

 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 1 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

El document tècnic següent té un caràcter general, per tant s'hi s'estableixen les línies mestres que han de guiar l'actuació dels centres de treball de la Generalitat dependents de l'àmbit d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat (SPRL), personal empleat públic i persones designades en la gestió de la prevenció per a garantir la seguretat i salut de les persones treballadores en relació amb la seua potencial exposició al SARS-CoV-2.

Els protocols, procediments, instruccions i mesures preventives i protectores generades com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició a la COVID-19 seran addicionals i complementaris a la resta de mesures preventives implantades ja en el centre de treball amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals. De totes aquestes mesures de prevenció i protecció han de ser informats els treballadors i les treballadores, a través del document informatiu [SPRL_DIPRL_11](#), que permet així mateix la seua participació.

Las mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el centre de treball per a protegir al seu personal treballador han de seguir les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment.

La bondat de l'enfocament tècnic adoptat en l'ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA consisteix precisament en la possibilitat d'adaptació a cada cas i situació concreta. D'aquesta manera es cobreixen múltiples escenaris que, han de ser abordats un a un per cada centre de treball.

Tal com ens indica la Conselleria de Sanitat en la seua pàgina web, és necessari fer un ús responsable i adequat de les màscares, en els casos on estiguen recomanades per les autoritats sanitàries, per a no contribuir al desproveïment de sectors sanitaris, sociosanitaris i altres sectors on siguen necessàries.

És molt important insistir que la forma òptima de previndre la transmissió del virus SARS CoV-2 és usar una combinació de totes les mesures preventives (mesures d'higiene personal, neteja i desinfecció dels llocs de treball, mesures de caràcter tècnic i organitzatiu i mesures de protecció personal), no únicament Equips de Protecció Individual (EPI) i màscares de protecció, ja que el seu ús pot conferir, a la persona que la utilitza, una falsa sensació de seguretat que la induïska a relaxar altres mesures de prevenció que són necessàries. Cal recordar que la transmissió del virus SARS-CoV-2 és per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. La seua contagiositat depén de la quantitat del virus en les vies respiratòries. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entren en contacte amb el seu nas, els seus ulls o la seua boca.

 INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 2 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

L'ús de màscares en població general pot servir com un mitjà de control de la font d'infecció en reduir la propagació en la comunitat ja que es redueix l'excreció de gotes respiratòries d'individus infectats que encara no han desenvolupat símptomes o que romanen asimptomàtics. L'ús de màscares en la comunitat ha de considerar-se només com una mesura complementària i no com a reemplaçament de les mesures preventives establides, per exemple, distanciament físic, etiqueta respiratòria, higiene de mans i evitar tocar-se la cara, el nas, els ulls i la boca.

- QUAN ÉS NECESSARI L'ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA?

Tal com s'estableix en [el Procediment d'actuació per als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals davant l'exposició al SARS-CoV-2](#), en el paràgraf segon del primer apartat, "Qüestions generals", assenyala que "correspon a les empreses avaluar el risc d'exposició en què es poden trobar les persones treballadores en cadascuna de les tasques diferenciades que realitzen i seguir les recomanacions que sobre això emeta el servei de prevenció, que seguirà les pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries".

En l'apartat "naturalesa de les activitats i avaluació del risc d'exposició", descriu que, en funció de la naturalesa de les activitats i els mecanismes de transmissió del coronavirus SARS-CoV-2, es poden establir els diferents escenaris de risc en què es poden trobar les persones treballadores. Les persones treballadores poden ser situades en qualsevol dels 3 escenaris definits, no de manera permanent i general, sinó sempre en funció de la naturalesa de les activitats i avaluació del risc d'exposició.

El SPRL ha avaluat en el seu SPRL_DIPRL_11 els llocs de treball ocupats pel personal empleat públic de la Generalitat, i indica les mesures de protecció necessàries amb la finalitat de protegir-los adequadament d'aquells riscos per a la seua salut o la seua seguretat que no es puguin evitar o limitar-se suficient mitjançant l'adopció de mesures organitzatives, mesures tècniques i, en últim lloc, mesures de protecció individual.

