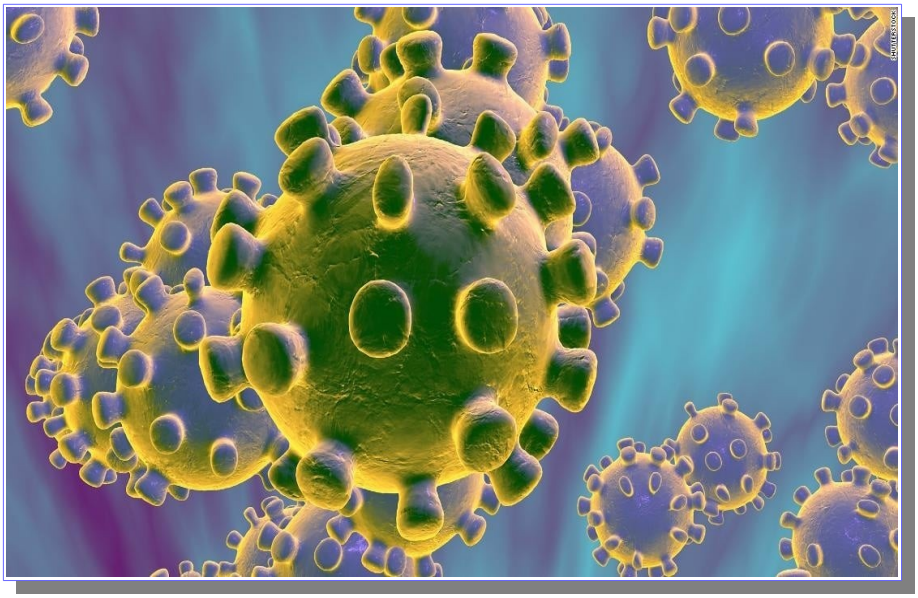


Elaborat pel *Servei de Prevenció de Riscos Laborals del personal propi de la Generalitat:*
- Mª Cruz Benlloch López. Cap de Secció del SPRL del personal propi de la Generalitat.
- Yolanda Ureña Ureña. Cap de Secció del SPRL del personal propi de la Generalitat.

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE A L'EDICIÓ ANTERIOR
02/03/2020	SPRL_DIPRL._11_00
09/03/2020	SPRL_DIPRL._11_01
12/03/2020	SPRL_DIPRL._11_02
20/03/2020	SPRL_DIPRL._11_03
25/03/2020	SPRL_DIPRL._11_04 (Ampliació del document amb el lloc de treball de conductor/a)
27/03/2020	SPRL_DIPRL._11_05 (Modificació parat esment directa usuari i administratiu després de publicació MMSS del proc dels SPRL i s'afig un annex 1)
31/03/2020	SPRL_DIPRL._11_06 (Modificació lloc conductor després de publicació MMSS del proc dels SPRL)
01/04/2020	SPRL_DIPRL._11_07 (Modificació de l'apartat de ventilació, s'afig apartat de modificacions del document i revisió de l'apartat: guies generals d'aplicació)
06/04/2020	SPRL_DIPRL._11_08 (Modificació d'apartat de qüestions generals després de modificació de les preguntes freqüents 02.04 i modificacions en tot el document per canvis establit en l'IOPRL_18.01)
14/04/2020	SPRL_DIPRL._11_09 (Incorporació d'apartat de Gestió de residus i lloc de treball de neteja)
04/05/2020	SPRL_DIPRL._11_10 (Ampliació del document amb el lloc de metge/metgessa forense, modificació de lloc de conductors i modificació dels grups vulnerables)
21/05/2020	SPRL_DIPRL._11_11 (Modificació apartat treballador/a sensible, ampliació del document amb el lloc de personal amb mobilitat, incorporació de l'ús de màscares i incorporació de nous annexos).

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública tenen disponible per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del personal propi de la Generalitat s'informa, de manera concreta, de les recomanacions que estima són d'adopció més immediata, en el moment present, en el contacte del personal empleat públic de la Generalitat entre si i amb la ciutadania.

Amb aquest document es pretén donar informació a tot el personal empleat públic del risc d'exposició al coronavirus SARS-CoV-2 i de les mesures a adoptar d'acord amb el risc avaluat, seguint les pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries.

QÜESTIONS GENERALS

- Què són els coronavirus?

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment afecten només els animals. Alguns coronavirus són virus zoonòtics, la qual cosa significa que es poden transmetre dels animals a l'ésser humà. Produeixen quadres clínics que van des del refredat comú fins a malalties més greus, com ocorre amb el coronavirus que va causar la síndrome respiratòria aguda greu (SARS-CoV) i el coronavirus causant de la síndrome respiratòria d'Orient Mitjà (MERS-CoV).

- Què és la COVID-19?

El nou coronavirus es diu SARS-CoV-2 i la malaltia que causa el SARS-CoV-2 es diu COVID-19.

- Quins són els símptomes de la COVID-19?

Els símptomes més comuns inclouen febre, tos, i sensació de falta d'aire. En alguns casos també pot haver-hi símptomes digestius com diarrea i dolor abdominal. En casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, dificultat important per a respirar, fallada renal i fins i tot la mort. Els casos més greus, generalment, ocorren en persones ancianes o que pateixen alguna altra malaltia com per exemple del cor, del pulmó o problemes d'immunitat.

- De quina forma es pot adquirir la infecció?

Sembla que la transmissió és per contacte estret amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. La seua contagiositat depén de la quantitat del virus en les vies

respiratòries. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entren en contacte amb el seu nas, els seus ulls o la seua boca. Sembla poc probable la transmissió per l'aire a distàncies majors d'1-2 metres.

- Què puc fer per a protegir-me'n?

S'han de reforçar les mesures d'higiene personal en tots els àmbits, la qual cosa inclou dur a terme una higiene de mans freqüent, sobretot, abans de portar-les a la cara (nas, boca i ulls). En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat. Usar mocadors d'un sol ús, i tirar-los després del seu ús. Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió. Si es presenten símptomes, la persona ha d'aïllar-se en una habitació i seguir les recomanacions de les autoritats sanitàries.

- Què he de fer si en tinc símptomes al meu domicili?

Les persones que presenten febre o tos, hauran de quedar-se al seu domicili, aïllar-se en una habitació i contactar amb els serveis de salut telefònicament, cridant al telèfon habilitat a la comunitat autònoma (900 300 555).

El personal empleat públic no acudirà al centre de treball. Així mateix, haurà de comunicar a la seua unitat aquesta situació, considerant-se la seua absència com a justificada. És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior les pautes que li hagen sigut marcades per les autoritats sanitàries a fi de poder adoptar, si escau, mesures preventives.

- ¿Quines actuacions s'han de prendre al meu centre de treball davant un/a treballador/a amb simptomatologia en el treball?

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. Se li oferirà una màscara quirúrgica (marcatge CE i norma UNE 14683) i es traslladarà immediatament a un espai tancat (preferiblement un despatx tancat amb finestra), guardant la distància de seguretat i amb protecció respiratòria, sempre que no puga anar-se'n al seu domicili en aqueix moment. Immediatament es posarà en contacte amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries.

http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/casa_contagiat_val.pdf

Automàticament s'activarà el procediment d'actuació amb el personal de neteja, a fi de garantir una efectiva neteja, desinfecció i unes adequades mesures de ventilació.

Amb posterioritat s'establirà un llistat de treballadors/es exposats/des, el tipus de treball efectuat, així com un registre de les corresponents exposicions.

- Quines actuacions s'han de prendre al meu centre de treball davant un contacte estret?

Es considera contacte estret qualsevol personal empleat públic que haja estat en contacte amb un cas confirmat, bé durant la cura d'aquesta persona amb coronavirus o amb sospita de coronavirus, o bé si ha mantingut una relació pròxima al lloc de treball a menys de 2 metres durant un temps d'almenys de 15 minuts.

S'establirà una identificació d'aquests casos, enviant-los al seu domicili perquè establisquen una quarantena domiciliària durant 14 dies.

Automàticament s'activarà el procediment d'actuació amb el personal de neteja, a fi de garantir una efectiva neteja i desinfecció, així com unes adequades mesures de ventilació. Es limitarà el nombre de persones en aquesta zona i s'establirà un llistat de treballadors/es i el tipus de treball efectuat.

Si durant 14 dies posteriors a l'exposició el contacte desenvolupara símptomes i la situació clínica ho permet, haurà de continuar l'autoisolament domiciliari i contactar amb els serveis d'atenció primària.

- Quines actuacions s'han de seguir amb el personal empleat públic que ha d'acudir a treballar?

L'activitat laboral s'adaptarà a aquestes circumstàncies establides per l'organització, en la mesura que siga possible, sempre garantint per al personal empleat públic les suficients mesures de prevenció i protecció.

Es dictaran a través de resolucions o instruccions la designació del personal empleat públic que haja d'acudir a treballar i els torns establits, no comptant amb els grups vulnerables de funcionaris empleats públics amb les patologies establides per la Conselleria de Sanitat.
http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/grups_vulnerables_val.pdf

- Què he de fer si tinc un empleat/da públic/a d'especial sensibilitat?

Haurà d'evitar-se l'exposició al personal empleat públic que, en funció de les seues característiques personals o estat biològic conegut, siguen considerats especialment sensibles a aquest risc. Per a això, hauran de seguir el procediment de treball: Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2.

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/prevencionrrll_COVID-19.pdf.

