE **TRANSPORT INDIVIDUAL**: CAMINANT O EN VEHICLE PROPI (BICICLETA, MOTO, COTXE).

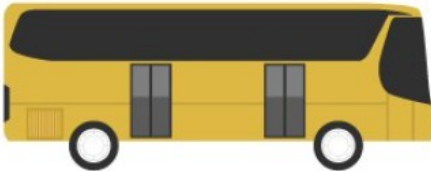
EN EL TRANSPORT PÚBLIC COL·LECTIU (TREN, AUTOBÚS, METRE) MANTINGUES UNA DISTÀNCIA **D'ENTRE 1,5 I 2 METRES** AMB LA RESTA DE PASSATGERS.

ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE **MÀSCARA**.

EN TOT CAS, EXTREMA LES MESURES D'**HIGIENE PERSONAL I D'HIGIENE DE MANS**.








GENERALITAT VALENCIANA | **TOTS A UNA VEÏA**


INVASSAT
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Servei de PRL de la Generalitat
www.prevencao.gva.es

FPRL_GT_03_P03
 IMATGES: Zirconiusso / Freepik



Nota d'interés:

Les recomanacions incloses en aquest document estan en contínua revisió i podran ser modificades d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

 GENERALITAT VALENCIANA  INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball  SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTPRL_03 DATA: 30/06/2020 PÀGINA: 9 de 9 REVISIÓ: SPRL_DTPRL_03.01
TÍTOL: MESURES PREVENTIVES PER AL PERSONAL DURANT EL TRANSPORT <i>IN ITINERE</i> I EN MISSIÓ ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).		

Elaborat pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat:

- M^a Cruz Benlloch López. Cap de Secció del SPRL del Personal Propi de la Generalitat.
- Benito Sieber Buleo. Tècnic de Prevenció del SPRL del Personal Propi de la Generalitat.
- Yolanda Ureña Ureña. Cap de Secció del SPRL del Personal Propi de la Generalitat.

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE A L'EDICIÓ ANTERIOR
30/06/2020	SPRL_DTPRL_03_01 (Modificació per derogació de la normativa publicada pel Ministeri de Transport)