Només en el cas que no s'hagen pogut aplicar les mesures preventives de caràcter organitzatiu per a guardar la distància de seguretat de 2 metres i minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i altres persones que puguin concórrer en el centre o lloc de treball (disposició dels llocs de treball, instal·lació de pantalles o mampares de protecció, l'organització de la circulació de les persones i la distribució dels espais, els mecanismes de control d'accés, etc.) s'utilitzarà equip de protecció respiratòria.

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 3 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

La persona treballadora que necessite utilitzar protecció respiratòria haurà d'estar formada i informada dels riscos. La formació i informació estarà relacionada amb les zones o actuacions en les quals ha d'utilitzar-se, ús correcte, limitacions d'ús (si n'hi ha), manera de realitzar la neteja i desinfecció, (en cas que siga necessari) i informació sobre el manteniment i conservació.

El possible ús de màscara no deu obviar mai la importància del seguiment estricte de les mesures generals d'higiene recomanades per a la prevenció de la infecció per coronavirus, s'insisteix en la importància de la higiene de mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques, en tossir o esternudar "cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat", usar mocadors d'un sol ús i tirar aquests després d'usar-los, així com evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.

- QUINA DIFERÈNCIA EXISTEIX ENTRE UNA MÀSCARA DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA (EPI), UNA MÀSCARA QUIRÚRGICA I UNA MÀSCARA HIGIÈNICA?

Les màscares de protecció individual i les màscares quirúrgiques, encara que d'aspecte similar, tenen objectius diferents i han de complir amb diferents disposicions legislatives. Les primeres són equips de protecció individual (EPI) i protegeixen davant la inhalació de partícules sòlides o líquides d'origen biològic o no en l'aire. Les màscares quirúrgiques són productes sanitaris (PS) dissenyats per a evitar la transmissió d'agents infecciosos procedents de qui les porten posades. No ha de confondre's amb les màscares higièniques que no són ni un EPI ni un PG.

La màscara autofiltrant (EPI) té com a finalitat filtrar l'aire inhalat per a evitar l'entrada de partícules contaminants en el nostre organisme. Segons la seua eficàcia de filtració poden ser de tres tipus: FFP1, FFP2, i FFP3. Per la seua part, aquelles amb filtres contra partícules es divideixen en P1, P2 i P3.



Per a la protecció contra la COVID-19 es recomana l'ús de màscares (EPI) FFP2.

Font: *INSST

Les màscares quirúrgiques són les que acostumem a veure en ambients clínics. El seu objectiu és evitar que el personal sanitari i els pacients infectats (o sospitosos d'estar-lo) transmeten agents infecciosos. Aquestes màscares estan dissenyades per a filtrar l'aire exhalat. La seua missió és protegir als qui estan al teu voltant, evitant la dispersió

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 4 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

vírica en esternudar, tossir o parlar. Han de tindre un mecanisme que permeta ajustar-la bé sobre el nas, boca i barbata de qui la porta posada.

Font: *INSST



En el mercat també existeix màscara d'ús dual, que són màscares que proporcionen protecció davant d'aerosols a la persona portadora i alhora redueix la transmissió d'agents infecciosos d'aquesta mateixa persona a la zona de treball. Ha de complir tant les disposicions legislatives d'EPI com les de PG.

Les màscara higièniques per a adults són un complement a les mesures de distanciament físic i higiene recomanades pel Ministeri de Sanitat en el context de la pandèmia de la COVID-19. Estan destinades a persones sense símptomes que no siguen susceptibles d'utilitzar màscares quirúrgiques ni màscares filtrants de protecció contra partícules, segons les mesures establides en el document tècnic "Prevenió i control de la infecció en el maneig de pacients amb COVID-19" publicat pel Ministeri de Sanitat.

Si són reutilitzables, el fabricant indicarà el nombre màxim de llavades i la seua neteja. A partir d'ací, no es garanteix l'eficàcia de la màscara. Les no reutilitzables han de ser eliminades després del seu ús recomanat. Per qüestions de comoditat i higiene, se sol recomanar no usar la màscara durant més de 4 h. En cas que s'humitege o es deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra. En la pàgina del [Ministeri de Sanitat](#) hi ha més informació relacionada.