MESURES DE PREVENCIÓ PER A LLOCS D'ATENCIÓ DIRECTA A L'USUARI I LLOCS ADMINISTRATIUS

Seguint les pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries, es recomana seguir les indicacions següents per a qualsevol escenari d'exposició respiratòria:

• **Mesures individuals:**

- EVITE TOCAR-SE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA, ja que les mans faciliten la transmissió sense una rentada prèvia.

- HIGIENE DE MANS:

És la mesura principal de prevenció i control de la infecció que haurà d'establir el personal empleat públic, i amb major freqüència després de la manipulació de documentació aportada per la ciutadania.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es farà amb productes de base alcohòlica; si estigueren brutes o tacades amb fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. És de referència el document informatiu del Servei de Prevenció de Riscos Laborals SPRL_DIPRL_01 i l'annex 1. Higiene de mans.

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques en aquells llocs de treball que no puguen desplaçar-se a rentar-se les mans amb aigua i sabó després d'atenció a l'usuari.

- ETIQUETA RESPIRATÒRIA. Si té símptomes respiratoris, haurà de cobrir-se la boca i nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem. Si no té mocador de paper, ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i immediatament, rentar-se les mans.

- ÚS D'OBJECTES. En la mesura possible, s'haurà d'evitar compartir l'ús d'objectes en els llocs de treball.

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT. S'haurà de mantindre la distància de seguretat de 2 metres, i s'haurà de garantir la implementació de les mesures de distància de seguretat proposades en l'apartat posterior de *Mesures organitzatives en l'àmbit col lectiu al lloc de treball*.

- ÚS D'EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI). Es recorda que, amb caràcter general, no és necessari l'ús de protecció respiratòria, sent la primera mesura preventiva l'establiment de la distància de seguretat recomanada per l'autoritat sanitària. Només en el cas que no siga possible guardar la distància

de seguretat establida per l'autoritat sanitària i no es disposen d'elements estructurals o materials de separació, s'utilitzarà protecció respiratòria, seguint les recomanacions establides en l'annex 2 sobre el seu ús.

L'ús de màscara serà obligatori en la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no siga possible mantindre una distància de seguretat interpersonal d'almenys dos metres (Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de màscara durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, i Resolució de 8 de maig de 2020, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual s'estableix el procediment i les mesures organitzatives per a la recuperació gradual de l'activitat administrativa presencial en la prestació de serveis públics en l'àmbit de l'Administració de la Generalitat, com a conseqüència de la COVID-19).

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, el personal empleat públic podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús. annex 2, procediment de retirada de guants.

- **Mesures tècniques i organitzatives a escala col·lectiva al lloc de treball:**

Cada conselleria i organisme autònom haurà d'establir les instruccions i procediments de treball que garantisquen mesures de prevenció i protecció, suficients i adequades, per al personal empleat públic, així com la seua aplicació en tots els centres de treball.

Per a procurar tals condicions higièniques en els llocs de treball, s'han de dur a terme les mesures de prevenció i protecció següents, quant a:

- DISTANCIA DE SEGURETAT

Implementar les mesures necessàries per a minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i els potencials usuaris que puguen concórrer en el seu lloc de treball. En aquest sentit, la disposició dels llocs de treball, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, corredors, etc.) en el centre de treball ha de modificar-se, en la mesura que siga possible, amb l'objectiu de garantir el manteniment de la distància de seguretat de 2 metres.

En aquells llocs de treball en què siga necessària la seua presència s'haurà de mantindre, almenys, la distància de seguretat. Tal com s'estableix en el RD 486/97, de llocs de treball, en el seu annex I.A.2:

... Les dimensions dels locals de treball hauran de permetre que els treballadors/es facen el seu treball sense riscos per a la seua seguretat i salut i en condicions ergonòmiques acceptables.

S'establirà l'organització necessària per a evitar, en la mesura possible, la utilització d'ascensors per més d'una persona.

S'organitzarà el flux del personal afavorint la marxa cap avant i evitant encreuaments, tant en la planta com en la resta de zones comunes, i hi haurà d'estar clarament senyalitzat el sentit de la marxa. Quan l'anterior no siga possible i una mateixa via s'utilitze per a tots dos sentits, es respectaran les distàncies de 2 metres quan els treballadors/es estiguen en les posicions més desfavorables (encreuament de treballadors/es en el mateix punt).

S'establiran zones d'entrada i eixida al centre de treball diferenciades i senyalitzades adequadament amb la finalitat d'evitar encreuaments de persones.

Si es veieren alterades, hauran d'establir-se, novament, les vies d'evacuació i les actuacions en cas emergència per a adaptar-les a les mesures implantades.

En la mesura que siga possible, s'evitaran les reunions en el treball i d'altres, cursos i altres activitats formatives presencials.

Es recomana que, en aquells llocs de treball en els quals es troben llocs de treball administratius amb taules fixes i no s'haja pogut guardar la distància de seguretat, es col·loquen elements estructurals o materials de separació, o bé es reubique el personal empleat públic en una altra estada per a mantindre la distància de seguretat.

En aquells llocs de treball d'atenció directa al públic, s'atendran les consideracions següents:

- Es delimitarà la distància de l'usuari i s'establirà una sistemàtica de treball entre el personal empleat públic i el personal usuari, tot garantint-hi sempre la distància de seguretat.

- Les entrades a qualsevol estada han d'estar programades i s'haurà de contemplar i organitzar amb antelació quines necessitats hi haurà en el seu interior, per a evitar entrades innecessàries. L'aforament màxim haurà de permetre complir amb les mesures extraordinàries dictades per les autoritats sanitàries, concretament amb el requisit de distàncies de seguretat quan siga possible, i es fomentarà l'habilitació de mecanismes de control d'accés en les entrades dels locals. Aquest control d'accés ha de garantir el

compliment estricte de l'aforament màxim calculat per a aquesta situació extraordinària.

Es disposaran, a l'entrada dels centres i en les sales d'espera o recepcions, cartells informatius sobre higiene de mans, etiqueta respiratòria i distància mínima de seguretat a mantindre.

- NETEJA I DESINFECCIÓ DELS ESPAIS DE TREBALL.

a) S'hauran d'intensificar les feines de neteja i desinfecció. S'establirà un procediment de treball específic en el qual s'indiquen les zones, llocs, elements superficials a incidir, la freqüència de neteja diària de cadascun i responsables de comprovació de les mesures.

Les feines de neteja i desinfecció s'incrementaran de manera que s'incidisca sobre elements de treball, com ara: taules de treball, taulells i taules d'atenció al públic, teclats i pantalles d'ordinadors, passamans, telèfons, pantalles tàctils, lavabos, mobiliari d'ús públic, polsadors i botoneres d'ascensors, filtres del sistema de climatització, etc.

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/medidas_higienicas_COVID-19.pdf

Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics.

En les fonts dispensadores, s'haurà de senyalitzar la necessitat de no emplenar botelles d'aigua quan no s'utilitzen gots per a la seua ingesta.

S'haurà d'indicar als lavabos l'accionament dels sistemes de descàrrega dels WC amb la tapa tancada, amb la finalitat d'evitar la projecció de gotes amb residus i no afavorir la transmissió fecal-oral.

S'eliminaran periòdicament les bosses de fem que recobreixen les papereres i contenidors de residus. Una vegada tancades aquestes bosses, es depositaran en el contenidor de fem del personal de neteja. Es netejarà, a més, la part externa d'aquests recipients amb els desinfectants adés indicats.

b) En els llocs de treball on existisca prova d'un cas o contacte estret, s'establirà una instrucció de treball en la qual s'incloga una política intensificada de neteja i desinfecció, posant l'accent principalment en totes les superfícies, equips i zones de contacte per les quals puga haver estat en contacte el personal empleat públic considerat cas confirmat, possible o probable, i/o contacte estret.

La neteja del lloc de treball s'iniciarà des de la part més allunyada de la porta d'entrada cap a aquesta.

És important que no quede humitat i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús. El material utilitzat que siga d'un sol ús, s'introduirà en un contenidor de residus amb tapa i etiquetatge amb els advertiments precisos.

Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Existeix evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb una solució d'hipoclorit sòdic que continga 1000 ppm de clor actiu (dilució 1,50 d'un lleixiu amb concentració 40-50 gr/litre preparada recentment), etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5%, durant un minut.

Es recomana utilitzar desinfectants amb activitat vírica. A continuació, figuren els productes vírics autoritzats i registrats a Espanya que han demostrat eficàcia enfront de virus, segons la norma UNE-EN 14476. Antisèptics i desinfectants químics:

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/listado_víricas.pdf

El personal extern de neteja adoptarà les mesures preventives establides pel seu Servei de Prevenció de Riscos Laborals d'acord amb la informació rebuda a través de la coordinació d'activitats empresarials, i haurà de garantir-se la implantació de les mesures preventives indicades.

En cas de precisar la realització de desinfecció de superfícies de bancs, fanals o qualsevol altre element municipal en la via pública, podran utilitzar-se els desinfectants autoritzats d'activitat vírica d'acord amb el llistat facilitat pel Ministeri de Sanitat,

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos/listado_víricas_pt2_ambiental.pdf

- MESURES DE VENTILACIÓ

La ventilació és un dels mètodes de protecció col·lectiva dels/les treballadors/es. La ventilació per dilució consisteix a reduir els nivells de contaminació existents en un local mitjançant l'aportació d'aire net, lliure del contaminant que es pretén controlar, i a bastament perquè la concentració es mantinga en nivells constants i acceptables.

a) En edificis amb sistemes de ventilació mecànica

S'hauran de seguir les pràctiques de ventilació adequades. Es recomana l'ús de pràctiques apropiades de taxes de ventilació mínima basades en estàndards ben definits per a ambients interiors, que garantisquen l'efectiva renovació d'aire.