A manera resum, en la taula annexa s'indiquen els diferents tipus i especificitats de màscares existents en el mercat davant la COVID-19.

 INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 5 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	

TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

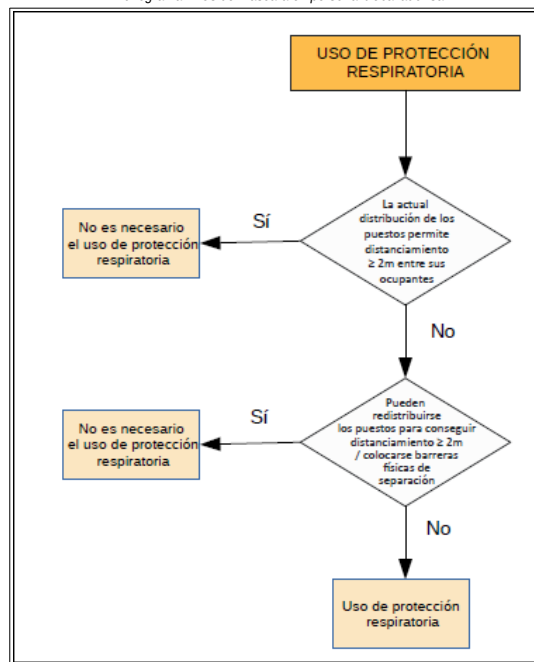
TIPO	CLASE	¿SON UN EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL?	DIRECCIÓN DE LA PROTECCIÓN	EFICACIA DE FILTRACIÓN MÍNIMA	OBSERVACIONES/ NORMATIVA
Mascarilla quirúrgica	Tipo I		Medida barrera que protege de dentro hacia fuera	Igual o superior 95%	UNE-EN 14683:2019+AC:2019 Tipo IIR: resistencia a salpicaduras Son Productos Sanitarios (PS)
	Tipo II			Igual o superior 98%	
	Tipo IIR			Igual o superior 98%	
Mascarilla higiénica	Desechable	No son un EPI. No protegen suficiente frente agentes infecciosos. Medida barrera que limita en parte la propagación del contacto.	Medida barrera que protege de dentro hacia fuera	Igual o superior 95%	UNE 0064:2020. No son EPI ni PS. Existen en el mercado mascarillas con otras especificaciones y sin especificaciones. Recomendación de uso: no más de 4 horas.
	Reutilizable	No protege frente aerosoles.		Igual o superior 90%	UNE 0065:2020. No son EPI ni PS. Existen en el mercado mascarillas con otras especificaciones y sin especificaciones. Recomendación de uso: no más de 4 horas.
Equipo de protección respiratoria (EPI). Mascarilla autofiltrante	FFP1 sin válvula de exhalación	EPI, pero no garantiza protección suficiente frente a agentes infecciosos.	Medida barrera que protege de fuera hacia adentro	FFP1 ≥ 78% FFP2 ≥ 92% FFP3 ≥ 98%	UNE-EN 149:2001+ A1:2019 NR: No reutilizable R: Reutilizable
	FFP2/FFP3 sin válvula de exhalación				
	FFP2/FFP3 con válvula de exhalación	EPI. Si protegen frente a agentes infecciosos.	La válvula de exhalación expulsa el aire sin filtrar, por lo que no limita la propagación de posibles agentes infecciosos.		
Mascarilla dual	Marcado CE de conformidad como PS de clase I y como EPI de categoría III con referencia del organismo Notificado xxxx				EN 149:2001 EN 14683:2019 Desechable

QUIN EQUIP DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA NECESSITE EN EL MEU LLOC DE TREBALL?

Només en el cas que no s'hagen pogut aplicar les mesures preventives de caràcter organitzatiu per a guardar la distància de seguretat de 2 metres i minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i altres persones que puguen concórrer en el centre o lloc de treball (disposició dels llocs de treball, instal·lació de pantalles o mampares de protecció, l'organització de la circulació de les persones i la distribució dels espais, els mecanismes de control d'accés, etc.) s'utilitzarà màscara autofiltrant tipus FFP2 o mitja màscara proveïda amb filtre contra partícules P2.