En l'annex III del Reial decret 486/1997, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut als llocs de treball, "*… la renovació mínima de l'aire dels locals de treball, serà de 30 metres cúbics d'aire net per hora i treballador/a, en el cas de treballs sedentaris en ambients no calorosos ni contaminats per fum de tabac i de 50 metres cúbics, i en els altres casos, a fi d'evitar l'ambient viciat i les olors desagradables. El sistema de ventilació emprat i, en particular, la distribució de les entrades d'aire net i les eixides d'aire viciat, hauran d'assegurar una efectiva renovació de l'aire del local de treball*."

Per a poder augmentar l'aire exterior de ventilació i l'extracció de l'aire interior es recomana augmentar els temps de funcionament del sistema de climatització, i iniciar, per exemple, la ventilació un parell d'hores abans i realitzant l'apagat més tard de l'habitual.

En els centres de treball que utilitzen unitats de tractament d'aire (UTA) centralitzades amb recirculació, es recomana evitar la recirculació central tancant les comportes de recirculació i treballant exclusivament amb aire exterior. Aquesta mesura és d'igual aplicació encara que l'equip estiga dotat amb filtres d'aire de retorn.

Les unitats ventiloconvectores o petits equips autònoms que utilitzen recirculació local, també han d'apagar-se per a evitar recirculació de partícules. Si no fos possible apagar-los s'inclouran en els protocols de neteja i desinfecció.

Es recomana que els sistemes d'extracció dels serveis higiènics i locals de descans estiguen sempre en funcionament, amb la finalitat d'afavorir un major efecte de neteja.

Es recomana, a més, utilitzar estratègies de ventilació natural, fent ús de les diferències de temperatura i del vent, en aquells llocs de treball que disposen de finestres, principalment durant els períodes de no ocupació del personal (ex.: principi i final de la jornada de treball).

b) En edificis amb sistemes de ventilació natural

En edificis sense cap sistema de ventilació mecànica, es recomana obrir les finestres exteriors, molt més temps de l'habitual, amb la finalitat d'augmentar la ventilació natural.

Si als lavabos disposen de finestres, es recomana obrir altres finestres en altres espais per a intentar aconseguir un flux de pressió cap als lavabos i no generar contaminació en altres estades.

L'obertura i tancament de finestres es realitzarà intentant mantindre les condicions ambientals tèrmiques dels llocs de treball.

- GESTIÓ DE RESIDUS

Tal com s'indica en el document de *Guia de bones pràctiques en els centres de treball enfront de la COVID-19* i en l'Ordre SND/271/2020, de 19 de març, per la qual s'estableixen instruccions sobre gestió de residus en la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, es recomanen les mesures preventives següents:

- La gestió dels residus ordinaris continuarà realitzant-se de la manera habitual, respectant els protocols de separació de residus.

- Els mocadors d'un sol ús que el personal empre per a l'eixugat de mans o per al compliment de l'etiqueta "respiratòria", seran rebutjats en papereres o contenidors protegits amb tapa i, si pot ser, accionats per pedal.

- Tot material d'higiene personal (mascaretes, guants de làtex, etc.) ha de depositar-se en la fracció "deixalles" (agrupació de residus d'origen domèstic que s'obté una vegada efectuades les recollides separades). A més, tots aquells residus generats durant les tasques de neteja i desinfecció de superfícies, com a resultat de l'aplicació d'altres mesures higièniques en qualsevol lloc i activitat, es gestionaran de la mateixa forma que els residus generats en l'àmbit domiciliari.

- Com a mesura de prevenció i amb la finalitat d'evitar possibles contagis posteriors, la bossa de fem destinada perquè el personal funcionari públic hi rebutge els EPI, haurà de tindre un tancament hermètic, o bé s'haurà de tancar amb un nus i segellar amb cinta aïllant, i s'haurà de depositar en el contenidor de fem destinat a fracció deixalles (contenidor gris) per a la seua gestió adequada i tractament posterior. Està prohibit fer-ho en els contenidors de recollida selectiva, orgànica, envasos, paper, vidre o tèxtil, així com abandonar aquestes restes en l'entorn.

- En cas que un treballador present símptomes mentre es trobe en el seu lloc de treball, caldrà aïllar el contenidor on haja depositat mocadors o altres productes usats. Aqueixa bossa de fem haurà de ser extreta i col·locada en una segona bossa de fem, amb tancament, per al seu depòsit en la fracció

deixalles.

La zona tancada i ventilada on es trasllade al personal afectat, haurà de disposar de papereres o contenidors protegits amb tapa i, si pot ser, accionats per pedal. Tots els residus generats (bossa 1) ha de tancar-se adequadament i introduir-se en una segona bossa de fem (bossa 2), al costat de l'eixida de la sala, on a més es depositaran els guants i màscara utilitzats per altres persones acompanyants i es tancarà adequadament abans d'eixir d'aquesta. La bossa 2, amb els residus anteriors, es depositarà amb la resta dels residus domèstics en la bossa de fem (bossa 3) corresponent al poal de fracció deixalles.

El contenidor o paperera haurà de ser sotmés a un procediment de neteja i desinfecció, tant per dins com per fora, cada vegada que s'elimine la bossa amb els residus.

En centres de treball de la Generalitat aliens a la Xarxa Valenciana de Sanitat on es denote un nombre elevat de casos per COVID-19, s'implementarà per part de les autoritats competents el procediment de gestió dels residus de fracció de deixalles. Es realitzarà la recollida com a residus sanitaris tipus III a partir del primer cas positiu de COVID-19 en aquests centres.

La direcció del centre comunicarà a l'ajuntament o mancomunitat tal circumstància, el qual donarà avís a la Direcció General de Qualitat i Educació Ambiental, a través de l'adreça de correu electrònic servei_residuos@gva.es, per a activar els protocols i procediments necessaris a les entitats competents. Tot això, sense perjudici de la seua activació d'ofici per part de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

Aquestes comunicacions i actuacions es realitzaran seguint a través del protocol següent:

PROTOCOL PER A les ENTITATS LOCALS COMPETENTS DELS SERVEIS DE RECOLLIDA DE RESIDUS DOMÈSTICS (FRACCIÓ DEIXALLES-TOT UN EN MASSA), AIXÍ COM TRACTAMENT I ELIMINACIÓ DE RESIDUS DOMÈSTICS EN RESIDÈNCIES PER A PERSONES MAJORS, HOTELS MEDICALITZATS.

En cas de dubtes locals sobre la recollida de residus en aquests casos, hauran de remetre prioritàriament, consulta electrònica a l'adreça: servei_residuos@gva.es.

- MESURES D'INFORMACIÓ/FORMACIÓ

El personal empleat públic, així com qualsevol treballador/a que concórrega en el centre de treball, tindran a la seua disposició les instruccions escrites al lloc de treball i, si escau, es col·locaran avisos que

continguen, com a mínim, el procediment que haurà de seguir-se davant un accident.

Es facilitarà la informació i la formació suficient i necessària per a garantir les mesures d'higiene personal, etiqueta respiratòria, distàncies de seguretat, neteja i desinfecció i mesures de ventilació adequades.

- MESURES DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Es garantiran i establiran les màximes mesures per a la protecció de la seguretat i salut dels/les treballadors/es en els supòsits de coordinació d'activitats empresarials.

- MESURES A PRENDRE DURANT L'ACCÉS DE LA CIUTADANIA Als CENTRES DE TREBALL

A la porta d'entrada del centre de treball es disposaran de cartells informatius de no permetre l'entrada a aquells ciutadans/es que estan contagiats/des o bé hagen viatjat a països notificats amb presència del SARS-CoV-2.

Se'ls donaran les degudes instruccions de rentada de mans abans d'entrar en contacte amb el personal del centre de treball. Per a això, es facilitaran lavabos en els quals es trobe disponible aigua i sabó i paper d'un sol ús, per a l'eixugat de les mans, o bé es disposarà en l'entrada dels centres de solucions hidroalcohòliques. Es recomana que aquestes instruccions estiguen presents per escrit, en llocs visibles i estratègics per a la ciutadania.

Es disposaran cartells indicatius de guardar la distància de seguretat amb el personal empleat públic i entre la ciutadania, així com de les mesures d'etiqueta respiratòria. Quan siga aplicable, s'establiran mesures per a organitzar els usuaris que romanguen en l'exterior de l'establiment en espera d'accedir-hi quan ho permeta l'aforament. Tot el públic, inclòs el que espera en l'exterior de l'establiment, ha de guardar rigorosament la distància de seguretat. S'informarà clarament els usuaris sobre les mesures organitzatives i sobre la seua obligació de cooperar en el seu compliment.

S'indicarà la conveniència de la lectura d'aquests cartells i instruccions i d'assignar responsables de comprovació d'aquesta mesura (guàrdia de l'entrada, personal de control d'entrada, etc.).

En les zones d'espera establides s'haurà de disposar de contenidors amb tapa per a l'eliminació de residus (mocadors de paper, tovalloletes d'un sol ús, etc.).

MESURES DE PREVENCIÓ PER AL METGE/METGESSA FORENSE DE L'INSTITUT DE MEDICINA LEGAL (IML)

A) Per a tots els llocs de treball dels centres de l'IML, els serà aplicable les mesures individuals i organitzatives de l'apartat anterior.

B) Lloc de treball: metge/metgessa forense

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública té disponible per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del personal propi de la Generalitat s'informa de manera concreta, de les recomanacions que estima són d'adopció més immediata, en el moment present, per al personal que ocupe el lloc de treball de metge/metgessa forense, sempre que les actuacions mèdiques siguen **estrictament necessàries**.

1. Consideracions generals:

Pel que fa a les persones objecte de les tasques a efectuar pel metge/metgessa forense, no existeix certesa sobre el seu estat de salut respecte a la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2, des del punt de vista preventiu hem de considerar la situació més desfavorable, per a poder protegir de manera efectiva el personal en qüestió.

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització de les actuacions mèdiques, a través de la coordinació d'activitats empresarials.

Les actuacions del metge/metgessa forense, bé per a l'aixecament de cadàvers o bé per al reconeixement mèdic al personal, poden ser de manera presencial en les diferents consultes mèdiques forenses, tant a la Ciutat de la Justícia de València com en els diferents òrgans jurisdiccionals de la resta de la província, als hospitals de l'Agència Valenciana de Salut, a fi de reconéixer les víctimes dels delictes contra la llibertat sexual, en centres penitenciaris, i en altres llocs on es produïsquen les defuncions.

2. Mesures de prevenció del metge/metgessa forense durant les tasques de reconeixement al personal:

- **Mesures organitzatives**:

a) DESPLAÇAMENT A les DEPENDÈNCIES

- Si el vehicle utilitzat no és propi, l'empresa propietària ha d'haver garantit les mesures de neteja i

desinfecció. No obstant això, es recomana abans de fer-ne ús, netejar amb tovalloleta o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús la zona ocupada per l'anterior ocupant, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

- Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en la bossa de plàstic amb tancament hermètic subministrada a l'efecte. Posteriorment, es farà la higiene de mans.

b) En les dependències.

- Atendre les instruccions i mesures de seguretat indicades en l'entrada del centre i seguir totes les normes establides i facilitades en el centre davant la potencial exposició al SARS-CoV (sentit de la marxa, gestió de residus, etc.). Comprovar que totes les mesures de prevenció establides en la coordinació d'activitats empresarials per a la realització del treball s'estan complint tal com està establit per les autoritats sanitàries.

- Avisar immediatament si aquestes mesures no s'estan duent a terme i no haurà de romandre en les dependències.

- Recaptar informació, prèvia o en el moment, del personal sanitari del centre sobre estat clínic del personal que rebrà atenció, amb la finalitat de decidir el procediment de les actuacions i extremar les mesures de protecció.

- Sol·licitar que, si la persona que serà atesa no disposa de màscara quirúrgica, se li'n facilite una. A més, si en la dependència en què s'assistirà el personal es requereix la presència de qualsevol altra persona, aquesta també portarà màscara quirúrgica; se li indicarà que realitze una rentada de mans i se situarà sempre guardant la distància de seguretat.

- En la mesura que siga possible, haurà d'establir la distància mínima de seguretat.

- **Mesures de protecció individual**:

Les precaucions estàndard són les mesures que han de ser aplicades en l'atenció de qualsevol persona, independentment del seu diagnòstic o presumpte estat d'infecció.

a) Higiene de mans.

La higiene de mans és la mesura principal de prevenció i control. Haurà de realitzar-se segons la tècnica indicada en l'annex 1, i sempre en cadascun dels moments següents:

- Abans del contacte amb el personal que serà atés.
- Abans de realitzar una tècnica asèptica.
- Després del contacte amb fluids biològics.
- Després del contacte amb el personal assistit.
- Després del contacte amb l'entorn del personal assistit.
- A més, es realitzarà higiene de mans abans de col·locar-se l'equip de protecció individual i després de la seua retirada.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. El fet d'haver utilitzat els guants, no eximeix de realitzar la correcta higiene de mans després de la seua retirada. Els guants no han de ser rentats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica. Es recomana no realitzar el treball amb anells, polseres, rellotges de polsera o altres adorns.

b) Higiene respiratòria.

Si té símptomes respiratoris, haurà de cobrir-se la boca i nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem. Si no té mocador de paper, ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i immediatament, rentar-se les mans.

c) Equips de protecció individual (EPI) i altres mesures de protecció.

De l'adequat ús de l'equip de protecció individual, així com la seua correcta col·locació i retirada, dependrà la seua seguretat i la de la persona assistida. Realització segons s'indica en l'annex 2.

Tal com s'ha indicat, els EPI han de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i nivell d'exposició, i que aquesta es mantinga durant la realització de l'activitat laboral. Això ha de tindre's en compte quan es col·loquen els diferents EPI, de tal manera que no interferisquen ni alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions

del fabricant.

Després de l'ús, ha d'assumir-se que els EPI i qualsevol element de protecció emprat poden estar contaminats i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de la persona usuària.

Com a norma general, l'EPI es col·locarà abans d'entrar a l'habitació o dependència on es troba el personal que serà atés. Una vegada utilitzat es rebutjarà dins de l'habitació, amb excepció de la protecció respiratòria que es retirarà fora d'aquella o a l'eixida del centre, si durant el trajecte a l'eixida no es poden guardar les distàncies de seguretat. Com s'ha indicat adés, es realitzarà una higiene de mans després de retirar l'equip de protecció en els contenidors adequats del mateix centre o bé en la bossa de residus temporal, per a ser gestionats posteriorment com a residus biosanitaris de classe III. Si els EPI són reutilitzables, es col·locaran en una bossa independent per a la seua neteja i desinfecció, usant el mètode indicat pel fabricant abans del seu emmagatzematge.

La roba de treball serà embossada i tancada, i es traslladarà fins al punt on se'n faça la rentada habitual.

- Protecció respiratòria

S'haurà d'utilitzar una mascareta de protecció respiratòria d'alta eficàcia FFP2 o FFP3 (UNE-EN 149:2001 +A1:2009) o màscara autofiltrant que complisca amb les normes harmonitzades de la UE, o en defecte d'això, mascareta quirúrgica (UNE-EN 14683:2019+AC:2019) més pantalla facial protectora, o bé màscara dual més pantalla facial protectora.

En el cas que es puguen generar bioaerosols en concentracions elevades, es recomana l'ús de màscares autofiltrants contra partícules FFP3, o mitja màscara proveïda amb filtre contra partícules P3.

- Protecció dèrmica.

S'haurà d'utilitzar guants de protecció que hauran de complir amb la norma UNE-EN ISO 374.5:2016 amb marcat específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen amb els requisits d'EPI anteriorment exigit i de producte sanitari.

- Protecció ocular i facial.

S'ha d'usar protecció ocular quan hi haja risc de contaminació dels ulls a partir d'esguitades o gotes (per exemple: sang, fluids del cos, secrecions i excrecions).

Els protectors oculars certificats sobre la base de la norma UNE-EN 166:2002 per a la protecció enfront de líquids poden ser ulleres integrals enfront de gotes o pantalles facials enfront d'esguitades, on el que s'avalua és l'hermeticitat del protector (en el cas de les ulleres integrals) o la seua zona de cobertura (en el cas de la pantalla facial) per possible generació d'aerosols.

És possible l'ús d'una altra mena de protector ocular, com seria el cas d'ulleres de muntura universal amb protecció lateral, per a evitar el contacte de la conjuntiva amb superfícies contaminades, per exemple: contacte amb mans o guants. No obstant això, si per la mena d'exposició es requereix garantir certa hermeticitat de les conques orbitals, haurem de recórrer a ulleres integrals (camps d'ús 3, 4 o 5 segons UNE-EN 166:2002, en funció de l'hermeticitat requerida) i, per a la protecció conjunta d'ulls i cara, a pantalles facials.

- Protecció del cos.

La roba de protecció és necessària quan cal protegir la persona de la possible esguitada de fluids biològics o secrecions provinents de la persona objecte d'estudi. Aquest tipus de roba, com a EPI, ha de complir amb la norma UNE-EN 14126:2004 que contempla assajos específics de resistència a la penetració de microorganismes. Aquest tipus de roba pot oferir diferents nivells d'hermeticitat, tant en el seu material com en el seu disseny, cobrint parcialment el cos, com ara bates, davantals, maneguets, polaines, etc., o el cos complet.

En cas que siga necessària protecció addicional en alguna zona, així com certa impermeabilitat, també pot recórrer-se a davantals de protecció química que compleixen amb la norma UNE15 UNE-EN 4605: 2009, denominats Tipus PB [3] i PB [4] (PB prové de "*Partial Bodi*") que, encara que no siguen específicament de protecció biològica, poden ser adequats per a l'ús de protecció contra esguitades, o per a complementar una bata que no siga un EPI.

3. Mesures de prevenció del metge/metgessa forense durant les tasques d'aixecament de cadàvers i realització d'autòpsies.

En el cas dels aixecaments de cadàvers de casos confirmats, possibles o probables d'afectació per la COVID-19, s'adoptaran les mesures establides en el Procediment per al maneig de cadàvers de casos de la COVID-19, del Ministeri de Sanitat.

MESURES DE PREVENCIÓ PER A LLOCS SOCIOSANITARIS

Per a tots els llocs sociosanitaris seran d'aplicació les mesures individuals i organitzatives ja esmentades en el lloc d'atenció directa o llocs administratius.