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 6 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Fluxograma 1. Ús de màscara en personal treballador sa



Els professionals sanitaris i altres persones treballadores que pertanyen a centres en residències de majors i altres centres de serveis socials de caràcter residencial i el personal que treballa en l'Institut de Medicina Legal disposen de procediments de treball en el qual se'ls indica en quines tasques, situacions o tècniques és necessària la seua utilització.

En el cas que una persona treballadora presentara símptomes en el centre de treball se li oferirà una màscara quirúrgica que complisca amb la norma UNE-EN 14683:2019+AC:2019. Si en comptes d'una màscara quirúrgica se li ofereix màscara autofiltrant, en cap cas aquesta inclourà vàlvula d'exhalació, ja que en aquest cas l'aire és exhalat directament a l'ambient sense cap mena de retenció i s'afavoriria, si fora el cas, la difusió del virus.

 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 7 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

L'Ordre TMA/384/2020, de 3 de maig, per la qual es dicten instruccions sobre la utilització de màscares en els diferents mitjans de transport i es fixen requisits per a garantir una mobilitat segura de conformitat amb el pla per a la transició cap a una nova normalitat, obliga la utilització de màscares en els mitjans de transport públic. Per tant, per al trasllat *in itinere* o en missió en transport públic s'utilitzaran màscares.

La RESOLUCIÓ de 8 de maig de 2020, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual s'estableix el procediment i les mesures organitzatives per a la recuperació gradual de l'activitat administrativa presencial en la prestació de serveis públics en l'àmbit de l'Administració de la Generalitat, com a conseqüència de la COVID-19 indica en el seu apartat seté: "...es disposarà de suficients màscares en cas que el visitant o l'empleat públic no en tinguen".

En l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de màscara durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, en l'article 3 indica: "L'ús de màscara serà obligatori en la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no siga possible mantindre una distància de seguretat interpersonal almenys de dos metres".

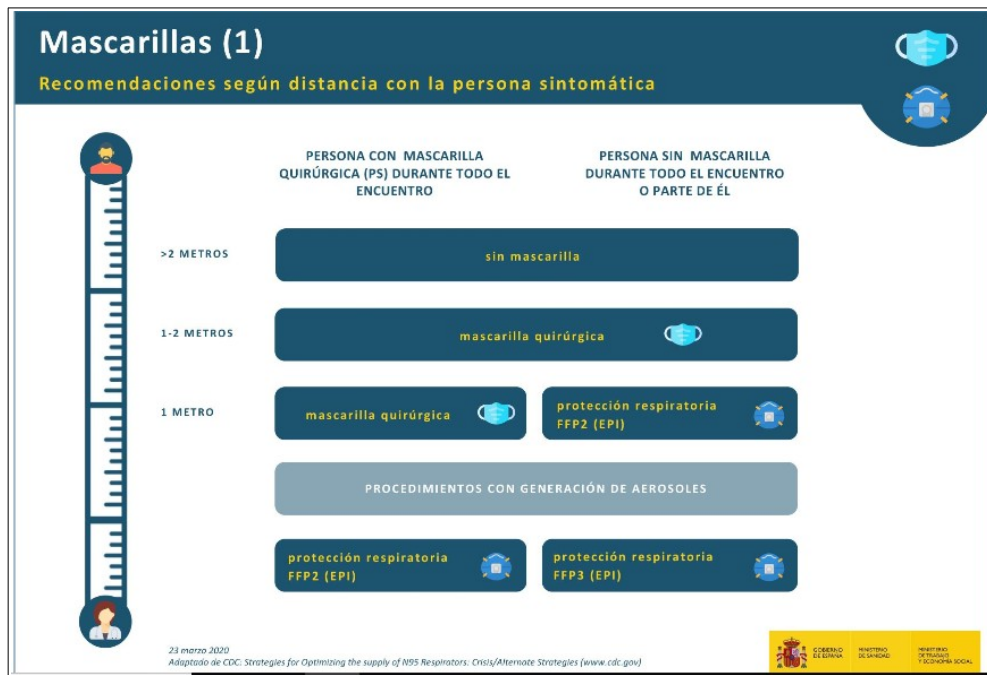
QUINES ESTRATÈGIES ALTERNATIVES DISPOSE DAVANT L'ESCASSETAT DE MÀSCARES DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA (EPI) EN L'ACTUAL ÈPOCA DE CRISI?