Aquest personal haurà de continuar seguint les recomanacions establides en la instrucció operativa d'actuació davant exposicions accidentals d'agents biològics de transmissió sanguínia, i mesures per al control de l'exposició per altres vies. SPRL_IOPRL_11.

En el cas d'atenció a una persona afectada, s'hauran de complementar les mesures de prevenció amb les mesures següents:

- Higiene personal: les ungles han de dur-se curtes i cuidades, evitant l'ús d'anells, polseres, rellotges de polsera o altres adorns; s'haurà d'arreplegar el cabell llarg en una coleta o monyo baix; evitar l'ús de lents de contacte; es recomana retirar el maquillatge o altres productes cosmètics que puguen ser font d'exposició prolongada, en cas de resultar contaminats.

- Equips de protecció individual (EPI):

  - Protecció respiratòria. Màscara FFP3 o màscara amb filtre P3. UNE_EN_149, UNE_EN_140 i UNE_EN_143.
  - Protecció de mans. Guants de protecció. UNE_EN ISO 374-5.
  - Protecció ocular i facial. Ulleres integrals o pantalla facial. UNE_EN_166 (camp d'ús 3).
  - Protecció del cos. Protecció parcial (bata, davantal, maneguets, etc.) o granota per a cos complet. UNE_EN_14126. Núm. de tipus B. Si s'utilitza davantal amb certa impermeabilitat recórrer als de tipus UNE_EN_14605. Tipus PB (4).

Els centres hauran d'elaborar plans d'actuació dirigits a l'eventual aparició de brots adaptats a les característiques de cada centre. Per a això, hauran de seguir el Document tècnic de recomanacions a residències de majors i centres sociosanitaris per a la COVID-19.

S'haurà de complementar amb el procediment de prevenció i control de la infecció en el maneig de pacients amb COVID-19.

MESURES DE PREVENCIÓ PER A LLOCS DE CONDUCTOR/A

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública tenen disponible per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del personal propi de la Generalitat s'informa, de manera concreta, de les recomanacions que estima que són d'adopció més immediata, en el moment present, per al personal empleat públic de la Generalitat que ocupe el lloc de treball de CONDUCTOR/A DE LA GENERALITAT, sempre que el desplaçament siga estrictament necessari:

- **Mesures individuals**:

- EVITE TOCAR-SE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA, ja que les mans faciliten la transmissió, sense la seua rentada prèvia.

- HIGIENE DE MANS:

  És la mesura principal de prevenció i control de la infecció que haurà d'establir el personal empleat públic amb major freqüència.

  S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques en el vehicle amb la finalitat de garantir la neteja de les mans després de la realització de cada servei.

  Per a aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús. Consulteu annex 1.

- ETIQUETA RESPIRATÒRIA. Si té símptomes respiratoris, haurà de cobrir-se la boca i nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem. Si no té mocador de paper, ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i immediatament, rentar-se les mans.

  S'haurà de garantir la disponibilitat en el vehicle de mocadors d'un sol ús i bosses de plàstic per a les deixalles.

- DISTANCIA DE SEGURETAT.

De manera genèrica, quan s'establisca contacte interpersonal tant fora com dins del vehicle, es recomana establir una mínima distància de seguretat, d'acord amb les normes generals ja publicades.

Cuando en el vehicle oficial haja de viatjar una segona persona, ho ha de fer en el seient posterior dret, minimitzant així el contacte visual entre els dos.

Atés que aquesta distància de seguretat a l'interior del vehicle no és possible garantir-la i, la col·locació de mampares o elements de separació que requereixen eines per a la seua separació, comportaria una modificació o reforma del vehicle i requeriria una homologació per l'organisme competent; s'haurà de disposar i utilitzar per part del conductor/a i de l'usuari del vehicle una màscara de protecció respiratòria durant la realització del trajecte, tal com s'ha establit en l'Ordre TMA/384/2020, de 3 de maig. Es recomana que la màscara de protecció (màscara quirúrgica o màscara higiènica) siga d'un sol ús.

- **Mesures organitzatives en l'àmbit col·lectiu**

- NETEJA I DESINFECCIÓ DEL VEHICLE

Abans de l'ús per una altra persona s'haurà de netejar la zona ocupada per l'anterior ocupant. S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

Augmentar la freqüència de neteja i desinfecció del vehicle perquè es realitze almenys una vegada al dia. Es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció. Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics). Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que es troben indicats en el producte químic utilitzat.

És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús. Els residus generats després de la neteja i desinfecció s'hauran d'eliminar adequadament.

- MESURES DE RENOVACIÓ D'AIRE

A l'interior del vehicle, es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica i evitar emprar els mitjans de climatització del vehicle per a això.

- MESURES D'INFORMACIÓ

Es facilitarà la informació suficient i necessària per a garantir que el personal empleat públic puga garantir les mesures d'higiene personal, etiqueta respiratòria, distàncies de seguretat, neteja i desinfecció i mesures de ventilació adequades.

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. S'establirà contacte amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries, seguint el procediment establit per cada conselleria o organisme autònom.

http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/casa_contagiat_val.pdf.

Automàticament s'activarà el procediment d'actuació a fi de garantir una efectiva neteja, desinfecció i unes adequades mesures de ventilació del vehicle.

Amb posterioritat s'establirà un llistat de les persones exposades, el tipus de treball efectuat, així com un registre de les corresponents exposicions.

MESURES DE PREVENCIÓ PER A LLOCS DE NETEJA

Per a tots els llocs de neteja del personal propi de la Generalitat, els seran d'aplicació les mesures individuals (mesures d'higiene personal...) i organitzatives (distància de seguretat…) ja esmentades en el primer apartat del document, amb algunes especificitats que s'indiquen a continuació.

- PERSONAL DE NETEJA EN RESIDÈNCIES DE MAJORS

En residències de majors, l'autoritat sanitària ha establit un procediment de treball en el qual es contemplen les tasques i mesures preventives a adoptar pel seu personal, entre els quals es troba el personal encarregat de la neteja. Així mateix, contempla les mesures que han de seguir estrictament així com les mesures de protecció encaminades a controlar i reduir la transmissió del coronavirus. En la pàgina del Ministeri de Sanitat tenen disponible aquest procediment.

Guia de prevenció i control enfront de la COVID-19 en residències de majors i altres centres de serveis socials de caràcter residencial 24.03.2020

Les recomanacions de control de la infecció, així com la manera de protegir-se segons el nivell de risc al qual està exposat aquest col·lectiu, es recullen en el “Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al nou coronavirus (SARS-CoV-2)”, disponible en:

Procediment per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2 (COVID-19) 30.03.2020

No obstant l'anterior, al personal de neteja en residències de majors, a més de l'anterior, li seran aplicables, com a mínim, les mesures assenyalades per al personal propi de neteja en la resta de centres de la Generalitat que es recullen a continuació.

- PERSONAL DE NETEJA PROPI EN CENTRES DE TREBALL DE LA GENERALITAT

El personal de la neteja ha de seguir estrictament les normes i les mesures de protecció encaminades a controlar i reduir la transmissió del coronavirus, establides en el procediment elaborat pel seu centre de treball, si bé en aquest moment s'han d'implementar programes intensificats de neteja en aquest, amb especial atenció a les zones on puguen transitar major nombre de persones (accés a estades i zones comunes, fluxos de circulació, tècniques de ventilació, productes químics a utilitzar, etc.).

En tot moment, el personal de neteja podrà comunicar, al seu immediat superior, propostes de millora en la realització del seu treball.

QUÈ S'HA DE FER PER A LA PREVENCIÓ DE CONTAGIS DE LA COVID-19?

- **Mesures individuals**

Han d'estar planificades en el procediment del centre de treball, entre les quals destaquen:

- En primer lloc, realitzar una bona neteja de la pols amb els productes de neteja habituals, encara que es recomana utilitzar aigua i sabó, amb especial incidència en superfícies de contacte freqüent com finestres, baranes, passamans, poms de portes, taules, taulells, així com tots els elements de treball d'ús habitual per part del personal.
- Després de la neteja, fer-ne la desinfecció.
- Es recomana la utilització de paper d'un sol ús, però si no fos possible, cal utilitzar materials diferents per a la neteja i la desinfecció (draps, baietes...).
- Netejar des de la part més allunyada de la porta d'entrada cap a aquesta.
- Netejar des de les zones menys brutes a les zones més brutes, i des de les zones més altes a les zones més baixes en els llocs de treball.
- Revisar, almenys diàriament, el funcionament de dispensadors de sabó, gel desinfectant, paper d'un sol ús, etc., així com vigilar el funcionament i la neteja de sanitaris i aixetes de lavabos. Comunicar a l'immediat superior, perquè se'n faça la reparació o substitució quan presenten avaries.
- Durant el desenvolupament de tot el procés de neteja se seguiran les indicacions del flux de personal establit en el centre de treball per a evitar, en tot moment, l'encreuament amb altres persones.
- Accionar els sistemes de descàrrega dels WC amb la tapa tancada, amb la finalitat d'evitar la projecció de gotes amb residus i de no afavorir la transmissió fecal-oral.
- Si als lavabos disposen de finestres, es recomana obrir altres finestres en altres espais per a intentar aconseguir un flux de pressió cap als lavabos i no generar contaminació en altres estades. L'obertura i tancament de finestres es realitzarà intentant mantindre les condicions ambientals tèrmiques dels llocs de treball.