Com ja hem indicat, la forma òptima de previndre la transmissió és usar una combinació de totes les mesures preventives, no sols la protecció respiratòria. La combinació de mesures de control pot proporcionar un grau addicional de protecció.

Aquest enfocament està destinat a usar-se quan els EPI són tan limitats que ja no és possible aplicar de manera rutinària les recomanacions existents. És possible que siga necessari considerar alguna d'aquestes mesures o una combinació d'aquestes, sempre de manera excepcional i mentre persistisca la situació d'escassetat.

Els EPI que complisquen amb les especificacions tècniques diferents de les normes harmonitzades, com per exemple les màscares N95 i KN95, que autoritza el Ministeri d'Indústria sobre la base de la Recomanació (UE) 2020/403, poden ser usats quan corresponga. Vegeu annex 1_ Requisits claus i essencials per a la verificar la idoneïtat de les màscares.

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 8 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		



També, podem fer un ús de màscara quirúrgica (PS) o màscara de protecció respiratòria (EPI) basant-nos en la distància interpersonal i l'ús de control de font (segons disponibilitat, poden optar per utilitzar nivells més alts de protecció). Vegeu recomanació en imatge següent. Font: INSST

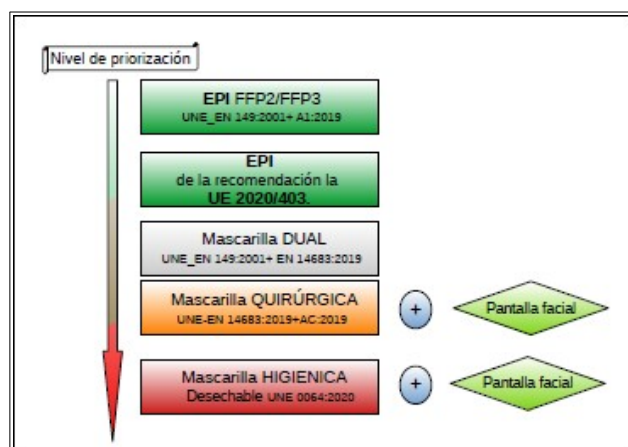
Entre les vies alternatives i amb combinació d'uns altres EPI disposem també de la utilització de les pantalles facials (EN 166), que protegeix la màscara per a la reutilització, dona una protecció afegida sobre la màscara quirúrgica, evita el contacte mà-cara i protegeix davant d'esquitxades.

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 9 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Priorització de nivells de protecció, si no ha sigut possible mantindre la distància interpersonal:

Aquestes opcions es convertiran en nivells d'implementació progressiva de l'obligació o recomanació, en funció de la disponibilitat que hi haja per a la provisió de màscares per al personal empleat públic i de les futures modificacions establides per les autoritats sanitàries per a la protecció a la col·lectivitat.

Fluxograma 2. Nivell de prioritació



COM ES COL·LOCA I RETIRA UNA MÀSCARA?

Tal com s'ha indicat, els equips de protecció respiratòria han de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada al nivell d'exposició i que aquesta es manté durant la realització de l'activitat laboral. Això ha de tindre's en compte quan es col·loquen els diferents equips de protecció respiratòria, de tal manera que no interferisquen ni alteren les funcions de protecció específiques de cada equip.

Després de l'ús ha d'assumir-se que els equips de protecció respiratòria poden estar contaminats i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de l'usuari.

Conseqüentment, ha d'elaborar-se i implementar-se una seqüència de col·locació i retirada de tots els equips detallada i predefinida el seguiment dels quals ha de controlar-se.