- **Mesures organitzatives a escala col·lectiva**

  - Informar el personal de neteja de les mesures de tipus individual, així com de quines actuacions ha de realitzar, amb quins equips i productes, i com han de protegir-se per a fer tals tasques.
  - Organitzar els torns de manera que el personal de neteja desenvolupe les seues tasques en aquells torns amb menor presència de personal i, si no fos possible, abans o després dels torns de treball o de l'horari d'atenció al públic. En tot cas s'ha d'evitar coincidir amb el major nombre de persones possibles.
  - En el cas d'existir torns al lloc de treball, és necessari netejar l'àrea de treball utilitzada en cada canvi de torn.
  - Proporcionar paper d'un sol ús o material suficient i adequat per a la neteja i desinfecció, senyalització adequada, etc.
  - Revisió del funcionament de sanitaris, aixetes dels lavabos o material per a la neteja i desinfecció, per a reparar o substituir aquells que presenten avaries. Es recomana disposar d'un registre d'aquestes accions.
  - Quan les dimensions d'alguna zona comuna com els lavabos, ascensors, despatxos, etc., siguen reduïdes, i no es puga assegurar la distància de seguretat, haurà de col·locar-se un senyal que indique que hi ha una persona en el seu interior, i que ha d'esperar a 2 metres de la porta per a poder garantir un ús individual i evitar que un altre treballador accedisca a aquests espais quan estiguen ocupats.
  - Els EPI han de ser emmagatzemats adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que se n'evite un mal accidental o la seua contaminació.

QUINS PRODUCTES S'HAN D'UTILITZAR EN LES TASQUES DE NETEJA?

Per a fer les tasques de neteja i desinfecció, encara que els detergents habituals són suficients, també es pot considerar la incorporació de lleixiu o altres productes desinfectants a les rutines de neteja, sempre en condicions de seguretat i, en concret, es podrà utilitzar:

  - Si s'utilitza lleixiu com a desinfectant, ha de diluir-se de la manera següent: *barrejar 20 ml de lleixiu amb 980 ml d'aigua (obtenint un litre), o el seu equivalent, per exemple: 10 ml de lleixiu amb 490 ml d'aigua (obtenint 500 ml).* La mescla ha de preparar-se el mateix dia del seu ús.

- Si s'utilitza un desinfectant comercial, s'han de respectar les indicacions de l'etiqueta i ha de trobar-se entre els productes amb activitat vírica que es troben en el mercat (vegeu llista de productes vírics publicada pel Ministeri de Sanitat). Ha d'assegurar-se la seua eficàcia i sempre s'utilitzaran d'acord amb el que indiquen les fitxes de dades de seguretat.

- *No mescleu productes, llevat que s'indique expressament en les etiquetes.*

Aquests productes impliquen una sèrie de riscos que cal conéixer i evitar, per a la qual cosa és fonamental, en tots els casos, seguir les instruccions del fabricador, com ara:

- Extremar les precaucions en el maneig dels productes de neteja.
- En el cas que un dels productes esmentats caiguera sobre la pell, procedir de manera immediata a la rentada amb abundant aigua de la zona afectada, i consultar al més prompte possible, al servei mèdic.
- Tots els envasos a utilitzar han de ser emmagatzemats i guardats en posició vertical i se n'ha de comprovar el tancament perfecte.
- En cas de vessament de producte, es farà una ràpida neteja, així com a la immediata ventilació de la zona.

COM S'HAN DE FER LES TASQUES DE NETEJA?

En tot cas, s'ha d'assegurar una correcta protecció del personal encarregat de la neteja. Atesos els riscos del personal de neteja relacionats amb la situació extraordinària d'exposició al Coronavirus (SARS-CoV-2), les mesures preventives i de protecció que s'han d'adoptar són:

Equips i roba de treball:

- En finalitzar, una vegada utilitzats els equips de treball, hauran de llavar-se i desinfectar-se correctament els materials utilitzats (carret de neteja, granera, pal de fregar, altres utensilis i baietes en el seu cas, etc.) i deixar que s'eixuguen. A continuació, rentar-se les mans amb aigua i sabó.
- Quan l'ús d'aquests equips i estris no siga exclusiu individual, es desinfectaran entre usos.
- La roba de treball ha de canviar-se diàriament, i serà embossada i tancada per al seu trasllat al punt on se'n realitze la rentada habitual. La rentada de la roba i baietes de treball és preferible fer-la amb un cicle complet a una temperatura d'entre 60 i 90 graus, encara que sempre respectant el programa

adequat a les característiques del teixit.

Totes les tasques han de realitzar-se amb guants i, en el seu cas, màscares d'un sol ús:

- S'haurà d'utilitzar protecció dèrmica per a les mans, mitjançant guants de protecció que han de complir amb la UNE_EN ISO 374-5:
  - ✔ Usar guants d'un sol ús, de talla, disseny o grandària, perquè s'adapte el màxim possible a l'usuari per a garantir la màxima protecció amb la mínima molèstia.
  - ✔ Per a les tasques de neteja, és recomanable fer ús de guants de vinil, nitril, etc. En cas d'utilització de guants de làtex, se'n recomana l'ús sobre un guant de cotó.
  - ✔ En activitats de neteja i desinfecció de superfícies que hagen estat en contacte amb persones simptomàtiques, en les quals no es requereix tanta destresa, es poden usar guants més gruixuts, més resistents al trencament, d'acord amb la norma UNE-EN ISO 374,5:2016.
- L'ús de màscara serà obligatori en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no siga possible mantindre una distància de seguretat interpersonal d'almenys dos metres. (Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de màscara durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, i Resolució de 8 de maig de 2020, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual s'estableix el procediment i les mesures organitzatives per a la recuperació gradual de l'activitat administrativa presencial en la prestació de serveis públics en l'àmbit de l'administració de la Generalitat, com a conseqüència de la COVID-19).

  S'ha d'utilitzar equip de protecció respiratòria (EPI) quan calga netejar els llocs de treball amb personal considerat com un cas possible, probable o consignat, que no porte màscara quirúrgica (exemple: en residències); o quan, no podent-se realitzar la neteja sense la presència d'altres persones, que no porten màscares perquè en el seu lloc no se'n requereix, tampoc no es puga garantir una distància de seguretat de 2 metres respecte de la resta del personal. Aquesta protecció es realitzarà mitjançant màscara autofiltrant tipus FFP2 (UNE-EN 149:2001 +A1:2009), o mitja màscara (UNE-EN 143:2001) proveïda amb filtre contra partícules P2. En cas de no disposar d'aquesta mena de protecció, d'acord amb el que indica el procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2, en el seu annex III, també es podran usar màscares quirúrgiques en combinació amb altres mesures preventives.

Els equips de protecció respiratòria han de llevar-se en últim lloc, després de la retirada d'altres components

com guants, bates, etc.

La correcta col·locació dels EPI és fonamental per a evitar possibles vies d'entrada de l'agent biològic; igualment important n'és la retirada per a evitar el contacte amb zones contaminades i/o dispersió de l'agent infeccions. Per a la correcta posada i retirada d'EPI, consulteu annex 2.

Una vegada enllestida la neteja, es trauran els guants i màscara, en el seu cas, rebutjant-los de manera segura després de cada ús i, tot seguit, es realitzarà una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, almenys de 40-60 segons.

Si no es pot evitar l'ús d'EPI reutilitzables, aquests s'han de recollir en contenidors o bosses adequades i descontaminar-se usant el mètode indicat pel fabricant abans de guardar-los. Per a això, se seguiran estrictament les recomanacions del fabricant i, en cap cas, l'usuari no ha d'aplicar mètodes propis de desinfecció, ja que l'eficàcia de l'equip pot veure's afectada. Vegeu apartat de gestió de residus.

MESURES DE PREVENCIÓ PER A LLOCS AMB MOBILITAT A ALTRES DEPENDÈNCIES O CENTRES DE TREBALL

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública ten disponible per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del personal propi de la Generalitat s'informa de manera concreta de les recomanacions que estima són d'adopció més immediata, en el moment present de prevenció de la COVID-19, per al personal que ocupe llocs de treball amb mobilitat a altres centres de la Generalitat o a empreses externes, sempre que les actuacions realitzades siguen **estrictament necessàries**.

1. Consideracions generals:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització de les actuacions tècniques.

Abans de la realització d'aquelles actuacions que s'hagen considerat imprescindibles, per part del personal amb mobilitat, s'hauran hagut de preveure/organitzar les situacions següents:

1. S'hauran de recordar per escrit les funcions que es realitzaran en aquest lloc de treball i identificar els canvis i necessitats que s'hagen d'afrontar en aquest lloc de treball.

2. S'haurà de preveure la informació, formació i entrenament suficient i adequat, que haurà de rebre el personal treballador per a evitar l'exposició al contagi. Per a això se li facilitarà el document informatiu: MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ Al CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) PER Al PERSONAL AMB MOBILITAT.

3. S'haurà d'establir la coordinació d'activitats empresarials amb els centres que s'hagen de visitar, a fi de recaptar informació prèvia de les mesures de seguretat i procediments que tenen adoptats. La informació recollida en el protocol de coordinació d'activitats empresarials, hauria de contemplar, almenys, els punts següents:

- Les distàncies de seguretat que s'hauran de respectar durant els treballs per a salvaguardar la salut de tot el personal treballador.
- Els accessos alternatius per a evitar aglomeracions amb el personal treballador del centre visitat.
- La planificació de l'organització dels temps de treball i els espais a fi d'evitar els encreuaments i les interferències entre el personal treballador, sobretot, en aquells supòsits en què no es puguen mantindre les distàncies de seguretat.

- Els equips de protecció a utilitzar en el centre de treball.
- El protocol de comunicació d'aquells possibles casos positius de personal extern que hagen prestat els seus serveis en centre de treball de l'empresa, per a la cerca de contacte estrets.
- I totes aquelles pautes que el centre visitat considere important comunicar a la conselleria per a treballar de manera segura i evitar, així, el risc de contagis en les instal·lacions del centre de treball.

4. S'haurà de disposar i garantir els mitjans necessaris per a assegurar les mesures de prevenció i protecció enfront de la COVID-19.

Les mesures preventives generades pel SPRL com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició a la COVID-19, **seran addicionals i complementàries** a la resta de mesures preventives implantades ja al lloc de treball, amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

Les mesures preventives enfront de l'exposició al coronavirus del lloc amb mobilitat seran complementàries a les mesures preventives establides enfront de l'exposició al coronavirus per al lloc de treball fix, és a dir, en les dependències de la seua conselleria.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten al lloc de treball per a protegir al seu personal treballador han de seguir totes les instruccions i recomanacions previstes per l'autoritat sanitària en tot moment. En particular, les directrius de bones pràctiques en els centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis de la COVID-19 del Ministeri de Sanitat.

És obligatori que el personal empleat públic trasllade al seu responsable immediat superior si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus. S'establirà contacte telefònic amb el 900 300 555 per a adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries, seguint el procediment establit per cada conselleria o organisme autònom.

http://www.san.gva.es/web_estatica/coronavirus/coronavirus_va_files/casa_contagiat_val.pdf.

2. Mesures de prevenció al lloc de treball amb mobilitat durant les tasques en altres dependències i centres de treball

- **Mesures organitzatives**:

a) **En el desplaçament als centres de treball**.

- Sempre que pugues prioritza les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal de 2 metres.

- Si es realitza el desplaçament caminant, hauràs de guardar la distància interpersonal quan vages caminant pel carrer.

- En els viatges en transport públic es guardarà la distància interpersonal i s'utilitzaran obligatòriament màscares que cobrisquen nas i boca.

- En els viatges compartits amb vehicle privat, si hi ha convivència o contacte físic estret habitual, no és necessari l'ús de màscara. No obstant això, si en el transport van persones que no habiten en el mateix domicili, és obligatori l'ús de màscares. A l'interior del vehicle es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica i evitant emprar els mitjans de climatització del vehicle per a això.

- Si es realitza el desplaçament individual amb vehicle propi o de la Generalitat, s'hauran d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

La neteja es recomana realitzar-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovalloleta o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció (vírics autoritzats). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que es troben indicats en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en la bossa de plàstic amb tancament hermètic subministrada a l'efecte. Posteriorment, es farà la higiene de mans.

b) **En els centres de treball visitats o altres dependències o domicilis**

- En la mesura possible, s'haurà d'establir la distància mínima de seguretat. Per a això, es recomana:

- Evitar, en mesura possible, entregar documentació en paper i la signatura per la recepció de la comunicació.

- En els casos d'actuació per a notificacions o similar, per a l'intèrfon o timbre per a avisar que té un lliurament o una comunicació, i sol·licitar al destinatari que s'acoste a la recepció, entrada o portal. En cas de ser necessari, especificar el protocol de lliurament establit. Es depositarà el lliurament o comunicació, sempre que siga possible, en un punt d'abast del receptor acordat (sòl, taulell...).

- Atendre les instruccions i mesures de seguretat indicades a l'entrada al centre i seguir totes les normes establides i facilitades en el centre enfront de la potencial exposició al SARS-CoV (sentit de la marxa, accessos restringits, equips de protecció personal, gestió de residus, etc.). Comprovar que totes les mesures de prevenció establides en la coordinació d'activitats empresarials per a la realització del treball s'estan complint tal com està establit per les autoritats sanitàries.

- Avisar immediatament si aquestes mesures no s'estan duent a terme, i no s'haurà de romandre en les dependències del centre.

- **Mesures de protecció individual**:

a) EVITAR TOCAR-SE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA

b) HIGIENE DE MANS

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans després de la realització de cada servei. Per a aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. Haver utilitzat els guants no eximeix de realitzar la correcta higiene de mans després de la seua retirada. Els guants no han de ser llavats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica.

c) HIGIENE RESPIRATÒRIA

Si té símptomes respiratoris, haurà de cobrir-se la boca i nas en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem o bossa de plàstic. Si no té mocador de paper, ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, haurà d'evitar tocar-se els ulls, el

nas o la boca, i immediatament, rentar-se les mans.

d) ÚS D'OBJECTES

En la mesura que siga possible, s'haurà d'evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de la tasca. Si això no és possible, se'n farà la neteja i desinfecció després del seu ús.

e) EQUIPS DE PROTECCIÓ PERSONAL I ALTRES MESURES DE PROTECCIÓ.

De l'adequat ús de l'equip de protecció individual, així com la seua correcta col·locació i retirada, dependrà la vostra seguretat.

L'equip de protecció personal haurà d'haver sigut seleccionat prèviament, en funció dels riscos del centre de treball a visitar.

L'equip de protecció personal ha de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i nivell d'exposició i que aquesta es mantinga durant la realització de l'activitat. Això ha de tindre's en compte quan es col·loquen els diferents equips de protecció personal, de tal manera que no interferisquen i alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions del fabricant.

Després de l'ús, ha d'assumir-se que qualsevol element de protecció emprat pot estar contaminat i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de la persona usuària.

Es realitzarà una higiene de mans després de retirar l'equip de protecció en els contenidors adequats del propi centre o bé en la bossa de residus temporal per a ser gestionats posteriorment. Si els equips de protecció són reutilitzables, es col·locaran en una bossa independent per a la seua neteja i desinfecció, usant el mètode indicat pel fabricant abans del seu emmagatzematge.

- Protecció respiratòria

L'ús de màscara serà obligatori en la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobe obert al públic, sempre que no siga possible mantindre una distància de seguretat interpersonal d'almenys dos metres.

Si en el centre de treball o dependència que es visitarà no es pot garantir la distància de seguretat i és imprescindible continuar amb les actuacions, s'haurà d'utilitzar una mascareta de protecció respiratòria d'alta eficàcia FFP2 (UNE-EN 149:2001 +A1:2009), o màscara autofiltrant que complisca amb les normes harmonitzades de la UE, o en defecte d'això, donada l'escassetat, mascareta quirúrgica (UNE-EN 14683:2019+AC:2019) més pantalla facial protectora, o bé màscara dual o higiènica més pantalla facial protectora.

- Protecció dèrmica.

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica o la possibilitat de desplaçar-se per a la rentada immediata de mans amb aigua i sabó, es podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús que hauran de complir amb la norma UNE-EN ISO 374.5:2016 amb marcat específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen amb els requisits d'EPI adés exigits i de producte sanitari.

RECOMANACIONS I GUIES GENERALS D'APLICACIÓ EN ELS NOSTRES CENTRES DE TREBALL

- Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus (SARS-CoV-2)

- Prevenció i control en el maneig de pacients amb COVID-19.

Guia per a escoles i centres educatius enfront de casos de COVID-19 (Nota: *aquesta guia del Ministeri de Sanitat temporalment ha deixat de tindre vigència, i el personal dels centres educatius ha de seguir les recomanacions que es troben en aquest document)*.

. Guia d'actuació amb els professionals sanitaris en el cas d'exposicions de risc a COVID-19 en l'àmbit sanitari

- Guia de prevenció i control enfront de la COVID19 en residències de majors i altres centres de serveis socials de caràcter residencial

- Mesures higièniques per a la prevenció de contagis

- Llistat de vírics autoritzats a Espanya

- Bones pràctiques en el centre de treball (PDF)

DOCUMENTS TÈCNICS COMPLEMENTARIS

- SPRL_DTPRL_01. GESTIÓ DE RESIDUS. MESURES TÈCNIQUES I ORGANITZATIVES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ Al CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)
- SPRL_DTPRL_02. ÚS DE PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ Al CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)
- SPRL_DTPRL_04. MESURES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ Al CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).
- SPRL_DTPRL_06. MESURES TÈCNIQUES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA QUALITAT D'AIRE INTERIOR ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ Al CORONAVIRUS (SARS-CoV-2). VENTILACIÓ

Nota d'interés:

Les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió i podran ser modificades d'acord amb les indicacions de l'autoritat sanitària.

FONTS I BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/home.htm

- Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

http://www.san.gva.es/coronavirus

- Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball

https://www.insst.es/espacio-campana-COVID-19

- Presidència del Govern

https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/presidencia/paginas/2020/10042020_buenaspracticas.aspx

Annex 1 - HIGIENE DE MANS

- DESCONTAMINACIÓ DE MANS AMB SOLUCIÓ DE BASE ALCOHÒLICA

- RENTADA DE MANS AMB AIGUA I SABÓ.

Annex 2 - RECOMANACIONS PER A l'ÚS d'EPI

En el cas que haja d'utilitzar equips de protecció individual, haurà de tindre en compte les recomanacions següents:

1. Col·locació i retirada dels EPI.

Els EPI han de seleccionar-se per a garantir la protecció adequada en funció de la forma i nivell d'exposició i que aquesta es mantinga durant la realització de l'activitat laboral. Això ha de tindre's en compte quan es col·loquen els diferents EPI de tal manera que no interferisquen i alteren les funcions de protecció específiques de cada equip. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions del fabricant. Després de l'ús, ha d'assumir-se que els EPI i qualsevol element de protecció emprat poden estar contaminats i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de l'usuari. En conseqüència, ha d'elaborar-se i implementar-se una seqüència de col·locació i retirada de tots els equips detallada i predefinida, el seguiment dels quals ha de controlar-se. Els EPI han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat probable de causar exposició i ser retirats únicament després d'estar fora de la zona d'exposició. S'ha d'evitar que els EPI siguen una font de contaminació, per exemple, deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada que han sigut retirats.