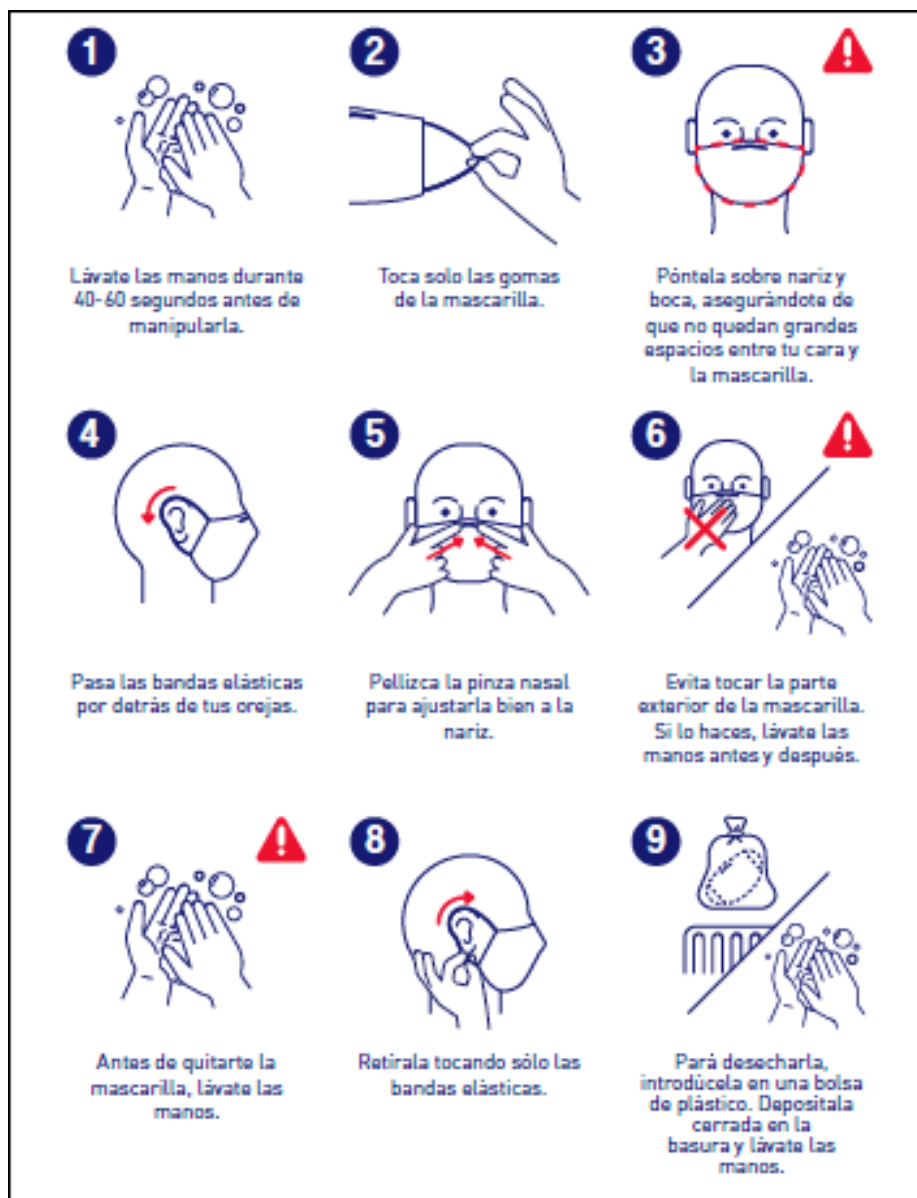
Els equips de protecció respiratòria han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat probable de causar exposició i ser retirats únicament després d'estar fora de la font d'exposició.

S'ha d'evitar que els equips de protecció respiratòria siguin una font de contaminació, per exemple deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada han sigut retirats.

 INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 10 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Les màscares no han de portar-se al coll, tampoc es recomana traure-la o guardar-la a la butxaca o en qualsevol altre lloc per a tornar a posar-se-la més tard. L'ús de màscara haurà d'anar sempre associat al seguiment estricte de les mesures generals d'higiene que es descriuen a continuació:

- Abans de posar-ses una màscara cal llavar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohol·lica.
 - S'ha de cobrir la boca i el nas amb la màscara i evitar que hi haja buits entre la cara i la màscara.
 - Cal evitar tocar la màscara amb les mans mentre es porta posada i si es fa s'ha de llavar bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohol·lica.
 - Cal rebutjar la màscara quan estiga humida i evitar reutilitzar les màscares d'un sol ús. Les màscares quirúrgiques són d'un sol ús.
 - En cas que s'humitege o deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra.
- Cal llevar-se la màscara per la part de darrere, sense tocar la part frontal, tirar-la en un poal tancat i llavar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohol·lica.
- En el cas de protecció respiratòria reutilitzable, aquesta s'ha de llavar d'acord amb les instruccions del fabricant.
 - La distància de seguretat i la rentada de mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohol·liques són molt importants

**TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS
(SARS-CoV-2)**

Font: Ministeri de Consum



 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 12 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

- ES POT INVERTIR LA MANERA DE COL·LOCAR-SE LA MÀSCARA QUIRÚRGICA PER A VARIAR LES SEUES PROPIETATS?

Totes les màscares tenen una part interna i una part externa, però això no significa que una funcione en el sentit de la inhalació i una altra en el sentit de l'exhalació. La màscara quirúrgica es compon generalment d'una capa que actua com a filtre, que es col·loca, uneix o modela, entre dues capes de tela, si es gira no la converteix en un equip de protecció individual.

- ES RECOMANEN LES MÀSCARES DE TELA "CASOLANES"?

Aquestes màscares poden estar fabricades de molt diferents materials i els assajos i investigació clínica sobre la seua eficàcia és limitada. No compleixen la normativa d'EPI ni la de producte sanitari (PS). No obstant això, l'evidència disponible mostra que les màscares de tela protegeixen menys que les màscares quirúrgiques i fins i tot poden augmentar el risc d'infecció a causa de la humitat, la difusió dels líquids i la retenció del virus.

En l'àmbit laboral no s'hauria de promoure la seua utilització.

- ON ES REBUTJA LA MÀSCARA?

Després de la retirada, els EPI d'un sol ús han de col·locar-se en els contenidors adequats de residus, que són els de fracció de resta. En el cas que la màscara estiga contaminada o provinga del personal sociosanitari aquesta es rebutjarà seguint les recomanacions indicades en l'SPRL_DT_01.

- COM ES DESCONTAMINA UNA MÀSCARA?

Si no es pot evitar l'ús de protecció respiratòria reutilitzables, aquests han de descontaminar-se usant el mètode adequat indicat pel fabricant abans de guardar-los. El mètode ha d'estar validat com a efectiu contra el virus i ser compatible amb els materials de l'equip de protecció respiratòria, de manera que es garantisca que no es danya i, per tant, la seua efectivitat i protecció no és compromesa.

Per a les màscares higièniques reutilitzables el Ministeri de Sanitat té disponible una instrucció de neteja i desinfecció.

 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 13 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

- MAGATZEMATGE I MANTENIMENT

Els-equipos de protecció respiratòria han de ser emmagatzemats adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que s'evite un mal accidental d'aquets o la seua contaminació.

BIBLIOGRAFIA RELACIONADA PUBLICADA PER LES AUTORITATS

- [Recomanacions sobre l'ús de màscares en la comunitat en el context de la COVID-19..](#)
- [Neteja i desinfecció de les màscares higièniques reutilitzables.](#)
- [Què has de tindre en compte a l'hora de comprar una màscara. Ministeri de Consum](#)

	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 14 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Annex 1. Requisits clau i essencials per a la verificar la idoneïtat de les màscares.

Sobre la base de la Resolució del 23 d'abril, de la Secretaria General d'Indústria i de la Petita i Mitjana empresa, referent als equips de protecció individual en el context de la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, si un equip no disposa del certificat UE de l'Organisme Notificat (juntament amb la Declaració de Conformitat del fabricant i la resta d'informació que es demana en el producte/envàs per al marcatge CE), per a poder ser subministrat/comercialitzat de manera excepcional, haurà de comptar amb una autorització temporal per part de la corresponent autoritat de vigilància de mercat (punt 2 de l'apartat primer de la resolució), llevat que el producte forme part d'una compra o adquisició pública destinada al personal sanitari, i i en aquest cas, sempre que l'autoritat ja haja realitzat prèviament la verificació pertinent del producte durant el procés de compra o acceptació de la donació (punt 1 de l'apartat primer de la resolució, i conforme a l'apartat 8 de la Recomanació (UE) 2020/403).