- <u>Protecció respiratòria</u>

Els equips de protecció respiratòria han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat probable de causar exposició i ser retirats únicament després d'estar fora de la font d'exposició.

S'ha d'evitar que els equips de protecció respiratòria siguen una font de contaminació, per exemple deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada han sigut retirats.

Les màscares no han de dur-se al coll, tampoc es recomana traure-la o guardar-la en la butxaca o en qualsevol altre lloc per a tornar a posar-se-la més tard. L'ús de màscara haurà d'anar sempre associat al seguiment estricte de les mesures generals d'higiene descrites a continuació:

- Abans de posar-se una màscara cal rentar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.
- Cobrir la boca i el nas amb la màscara i evitar que hi haja buits entre la cara i la màscara.
- Evitar tocar la màscara amb les mans mentre es duga posada i, si es fa, llavar-se bé les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.

- Rebutjar la màscara quan estiga humida i evitar reutilitzar les màscares d'un sol ús. Les màscares quirúrgiques són d'un sol ús.

- En cas que s'humitege o deteriore per l'ús, es recomana substituir-la per una altra.

- Llevar-se la màscara per la part de darrere, sense tocar la part frontal, rebutjar-la en un poal tancat i rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució amb base alcohòlica.

- En el cas de protecció respiratòria reutilitzable, aquesta s'han de llavar conforme a les instruccions del fabricant.

- La distància de seguretat i la rentada de mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques són d'enorme importància

- Guants impermeables

Quan no es dispose de solució hidroalcohòlica, per a la rentada immediata de mans, s'haurà de disposar de guants d'un sol ús que hauran de ser substituïts de manera freqüent, després del seu ús, i fer-ne una neteja exhaustiva de mans després de la retirada.

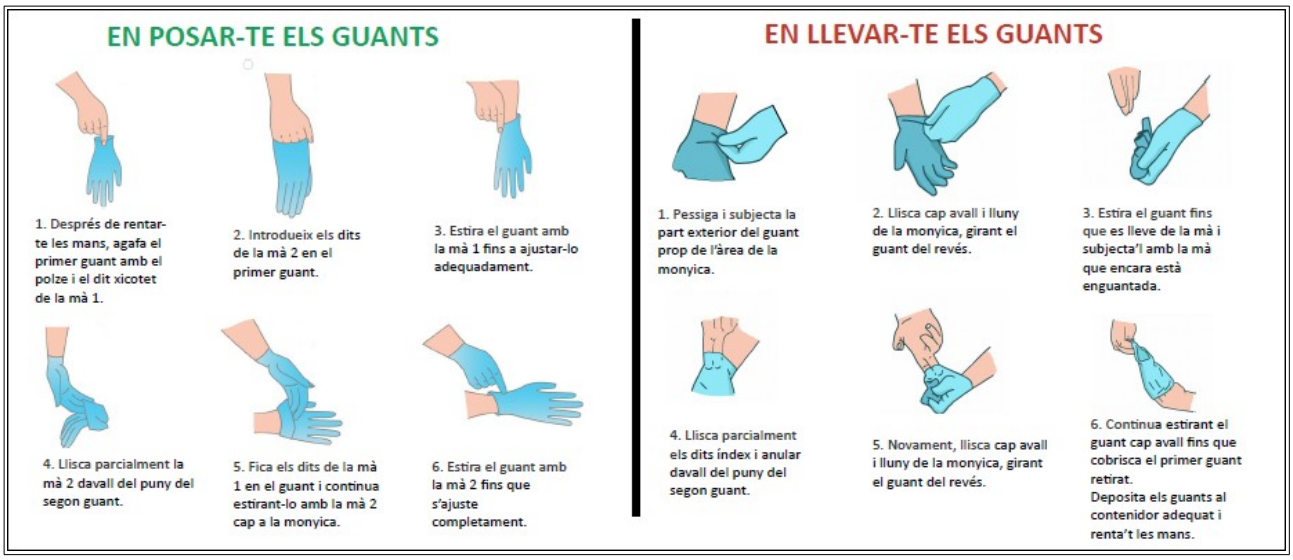
2. Deixalles o descontaminació.

Després de la retirada, els EPI d'un sol ús han de col·locar-se en bossa tancada i en els contenidors adequats de deixalles.

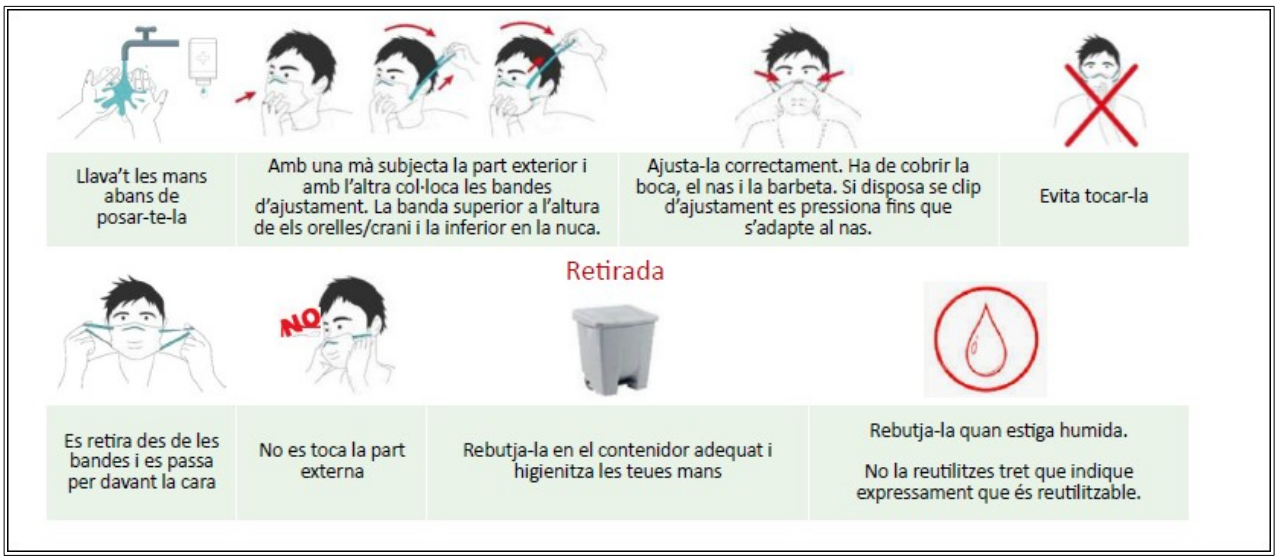
3. Emmagatzematge i manteniment.

Els EPI han de ser emmagatzemats adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant, de manera que se n'evite un mal accidental o la seua contaminació.

- PROCEDIMENT DE COL·LOCACIÓ I RETIRADA DE GUANTS



- PROCEDIMENT DE LA COL·LOCACIÓ I RETIRADA DE LA MÀSCARA



Annex 3 - CARTELLERIA

CODI	DENOMINACIÓ
FPRL_GT_03_S01	Maneig segur de casos
FPRL_GT_03_S02	Higiene personal
FPRL_GT_03_S03	Higiene de mans. Rentada de mans.
FPRL_GT_03_S04	Higiene de mans. Desinfecció.
FPRL_GT_03_S05	Accés/eixida del centre de treball
FPRL_GT_03_S06	Mesures en zones comunes
FPRL_GT_03_S07	Mesures en banys
FPRL_GT_03_S08	Sentit del flux
FPRL_GT_03_S09	Prohibit el pas
FPRL_GT_03_S10	Ús segur de protecció respiratòria
FPRL_GT_03_S11	Ús segur de protecció dèrmica
FPRL_GT_03_S12	Gestió de residus
FPRL_GT_03_S13	Distàncies de seguretat

Annex 4 - PÍNDOLES INFORMATIVES

En aquest moment tenim en el web i en desenvolupament:

CODI	DENOMINACIÓ
FPRL_GT_03_P01	QUÈ HE DE FER SI TINC SÍMPTOMES?
FPRL_GT_03_P02	QUINES SÓN LES DISTÀNCIES DE SEGURETAT?
FPRL_GT_03_P03	QUINES MESURES HE D'ADOPTAR DURANT EL TRANSPORT?
FPRL_GT_03_P04	QUIN PRODUCTE QUÍMIC ÉS MÉS ADEQUAT PER A LA NETEJA?
FPRL_GT_03_P05	QUINS TIPUS DE MÀSCARES EXISTEIXEN?
FPRL_GT_03_P06	QUINS TIPUS DE GUANTS EXISTEIXEN?
FPRL_GT_03_P07	¿QUINA ÉS LA POSICIÓ ERGONÒMICA MÉS ADEQUADA PER A TREBALLAR AMB L'ORDINADOR?
FPRL_GT_03_P08	QUÈ ÉS EL CORONAVIRUS I COM PREVINDRE'L? Per a les persones amb diversitat funcional intel·lectual.
FPRL_GT_03_P09	COM ENS HEM DE RENTAR LES MANS?