[Verificació de certificats/informes que acompanyen els EPI](#)

- Màscares amb marcatge CE però amb una altra especificació tècnica diferent a les normes harmonitzades:

Certificacions vàlides durant la crisi de la COVID-19:

Nota: Aquestes màscares només poden ser subministrades al personal sanitari.

El Ministeri d'Indústria, Turisme i Comerç comunicarà als organismes notificats espanyols que, una vegada analitzades les especificacions tècniques, ofereixen un nivell adequat de salut i seguretat conforme als requisits essencials de salut i seguretat establits en el Reglament (UE) 2016/425 a fi d'obtenir un marcatge CE.

En el cas que s'hagen aplicat totalment o parcialment normes harmonitzades, les referències d'aquestes normes o parts d'aquestes; vegeu llistat de normes tècniques aplicables:

[Nota Informativa](#)

- Màscares sense marcatge CE amb normativa diferent a l'europea:

Certificacions vàlides durant la crisi de la COVID-19:

Nota: Es comercialitzaran després de l'anàlisi de l'autoritat sanitària.

[Guies per a la fabricació de màscares i roba de protecció](#)

En el següent enllaç es presenten els requisits clau, en funció de la norma aplicada, per a facilitar-ne la comparació:

[Comparatives d'especificacions tècniques aplicables a màscares autofiltrants \(18.03.20\)](#)

Aquestes màscares només poden ser subministrades al personal sanitari.

- Especificacions NIOSH i Xineses:

En l'enllaç següent es presenten els requisits clau, en funció de la norma aplicada, per a facilitar-ne la comparació:

 INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball SPRL del Personal Propio	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 15 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
	DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

[Comparatives d'especificacions tècniques aplicables a màscares autofiltrants \(18.03.20\)](#)

Certificació UE: FFP2 FFP3	Certificació I OSH: N95, R95, P95 N99, R99, P99, N100, R100, P100	Una màscara «Surgical N95» seria comparable a una màscara d'ús dual (EPI+PS). Per a comprovar si està certificada per NIOSH: https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/cel/default.html. https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/dis_part/n95list1-d.html
Certificació UE: FFP2	KN-95	La norma GB2626 en principi l'aplica el mateix fabricant en un procés d'autocertificació sota la seua responsabilitat i la vigilància del mercat és la que actua, si és el cas. https://www.cnas.org.cn/english/findanaccreditedbody/04/896740.shtml

- Altres equivalències admeses en la Resolució 23 d'abril de 2020:

Austràlia	AS/NZ 1716:2012	P2
Corea	KMOLE-2017-64	Korea1st Class
Japó	Japan JMHLW-Notification 214, 2018	DS

CRITERIS DE VALORACIÓ

- 1- Reglament (UE) 2016/425 del Parlament europeu i del Consell de 9 de març de 2016 relatiu als equips de protecció individual i pel qual es deroga la Directiva 89/686/CEE del Consell.
- 2- Recomanació (UE) 2020/403 de la Comissió, de 13 de març de 2020, relativa a l'avaluació de la conformitat i els procediments de vigilància del mercat en el context de l'amenaça que representa la COVID-19.
- 3- Resolució de 23 d'abril de 2020, de la Secretaria General d'Indústria i de la Petita i Mitjana Empresa, referent als equips de protecció individual en el context de la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.
- 4- Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals davant l'exposició davant del Sars-CoV-2. Edició 8 d'abril de 2020.
- 5- Qualsevol consulta i aclariment que necessiten sobre els requisits i la idoneïtat de la màscara que en gestionarà la compra, contacte amb el SPRL.

Nota d'interés:

Les recomanacions incloses en aquest document estan en contínua revisió i podran ser modificades d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball 	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI DOCUMENT TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	CODI: SPRL_DTP RL_02 DATA: 20/05/2020 PÀGINA: 16 de 16. REVISIÓ: SPRL_DTPRL_02.02
TÍTOL: ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA DAVANT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)		

Elaborat per:
Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE A L'EDICIÓ ANTERIOR
10/05/2020	Modificació i redistribució de continguts en el conjunt del document
20/05/2020	Incorporació de l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de màscara durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.